



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU
DECEMBER - 2018

Fresh Veggies

Traditional Taste

Seasonal Spices

Corporate Office.

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

www.atchayapathrafoods.com

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~MENU~

Week-1

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Dec-2018	Saturday	Bisibela Bath பிஸிபேலா பாத்	Aiyntarisi Pongal ஐந்தரிசி பொங்கல்	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Gobi Fry கோபி ஃப்ரை	Fryums வடகம்
03 Dec-2018	Monday	Mint Lemon Rice புதினா லெமன் சாதம்	Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Potato Spicy Curry உருளை கார கறி	Pickle ஊறுகாய்
04 Dec-2018	Tuesday	Coriander Tomato Rice மல்லி தக்காளி சாதம்	Kodo Millet Kichadi வரகு கிச்சடி	Tapioca Fry மரவல்லி கிழங்கு ஃப்ரை	Cabbage Poriyal முட்டைகோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
05 Dec-2018	Wednesday	Sambar Onion Rice சின்ன வெங்காய சாதம்	Fruit Curd Rice பழ தயிர் சாதம்	Potato Fry உருளை ஃப்ரை	Snakegourd Dal Kootu புலங்காய் பருப்புக்கூட்டு	Pickle ஊறுகாய்
06 Dec-2018	Thursday	Green Gram Rice பாசி பயறு சாதம்	Curry Leaves Rice கருவேப்பிலை சாதம்	Yam Chops சேனை சாப்ஸ்	Okra Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
07 Dec-2018	Friday	Khara Bhara Biryani காரா பாரா பிரியாணி	Chappati சப்பாத்தி	Black Chickpea Curry கடலைக்கறி	Raitha ரைத்தா	Fryums வடகம்
08 Dec-2018	Saturday	Coconut Milk Rice தேங்காய் பால் சாதம்	Andhra Dal Rice ஆந்திரா பருப்பு சாதம்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Vada வடை	Pickle ஊறுகாய்

~MENU~

Week-2

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
10 Dec-2018	Monday	Garlic Rice பூண்டு சாதம்	Barnyard Millet Curd Rice குதிரைவாலி தயிர் சாதம்	Bottle Gourd Kootu சுரைக்காய் கூட்டு	Peas Potato Varuval பட்டாணி உருளை வறுவல்	Fryums வடகம்
11 Dec-2018	Tuesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Pearl Millet Rice கம்பஞ்சோறு	Dwarf Copperleaf Kootu பொன்னாங்கன்னி கீரை கூட்டு	Onion Thokku வெங்காய தொக்கு	Pickle ஊறுகாய்
12 Dec-2018	Wednesday	Puliyodharai புளியோதரை	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	Yam Lima Beans Varuval சேனை மொச்சை வறுவல்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
13 Dec-2018	Thursday	Methi Rice வெந்தய சாதம்	Sun Berry Rice மணத்தக்காளி சாதம்	Cauliflower Masala காளி.பளவர் மசாலா	Cabbage Dal Kootu முட்டைக்கோஸ் பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
14 Dec-2018	Friday	Veg Pulao வெஜ் புலாவ்	Chappathi சப்பாத்தி	Tomato Dal Kootu தக்காளி பருப்பு கூட்டு	Raitha ரைத்தா	Fryums வடகம்
15 Dec-2018	Saturday	Mixed Rice கலவை சாதம்	Vermicelli Kesari சேமியா கேசரி	Cowpea Masala காராமணி மசாலா	Aviyal அவியல்	Vada வடை

~MENU~

Week 3

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
17 Dec-2018	Monday	Coriander Seeds Rice வரமல்லி சாதம்	Corn Curd Rice கார்ன் தயிர் சாதம்	Cabbage Carrot Poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Chow Chow Kootu சௌ சௌ கூட்டு	Pickle ஊறுகாய்
18 Dec-2018	Tuesday	Black Gram Rice உளுந்து சாதம்	Little Millet Rice சாமைத்தக்காளி சாதம்	Lima Beans Poriyal மொச்சை பொரியல்	Amaranth Poriyal அரைக்கீரை பொரியல்	Pickle ஊறுகாய்
19 Dec-2018	Wednesday	Goose berry Rice நெல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potato Puttu உருளை புட்டு	Ash Gourd Kootu பூசணிக்காய் கூட்டு	Pickle ஊறுகாய்
20 Dec-2018	Thursday	Carrot Rice கேரட் சாதம்	Pennywort Dal Rice வல்லாரை பருப்பு சாதம்	Bitter Gourd Masala பாகற்க்காய் மசாலா	Lady's Finger Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
21 Dec-2018	Friday	Kidney Beans Biryani ராஜ்மா பிரியாணி	Chappathi சப்பாத்தி	Dal Makkani தால் மக்கணி	Raita ரைத்தா	Fryums வடகம்
22 Dec-2018	Saturday	Peanut Rice நிலக்கடலை சாதம்	Sweet Pongal வெல்லப் பொங்கல்	Colocasia Pepper Fry சேப்பங்கிழங்கு பெப்பர் ஃப்ரை	Andhra Aviyal ஆந்திரா அவியல்	Spicy Adai கார அடை

~MENU~

Week-4

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
24 Dec-2018	Monday	Plantain Flower Rice வாழைப்பூ சாதம்	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை ப்ருட் தயிர் சாதம்	Veg Masala வெஜ் மசாலா	Ridge Gourd Kootu பீர்கங்காய் கூட்டு	Pickle ஊறுகாய்
25 Dec-2018	Tuesday	Jeera Rice சீரக சாதம்	Corn Rice சோளச்சோறு	Garlic Onion Kootu பூண்டு வெங்காய் கூட்டு	Tropical Amaranth Kootu சிறுக்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
26 Dec-2018	Wednesday	Kabuli Chenna Rice காபுலி சென்னா சாதம்	Cilantro Curd Rice மல்லி தயிர் சாதம்	Milk Potato Kootu பால் உருளை கூட்டு	Plantain Stem Kootu வாழைத்தண்டு கூட்டு	Pickle ஊறுகாய்
27 Dec-2018	Thursday	Ballon Vine Rice முடக்கத்தான் சாதம்	Lemon Rice லெமன் சாதம்	Cowpea Kootu தட்ட பயறு கூட்டு	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் டீப்ரை	Pickle ஊறுகாய்
28 Dec-2018	Friday	Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி	Chappathi சப்பாத்தி	Veg Salad வெஜ் சாலட்	Cucumber Mor Kootu வெள்ளரி மோர் கூட்டு	Veg Korma வெஜ் குருமா
29 Dec-2018	Saturday	Mixed Veg Dish கூட்டாஞ்சோறு	Palm Jaggery Raagi Roti கருப்பட்டி கேப்பை ரொட்டி	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	Aviyal அவியல்	Vada வடை
31 Dec-2018	Monday	Veg Biryani வெஜ் பிரியாணி	Grapes Curd Rice திராட்சை தயிர் சாதம்	Gobi Fry கோபி டீப்ரை	Potato Varuval உருளை வறுவல்	Fruit Salad ப்ருட் சாலட்