



only Vegetarian

apf Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MONTHLY DINNER MENU

February 2019



Seasonal Spices

Traditional Taste

டினனர் பான்கள்

Sensational Taste

Fresh Veggies



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274



Eat Right...

MENU

Week - 1

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
01 Feb-2019	Friday	Idiyappam இடியாப்பம்	Wheat Puttu கோதுமைபுட்டு	Veg Paya வெஜ் பாயா	Chickpea Curry கடலை கறி
02 Feb-2019	Saturday	Special Parotta ஸ்பெஷல் பரோட்டோ	Uthappam ஊத்தாப்பம்	Veg Salna வெஜ் சால்னா	Sambar சாம்பார்
04 Feb-2019	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Onion Sambar வெங்காய சாம்பார்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி
05 Feb-2019	Tuesday	Carrot Uthappam கேரட் ஊத்தாப்பம்	Vellai Paniyaram வெல்ல பணியாரம்	Tomato Sambar தக்காளி சாம்பார்	Mint Chutney புதினா சட்னி
06 Feb-2019	Wednesday	Adai அடை	Idiyappam இடியாப்பம்	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Tirunelveli Sodhi திருநெல்வேலி சொதி
07 Feb-2019	Thursday	Mint Chappathi புதினா சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Peas Kuruma பட்டாணி குருமா	Onion Spicy Chutney வெங்காய கார சட்னி
08 Feb-2019	Friday	Idiyappam இடியாப்பம்	Kichadi கிச்சடி	Srilanka Sothi லங்கா சொதி	Spicy Chutney கார சட்னி
09 Feb-2019	Saturday	Wheat Parotta கோதுமை பரோட்டோ	Idli இட்லி	Paneer Masala பன்னீர் மசாலா	Moong Dal Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்

Eat Right...

MENU

Week - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
11 Feb-2019	Monday	Idli இட்லி	Spicy Paniyaram கார பணியாரம்	Fry Grinder Sambar வறுத்து அரைச்ச சாம்பார்	Onion Chutney வெங்காய சட்னி
12 Feb-2019	Tuesday	Tomato Uthappam தக்காளி ஊத்தாப்பம்	Pongal பொங்கல்	Kerala Sambar கேரள சாம்பர்	Green Coriander Tomato Chutney பச்சை கொத்தமல்லி தாளிச்ச சட்னி
13 Feb-2019	Wednesday	Adai அடை	Rice Puttu அரிசி புட்டு	Aviyal Curry அவியல் கறி	Chickpea Curry கடலை கறி
14 Feb-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Peanut Chutney வேர்கடலை சட்னி
15 Feb-2019	Friday	Idiyappam இடியாப்பம்	Uthappam ஊத்தாப்பம்	Veg Sothi வெஜ் சொதி	Onion Sambar வெங்காய சாம்பார்
16 Feb-2019	Saturday	Piece Parotta பீஸ் பரோட்டோ	Pongal பொங்கல்	Tomato Sambar தக்காளி சாம்பார்	Veg Kuruma வெஜ் குருமா



Eat Right...

MENU

Week - 3

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
18 Feb-2019	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Pumpkin Sambar பூசணிக்காய் சாம்பார்	Spicy Chutney கார சட்னி
19 Feb-2019	Tuesday	Coriander Uthappam மல்லி ஊத்தாப்பம்	Paniyaram பணியாரம்	Brinjal Sambar கத்தரிக்காய் சாம்பார்	Ridge Gourd Chutney பீர்க்கங்காய் சட்னி
20 Feb-2019	Wednesday	Adai அடை	Idiyappam இடியாப்பம்	Kerala Aviyal கேரள அவியல்	Veg Sothi வெஜ் சொதி
21 Feb-2019	Thursday	Coriander Chappathi மல்லி சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Potato Masala உருளைக்கிழங்கு மசாலா	Tomato Mint Chutney தக்காளி புதினா சட்னி
22 Feb-2019	Friday	Idiyappam இடியாப்பம்	Pongal பொங்கல்	Pumpkin Sambar பூசணிக்காய் சாம்பார்	Tomato Kuruma தக்காளி குருமா
23 Feb-2019	Saturday	Kothu Parotta கொத்து பரோட்டோ	Veg Adai வெஜ் அடை	Aviyal அவியல்	Potato Kuruma உருளைக்கிழங்கு குருமா



Eat Right...

MENU

Week - 4

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
25 Feb-2019	Monday	Idli இட்லி	Vella Paniyaram வெல்ல பணியாரம்	Mangalore Sambar மங்களுார் சாம்பார்	Coriander Chutney கொத்தமல்லி சட்னி
26 Feb-2019	Tuesday	Mint Uthappam புதினா ஊத்தாப்பம்	Pongal பொங்கல்	Udupi Sambar உடுப்பி சாம்பார்	Radish Chutney முள்ளங்கி சட்னி
27 Feb-2019	Wednesday	Adai அடை	Ragi Puttu கேப்பை புட்டு	Andra Aviyal ஆந்திர அவியல்	Siru Payru Curry சிறு பயிறு கறி
28 Feb-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Tomato Kuruma தக்காளி குருமா	Onion Coriander Chutney வெங்காய மல்லி சட்னி

