



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU
JANUARY - 2019

Fresh
Veggies

Traditional
Taste

Seasonal
Spices

Corporate Office.

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

www.atchayapathrafoods.com

Subscription Call Now: **6385788401, 6383201274**

~MENU~

Week-1

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Jan-2019	Tuesday	Paneer Biryani பன்னீர் பிரியாணி	Piece Parotta பீஸ் பரோட்டா	Colocasia Fry சேப்பங்கிழங்கு வறுவல்	Vermicelli Kesari சேமியா கேசரி	Vadai வடை
02 Jan-2019	Wednesday	Veg Pulao வெஜ் புலாவ	Curd Rice தயிர் சாதம்	Spicy Potato உருளைக்கிழங்கு காரகறி	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	Fyurms வடகம்
03 Jan-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Puliyogare புளியோதரை	Tempered Chickpea தாளிச்ச சண்டல்	Potato Milk Kootu உருளை பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
04 Jan-2019	Friday	Tapioca Biryani கப்பா பிரியாணி	Spicy Adai கார அடை	Aviyal அவியல்	Carrot Sprout Salad முளைக்கட்டிய கேரட்சாலட்	Raitha ரைத்தா
05 Jan-2019	Saturday	Coconut Milk Pongal தேங்காய் பால் பொங்கல்	Peas Masala Rice பட்டாணி மசாலா சாதம்	Spicy Raw Banana வாழைக்காய் கார கறி	Bindi Poriyal வெண்டக்காய் பொரியல்	Vadai வடை

~MENU~

Week-2

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
07 Jan-2019	Monday	Little Millet Sambar Rice சாமை சாம்பார் சாதம்	Ginger Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம்	Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்பு கூட்டு	Yam Chops சேனை சாப்ஸ்	Pickle ஊறுகாய்
08 Jan-2019	Tuesday	Chappathi சப்பாத்தி	Mint Lemon Rice புதினா லெமன் சாதம்	Veg Kadai வெஜ் கடாய்	Chow Chow Kootu செள செள கூட்டு	Boiled Sundal அவிச்ச சுண்டல்
09 Jan-2019	Wednesday	Peas Pulao பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Gobi Fry கோபி ஃப்ரை	Bindi Puli Kootu வெண்டை புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
10 Jan-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Tomato Dal Kootu தக்காளி பருப்பு கூட்டு	Tapioca Masala மரவள்ளிகிழங்கு மசாலா	Fryums வடகம்
11 Jan-2019	Friday	Double Beans Biryani டபுள் பீன்ஸ் பிரியாணி	Veg Adai வெஜ் அடை	Andhra Aviyal ஆந்திரா அவியல்	Onion Sprout Salad முளைக்கட்டிய ஆனியன் சாலட்	Raitha ரைத்தா
12 Jan-2019	Saturday	Green Gram Pongal பாசிப்பருப்பு பொங்கல்	Peanut Rice நிலக்கடலை சாதம்	Veg Masala Curry வெஜ் மசாலா	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Vada வடை

~MENU~

Week-3

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
14 Jan-2018	Monday	Chappathi சப்பாத்தி	Jeera Pulao சீரக புலாவ்	Mixed Salad சாலட் கலவை	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Raitha ரைத்தா

15th & 16th Jan 2019 will be a Holiday on account of Pongal Celebration



Happy Pongal !



17 Jan-2018	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Tomato Rice தக்காளி சாதம்	Ash Gourd Kootu பூசணிக்காய் கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
18 Jan-2018	Friday	Veg Dum Biryani வெஜ் தம் பிரியாணி	Carrot Adai கேரட் அடை	Aviyal அவியல்	Cucumber Sprout Salad முளைக்கட்டிய வெள்ளரி சாலட்	Raitha ரைத்தா
19 Jan-2018	Saturday	Aiyntarisi Pongal ஐந்தரிசி பொங்கல்	Chickpea Masala Rice சென்னை மசாலா சாதம்	Brinjal Pepper Fry கத்திரி மிளகு வறுவல்	Spinach Thuvattal கீரை துவட்டல்	Vadai வடை

~MENU~

Week-4

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
21 Jan-2018	Monday	Kodo Millet Coconut Rice வரகு தேங்காய் சாதம்	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை ப்ருட் தயிர் சாதம்	Dwarf Copperleaf Kootu பொன்னாங்கல்விகீரை கூட்டு	Lima Beans Masala மொச்சை பயிறு மசாலா	Pickle ஊறுகாய்
22 Jan-2018	Tuesday	Chappathi சப்பாத்தி	Brahmi leaves Rice வல்லாரை கீரை சாதம்	Cauliflower Masala காளிப்பளவர் மசாலா	Colocasia Fry சேப்பங்கிழங்கு வறுவல்	Boiled Mung Bean அவிச்ச பாசி பயறு
23 Jan-2018	Wednesday	Sweet Corn Pulao ஸ்வீட் கார்ன் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake Gourd Rings புடலை ரிங்கல்	Yam Fry சேனை வறுவல்	Fryums வடகம்
24 Jan-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Sambar Onion Rice சின்ன வெங்காய சாதம்	Sweet Potato Masala சக்கரைவள்ளி மசாலா	Black Chickpea Curry கருப்பு கண்டல் கறி	Fryums வடகம்
25 Jan-2019	Friday	Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி	Cilantro Adai மல்லி அடை	Aviyal அவியல்	Corn Sprout Salad முளைக்கட்டிய கார்ன் சாலட்	Raitha ரைத்தா
26 Jan-2019	Saturday	Candy Pongal கற்கண்டு பொங்கல்	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்பு சாதம்	Mint Potato Curry புதினா உருளை கறி	Snake Gourd Fry புடலை வறுவல்	Vadai வடை

~MENU~

Week-5

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
28 Jan-2019	Monday	Kodo Millet Lemon Rice வரகு லெமன் சாதம்	Tempered Curd Rice தாளிச்ச தயிர் சாதம்	Tropical Amaranth Kootu சிறுகீரை கூட்டு	Cowpea Masala தட்டாம் பயறு மசாலா	Pickle ஊறுகாய்
29 Jan-2019	Tuesday	Chappathi சப்பாத்தி	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Ashgourd Milk Kootu பூசணி பால் கூட்டு	Potato Puttu உருளை புட்டு	Boiled Cowpea அவிச்ச தட்டாம்பயறு
30 Jan-2019	Wednesday	Chenna Pulao சென்னா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Tomato Thokku தக்காளி தொக்கு	Potato Pepper Fry உருளை மிளகு வறுவல்	Fyrum வடகம்
31 Jan-2019	Thursday	Chappathi சப்பாத்தி	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	Cabbage Beans Poriyal கோஸ் பீன்ஸ் பொரியல்	Dal Kootu பருப்பு கூட்டு	Fyrum வடகம்