



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU
FEBRUARY - 2019

Fresh
Veggies



Traditional
Taste

Seasonal
Spices



யில்ஸ்
பரகஸ்
Hot Rich

www.atchayapathrafoods.com

Corporate Office.

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~MENU~

Week-1

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Feb-2019	Friday	JS Veg Biryani சீரகசம்பா வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Gobi Fry கோபி வறுவல்	Raitha ரைத்தா	Spinach Vada கீரைவடை
02 Feb-2019	Saturday	Tamarind Rice புளியோதரை	Fruit Pongal பழ பொங்கல்	Brinjal Puli Curry கத்தரிக்காய் புளிக்கூட்டு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Pepper Fryums பெப்பர் வடகம்
04 Feb-2019	Monday	Mint Lemon Rice புதினா லெமன் சாதம்	Ginger Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம்	Raw Banana Spicy Fry வாழைக்காய் காரக்கறி	Amaranth Leaves Kootu அரைக்கீரை கூட்டு	Mango Pickle மாங்காய் ஊறுகாய்
05 Feb-2019	Tuesday	Bisibelabath பிஸிபெலாபாத்	Kodo Millet Coconut Rice வரகு தேங்காய் சாதம்	Beans Fry பீன்ஸ் பொரியல்	Colocasia Fry சேப்பங்கிழங்கு வறுவல்	Boiled Sundal அவிச்ச சுண்டல்
06 Feb-2019	Wednesday	Urad Dal Rice உளுந்து சாதம்	Chapati சப்பாத்தி	Bindi Puli Curry வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	Potato Masala உருளைகிழங்கு மசாலா	Onion Thokku வெங்காயதொக்கு
07 Feb-2019	Thursday	Mysore Lentils Rice மைசூர் பருப்பு சாதம்	Mint Rice புதினா சாதம்	Beet-Root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Yam Chops சேனைகிழங்கு சாப்ஸ்	Veg Salad வெஜ் சாலட்
08 Feb-2019	Friday	Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	Potato Finger Fry உருளைகிழங்கு வறுவல்	Raitha ரைத்தா	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
09 Feb-2019	Saturday	Mixed Tomato Rice கலவை தக்காளி சாதம்	Coconut Milk Rice தேங்காய் பால் சாதம்	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	Andhra Aviyal ஆந்திர அவியல்	Garlic Fryums பூண்டு வடகம்

~MENU~

Week-2

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
11 Feb-2019	Monday	Garlic Rice பூண்டு சாதம்	Stir Fried Curd Rice தாளிச்ச தயிர் சாதம்	Veg Masala வெஜ் மசாலா	Tropical Amaranth Thuvattal சிறுகீரை துவட்டல்	Lemon Pickle எலுமிச்சை ஊறுகாய்
12 Feb-2019	Tuesday	Carrot Rice கேரட் சாதம்	Little Millet Lemon Rice சாமை லெமன் சாதம்	Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்புக்கூட்டு	Spicy Potato உருளை கார கறி	Stir Fried Green Gram தாளிச்ச பாசிப்பயிறு
13 Feb-2019	Wednesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Chapati சப்பாத்தி	Chickpea Masala சென்னா மசாலா	Ash Gourd Milk Kootu பூசணி பால் கூட்டு	Tomato Thokku தக்காளி தொக்கு
14 Feb-2019	Thursday	Small Onion Rice சின்ன வெங்காய சாதம்	Brahmi Rice வல்லாரை சாதம்	Chow Chow kootu செளசெள கூட்டு	Colocasia chops சேப்பக்கிழங்கு சாப்ஸ்	Navathaniya Salad நவதானிய சாலட்
15 Feb-2019	Friday	Kappa Biriyani கப்பா பிரியாணி	Yogurt Rice யோகர்ட் சாதம்	Nendra Masala Fry நேந்திரங்காய் மசாலா வறுவல்	Raita ரைத்தா	Dal Vada பருப்பு வடை
16 Feb-2019	Saturday	Curry Leaves Rice கருவேப்பிலை சாதம்	Tutti Frutti Pongal ட்யூடி ப்ரூடி பொங்கல்	German Turnip Dal Kootu நூக்கல் பருப்பு கூட்டு	Kerala Theeyal கேரளா தீயல்	Onion Fryums வெங்காய வடகம்

~MENU~

Week-3

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
18 Feb-2019	Monday	Tomato Brinji Rice தக்காளி பிரிஞ்சி சாதம்	Special Curd Rice ஸ்பெஷல் தயிர் சாதம்	Cabbage Kadala DalKootu கோஸ் கடலை பருப்புக்கூட்டு	Foxtail Amaranth Poriyal சிகப்பு தண்டங்கீரை பொரியல்	Mixed Pickle கலவை ஊறுகாய்
19 Feb-2019	Tuesday	Cumin Rice ஜீரா சாதம்	Kodo Millet Sambar Rice வரகு சாம்பார் சாதம்	Sweet Potato Masala சர்க்கரை வள்ளிக்கிழங்கு மசாலா	Carrot Dal Kootu கேரட் பருப்புக்கூட்டு	Boiled Cowpeas அவிச்ச தட்டாம்பயிறு
20 Feb-2019	Wednesday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Chapati சப்பாத்தி	Potato Peas Masala உருளை பட்டாணி மசாலா	Turnip Masala டர்னிப் கூட்டு	Onion Sambal வெங்காய சம்பல்
21 Feb-2019	Thursday	Lemon Rice லெமன் சாதம்	Sun Berry Rice மனத்தக்காளி சாதம்	Bottle Gourd Kootu சுரைக்காய் கூட்டு	Potato Chops உருளை சாப்ஸ்	Corn salad கார்ன் சாலட்
22 Feb-2019	Friday	Channa Briyani சென்னா பிரியாணி	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை ப்ருட் தயிர் சாதம்	Bitter Gourd Fry பாகற்காய் வறுவல்	Raitha ரைத்தா	Medu vada மெதுவடை
23 Feb-2019	Saturday	Fenugreek Rice வெந்தய சாதம்	Moong Dal Pongal பாசிப்பருப்பு பொங்கல்	Chow-Chow Kootu சௌசௌ கூட்டு	Srilanka Aviyal லங்கா அவியல்	Tomato Fryums தக்காளி வடகம்

~MENU~

Week-4

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
25 Feb-2019	Monday	Mixed Rice கலவை சாதம்	Pomegranate Curd Rice மாதுளம் தயிர் சாதம்	Palak Keerai Dal kootu பாலக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Oil Brinjal எண்ணெய் கத்தரிக்காய்	Ginger Pickle இஞ்சி ஊறுகாய்
26 Feb-2019	Tuesday	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	Barnyard Millet Tamarind Rice குதிரைவாலி புளியோதரை	Kappa Masala கப்பா மசாலா	Tomato Dal Kootu தக்காளி பருப்பு கூட்டு	Stir Mixed Lentils தாளிச்ச கலவை தானியம்
27 Feb-2019	Wednesday	Gooseberry Rice நெல்லிக்காய் சாதம்	Chapati சப்பாத்தி	kerala Kadala Curry கேரளா கடலை கறி மசாலா	Pumpkin Masala பூசணிக்காய் மசாலா	Tomato Puli Thokku தக்காளி புளி தொக்கு
28 Feb-2019	Thursday	Gundur Dal Rice குண்டுர் பருப்பு சாதம்	Veldtgrape Rice பிரண்டை சாதம்	Ridge Rourd Kootu பீர்க்கங்காய் கூட்டு	Bindi Chops வெண்டைக்காய் சாப்ஸ்	Mung Bean Salad முளைக்கட்டிய சாலட்