



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

Monthly Subscription

₹1,315

(inclusive of 5% GST)

Fresh Veggies

Seasonal Spices



Traditional Taste

Get Your Stainless steel



SPOON FREE

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

www.atchayapathrafoods.com

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~MENU~

Week-1

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 May-2019	Wednesday	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Potato Masala உருளை மசாலா	Beans Poriyal பீன்ஸ் பொரியல்	Boiled Mung Bean அவிச்ச பாசி பயறு
02 May-2019	Thursday	Brahmi leaves Rice வல்லாரை கீரை சாதம்	Kodo Millet Coconut Rice வரகு தேங்காய் சாதம்	Cauliflower Masala காளி.பளவர் மசாலா	Colocasia Fry சேப்பங்கிழங்கு வறுவல்	Fryums வடகம்
03 May-2019	Friday	Veg Dum Biryani வெஜ் தம் பிரியாணி	Yogurt Rice யோகர்ட் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Spicy Potato Curry உருளை கார கறி	Raitha ரைத்தா
04 May-2019	Saturday	Puliyogare புளியோதரை	Aiyntarisi Pongal ஐந்தரிசி பொங்கல்	Black Chickpea Curry கருப்பு சுண்டல் கறி	Yam Fry சேனை வறுவல்	Spicy Vada கார வடை

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~MENU~

Week-2

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
06 May-2019	Monday	Mixed Rice கலவை சாதம்	Tomato Rasam Rice தக்காளி ரசம் சாதம்	Bottle Gourd Dal Kootu சுரைக்காய் பருப்புக்கூட்டு	Yam Lima Beans Masala சேனை மொச்சை மசாலா	Fryums வடகம்
07 May-2019	Tuesday	Capsicum Rice குடைமிளகாய் சாதம்	Jeera Curd Rice ஜீரா தயிர் சாதம்	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	Bitter Gourd Poriyal பாகற்க்காய் பொரியல்	Cucumber Salad வெள்ளரி சாலட்
08 May-2019	Wednesday	Gooseberry Rice நெல்லி சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Andhra Aviyal உருளை மசாலா	Dal Makkani தால் மக்கணி	Boiled Chickpea அவிச்ச சண்டல்
09 May-2019	Thursday	Peanut Rice வேர்கடலை சாதம்	Little Millet Tomato Rice சாமை தக்காளி சாதம்	Veg Masala வெஜ் மசாலா	Chow Chow Kootu செள செள கூட்டு	Fryums வடகம்
10 May-2019	Friday	Chenna Biryani சென்னா பிரியாணி	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	Yam Fry சேனை வறுவல்	Bindi Chops வெண்டை சாப்ஸ்	Raitha ரைத்தா
11 May-2019	Saturday	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்பு சாதம்	Candy Pongal கற்கண்டு பொங்கல்	Potato Puttu உருளை புட்டு	Spinach Thuvattal கீரை துவட்டல்	Onion Vada வெங்காய வடை

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~MENU~

Week-3

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
13 May-2019	Monday	Lemon Pudhina Rice லெமன் புதினா சாதம்	Garlic Rice பூண்டு சாதம்	Bitter Gourd Masala பாகற்க்காய் மசாலா	Broad Beans Poriyal அவரைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
14 May-2019	Tuesday	Tomato Rice தக்காளி சாதம்	Ginger Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம்	Carrot Puttu கேரட் புட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Veg Salad வெஜ் சாலட்
15 May-2019	Wednesday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Potato Brinjal Masala கத்திரி உருளை மசாலா	Veg Kadaai வெஜ் கடாய்	Boiled Black-eyed Pea அவிச்ச காராமணி
16 May-2019	Thursday	Plantain Flower Rice வாழைப்பூ சாதம்	Barnyard Sambar Rice குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Beet-root Masala பீட்டுட் மசாலா	Fryums வடகம்
17 May-2019	Friday	Peas Pulao பட்டாணி புலாவ்	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை புருட் தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Carrot Cabbage Poriyal கேரட் கோஸ் பொரியல்	Raitha ரைத்தா
18 May-2019	Saturday	Black gram Rice உளுந்து சாதம்	Tuti-Fruti Kesari டூட்டி-புருட்டி கேசரி	Okra Puli Kootu வெண்டை புளிக்கூட்டு	Cauliflower Fry காளி.பளவர் வறுவல்	Vada பருப்பு வடை

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~MENU~

Week-4

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
20 May-2019	Monday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Carrot Rice கேரட் சாதம்	Raw Banana Fry வாழை கார கறி	Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
21 May-2019	Tuesday	Methi Rice வெந்தய சாதம்	Grapes Curd Rice திராட்சை தயிர் சாதம்	Chickpea Masala சென்னா மசாலா	Cabbage Beans Poriyal முட்டைக்கோஸ் பீன்ஸ் பொரியல்	Fruit Salad ப்ரூட் சாலட்
22 May-2019	Wednesday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Potato Peas Masala பட்டாணி உருளை மசாலா	Ivy Gourd Fry கோவக்காய் வறுவல்	Boiled Cowpea அவிச்ச தட்டாம்பயறு
23 May-2019	Thursday	Small Onion Rice சின்ன வெங்காய சாதம்	Fox Tail Lemon Rice தினை லெமன் சாதம்	Potato Milk Kootu உருளை பால் கூட்டு	Meal Maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums வடகம்
24 May-2019	Friday	Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி	Tempered Curd Rice தாளித்த தயிர் சாதம்	Aviyal அவியல்	Snake Gourd Fry புடலை வறுவல்	Raitha ரைத்தா
25 May-2019	Saturday	Corn Masala Rice கார்ன் மசாலா சாதம்	Green Gram Sweet Pongal பயித்தம் பருப்பு வெல்ல பொங்கல்	Onion Thokku வெங்காய தொக்கு	Ash gourd Milk Kootu வெள்ளப்பூசணி பால் கூட்டு	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா

Atchayapathra Foods

~MENU~

Week-5

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
27 May-2019	Monday	Sunberry Rice மணதக்காளி சாதம்	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Kerala Veg Theeyal கேரளா வெஜ் தீயல்	Yam Chops சேனை சாப்ஸ்	Fryums வடகம்
28 May-2019	Tuesday	Guntur Dal Rice குண்டுர் பருப்பு சாதம்	Pomegranate Curd Rice மாதுளை தயிர் சாதம்	Tomato Brinjal Masala தக்காளி கத்திரி மசாலா	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Sprouted Salad முளைக்கட்டிய சாலட்
29 May-2019	Wednesday	Tomato Birinji தக்காளி பிரிஞ்சி	Chappathi சப்பாத்தி	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் ஃப்ரை	Stirred Greengram தாளிச்ச பாசிப்பயறு
30 May-2019	Thursday	Methi Garlic Jeera Rice வெந்தய பூண்டு சீரக சாதம்	Horse Gram Rasam Rice கொள்ளு ரசம் சாதம்	Amaranth Leaves Poriyal தண்டங்கீரை பொரியல்	Cabbage Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
31 May-2019	Friday	Double Beans Biryani டபுள் பீன்ஸ் பிரியாணி	Cilantro Curd Rice மல்லி தயிர் சாதம்	Tapioca Chops மரவல்லி சாப்ஸ்	Cowpea Masala தட்டாம் பயறு மசாலா	Raitha ரைத்தா