

Monthly
Subscription

₹ 1,315

(inclusive of 5% GST)

MONTHLY DINNER MENU

June 2019



Traditional
Taste

Seasonal
Spices

டினனர்
பாக்கஸ்

Sensational Taste

Fresh
Veggies



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274



Eat Right...

www.atchayapathrafoods.com

MENU

Week - 1

...On-Time

6385788401,6383201274

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
01 June-2019	Saturday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Sambar சாம்பார்	Chilli Chutney மிளகாய் சட்னி
03 June-2019	Monday	Sweet Paniyaram வெல்ல பணியாரம்	Adai அடை	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்
04 June-2019	Tuesday	Carrot Uthappam கேரட் ஊத்தாப்பம்	Idiyappam இடியாப்பம்	Sambar சாம்பார்	Sothi சொதி
05 June-2019	Wednesday	Chappathi சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Potato Masala உருளை மசாலா	Sambar சாம்பார்
06 June-2019	Thursday	Onion Uthappam வெங்காய ஊத்தாப்பம்	Veg Kichadi வெஜ் கிச்சடி	Mint Coriander Chutney புதினா மல்லி சட்னி	Sambar சாம்பார்
07 June-2019	Friday	Kothu Parotta கொத்து பரோட்டா	Tomato Sevai தக்காளி சேவை	Veg Kurma வெஜ் குருமா	Coriander Chutney மல்லி சட்னி
08 June-2019	Saturday	Veg Paniyaram வெஜ் பணியாரம்	Adai அடை	Sambar சாம்பார்	Aviyal அவியல்

Atchayapathra

Eat Right...

MENU

Week - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
10 June-2019	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Sambar சாம்பார்	Cilantro Chutney கொத்தமல்லி சட்னி
11 June-2019	Tuesday	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Beet-root Idiyappam பீட்ரூட் இடியாப்பம்	Sambar சாம்பார்	Veg Paya வெஜ் பாயா
12 June-2019	Wednesday	Methi Chappathi மேத்தி சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Mixed Veg Stew மிக்ஸ்ட் வெஜ் ஸ்டீயூ	Mint Chutney புதினா சட்னி
13 June-2019	Thursday	Veg Uthappam வெஜ் ஊத்தாப்பம்	Lemon Sevai லெமன் சேவை	Onion Spicy Chutney வெங்காய கார சட்னி	Sambar சாம்பார்
14 June-2019	Friday	Wheat Parotta கோதுமை பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Potato Peas Masala பட்டாணி உருளை மசாலா	Greengram Kurma பாசிபயறு குருமா
15 June-2019	Saturday	Carrot Paniyaram வெஜ் பணியாரம்	Adai அடை	Sambar சாம்பார்	Aviyal அவியல்



Eat Right...

MENU

Week - 3

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
17 June-2019	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Radish Chutney முள்ளங்கி சட்னி	Sambar சாம்பார்
18 June-2019	Tuesday	Tomato Uthappam தக்காளி ஊத்தாப்பம்	Idiyappam இடியாப்பம்	Aviyal அவியல்	Sothi சொதி
19 June-2019	Wednesday	Aloo Chappathi ஆலு சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Greengram Kurma பாசிப்பயறு குருமா	Sambar சாம்பார்
20 June-2019	Thursday	Veg Uthappam வெஜ் ஊத்தாப்பம்	Veg Kichadi வெஜ் கிச்சடி	Ridge Gourd Chutney பீர்க்கங்காய் சட்னி	Sambar சாம்பார்
21 June-2019	Friday	Piece Parotta பீஸ் பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Meal-maker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Veg Paya வெஜ் பாயா
22 June-2019	Saturday	Veg Paniyaram வெஜ் பணியாரம்	Adai அடை	Sambar சாம்பார்	Aviyal அவியல்



Eat Right...

MENU

Week - 4

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
24 June-2019	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Onion Chutney வெங்காய சட்னி	Sambar சாம்பார்
25 June-2019	Tuesday	Carrot Uthappam கேரட் ஊத்தாப்பம்	Idiyappam இடியாப்பம்	Tomato Mint Chutney தக்காளி புதினா சட்னி	Sothi சொதி
26 June-2019	Wednesday	Chappathi சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Chickpea Kurma கொண்டக்கடலை குருமா	Mint Coriander Chutney புதினா மல்லி சட்னி
27 June-2019	Thursday	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Kichadi கிச்சடி	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி	Sambar சாம்பார்
28 June-2019	Friday	Veg Parotta வெஜ் பரோட்டா	Coconut Sevai தேங்காய் சேவை	Cauliflower Potato Kurma காளி.பளவர் உருளை குருமா	Onion Gravy வெங்காய கிரேவி
29 June-2019	Saturday	Spicy Paniyaram கார பணியாரம்	Adai அடை	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்

