



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU

SEP - 2019

Fresh Veggies

₹1500
(INCLUSIVE OF 5% GST)

Traditional Taste

Seasonal Spices



Corporate Office.

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office.

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

www.atchayapathrafoods.com

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~MENU~

Week-1

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
02 Sep-2019	Monday	Coconut Milk Tomato Rice தேங்காய் பால் தக்காளி சாதம்	Garlic Jeera Rice பூண்டு சீரக சாதம்	NEW Sweet Pumpkin Lima Beans Kootu சக்கரைப்பூசணி மொச்சை கூட்டு	NEW Plantain Flower Poriyal வாழைப்பூ பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Sep-2019	Tuesday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Kodo Millet Coconut Rice வரகு தேங்காய் சாதம்	NEW Ivy Gourd Chops கோவைக்காய் சாப்ஸ்	NEW Brinjal Kara Curry கத்திரி கார கறி	Boiled Chickpea அவிச்ச கொண்டக்கடலை
04 Sep-2019	Wednesday	Coriander Rice வர மல்லி சாதம்	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	NEW Tomato Pakoda Kootu தக்காளி பக்கோடா கூட்டு	NEW Bittergourd PulI Pachadi பாகற்க்காய் புளி பச்சடி	Veg Salad வெஜ் சாலட்
05 Sep-2019	Thursday	Plantain Flower Rice வாழைப்பூ சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	NEW Malabar Veg Masala மலபார் வெஜ் மசாலா	NEW Cabbage Thoran கோஸ் தோரன்	Fryums வடகம்
06 Sep-2019	Friday	Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை புரூட் தயிர் சாதம்	NEW Meal-maker Podimas மீல் மேக்கர் பொடிமாஸ்	NEW Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	NEW Beet-root Raitha பீட்ரூட் ரைத்தா
07 Sep-2019	Saturday	Greengram Rice பாசி பயறு சாதம்	Pineapple Kesari பைனாப்பிள் கேசரி	Mint Potato Puttu உருளை புதினா புட்டு	NEW Chow Chow Dal Kootu செள செள பருப்பு கூட்டு	NEW Sabudana Bonda சாபுதானா போன்டா

~MENU~

Week-2

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
09 Sep-2019	Monday	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்பு சாதம்	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Yam Chops சேனை சாப்ஸ்	Meal-maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums வடகம்
10 Sep-2019	Tuesday	Mango Ginger Rice மாங்காய் இஞ்சி சாதம்	Kodo Millet Lemon Rice வரகு லெமன் சாதம்	Bindi Masala வெண்டை மசாலா	Beet-root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Boiled Cowpea அவிச்ச தட்டாம்பயறு
11 Sep-2019	Wednesday	Plantain Stem Dal Rice வாழைத்தண்டு பருப்பு சாதம்	Cilantro Curd Rice மல்லி தயிர் சாதம்	NEW Brinjal Pirattal கத்திரிக்காய் பிரட்டல்	NEW Olan ஓலன்	Fruit Salad பீட்ரூட் சாலட்
12 Sep-2019	Thursday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	NEW Aloo Gobi Masala உருளை காளிப்பளவர் மசாலா	NEW Beet-root Curd Pachadi பீட்ரூட் தயிர் பச்சடி	Fryums வடகம்
13 Sep-2019	Friday	NEW Veg Meal-maker Fried Rice வெஜ் மீல் மேக்கர் பீரெட் ரைஸ்	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	Colocasia Fry சேப்பை வறுவல்	Brinjal Masala கத்திரிக்காய் மசாலா	NEW Carrot Raitha கேரட் ரைத்தா
14 Sep-2019	Saturday	Cowpea Puli Satham தட்டாம்பயறு புளி சாதம்	NEW Vermicelli Kesari சேமியா கேசரி	Amaranth Leaves Poriyal தண்டங்கீரை பொரியல்	Cauliflower Chops காளிப்பளவர் சாப்ஸ்	Spicy Vada கார வடை

~MENU~

Week-3

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
16 Sep-2019	Monday	Lemon Pudhina Rice லெமன் புதினா சாதம்	Garlic Dal Rice பூண்டு பருப்பு சாதம்	Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்பு கூட்டு	Raw Banana Fry வாழைக்காய் வறுவல்	Fryums வடகம்
17 Sep-2019	Tuesday	Mixed Tomato Rice கலவை தக்காளி சாதம்	Barnyard Millet Sambar Rice குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	NEW Black Chickpea Masala கருப்பு சுண்டல் மசாலா	Boiled Moong Beans அவிச்ச பச்சையறு
18 Sep-2019	Wednesday	Bisibella Bath பிசிபெல்லா பாத்	Yogurt Rice யோகர்ட் சாதம்	Potato Poriyal உருளை பொரியல்	NEW Pumpkin Pachadi பூசணிக்காய் பச்சடி	Mixed Grain Salad கலவை தாணிய சாலட்
19 Sep-2019	Thursday	Ginger Rice இஞ்சி சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Mumbai Pav Masala மும்பை பாவ் மசாலா	NEW Yam Elissery சேனை எல்சேரி	Fryums வடகம்
20 Sep-2019	Friday	Veg Dum Biryani வெஜ் தம் பிரியாணி	Ginger Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம்	Brinjal Thalcha கத்திரிக்காய் தால்சா	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	NEW Cucumber Raitha வெள்ளரி ரைத்தா
21 Sep-2019	Saturday	Andhra Dal Rice ஆந்திரா பருப்பு சாதம்	Greengram Sweet Pongal பாசிப்பருப்பு வெல்ல பொங்கல்	Aviyal அவியல்	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Onion Vada வெங்காய வடை

~MENU~

Week-4

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
23 Sep-2019	Monday	Tomato Mint Rice தக்காளி புதினா சாதம்	Jeera Rice சீரக சாதம்	Mixed Veg Poriyal கலவை வெஜ் பொரியல்	Potato Pirattal உருளை பிரட்டல்	Fryums வடகம்
24 Sep-2019	Tuesday	Carrot Rice கேரட் சாதம்	Horse Gram Rasam Rice கொள்ளு ரசம் சாதம்	Potato Podimas உருளை பொடிமாஸ்	Pirandai Thuvalyal பிரண்டை துவையல்	Sundal சண்டல்
25 Sep-2019	Wednesday	Peanut Rice நிலக்கடலை சாதம்	Grapes Curd Rice திராட்சை தயிர் சாதம்	Brinjal Kadalai Puli Kootu கத்திரி சுண்டல் புளி கூட்டு	Bitter Gourd Fried Kari பாகற்க்காய் பொரிச்ச கறி	Sprout Salad முளைக்கட்டிய சாலட்
26 Sep-2019	Thursday	Methi Rice வெந்தய சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Veg Kadaai வெஜ் கடாய்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Onion Thokku வெங்காய தொக்கு
27 Sep-2019	Friday	Broccoli Peas Pulao பீரோக்கோலி பட்டாணி புலாவ்	Tempered Curd Rice தாளித்த தயிர் சாதம்	Cauliflower Fry காளிபளவர் வறுவல்	Cabbage Dal Kootu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	Onion Raitha வெங்காய ரைத்தா
28 Sep-2019	Saturday	Puliyogare புளி சாதம்	Candy Pongal கற்கண்டு பொங்கல்	Bottle Gourd Kootu சுரைக்காய் கூட்டு	Ridge Gourd Masala பீர்க்கங்காய் மசாலா	Black Urad Vada கருப்பு உளுந்து வடை
30 Sep-2019	Monday	Tomato Birinji Satham தக்காளி பிரிஞ்சி சாதம்	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	Carrot Cabbage Poriyal கேரட் கோஸ் பொரியல்	Coconut Milk Potato Kootu தேங்காய் பால் உருளை கூட்டு	Fryums வடகம்