Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU

JAN - 2020

Fresh Veggies

₹1500
(INCLUSIVE OF 5% GST)

Traditional Taste

Seasonal Spices

www.atchayapathrafoods.com

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~Menu~

Week-1

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2	Side Dish 3
01 Jan-2020	Wednesday	**Sambar Rice** சாம்பார் சாதம்	**Kodo Millet Coconut Rice** வரகு தேங்காய் சாதம்	**Chow Chow Kootu** சௌ சௌ கூட்டு	**Beans & Carrot Poriyal** பீன்ஸ் & கேரட் பொரியல்	**Boiled Moong Bean** அவிச்ச பாசி பயறு
02 Jan-2020	Thursday	**Coriandar Leaves Rice** பச்சை மல்லி சாதம்	**Chappathi** சப்பாத்தி	**Cauliflower Masala** காளி.ப்ளவர் மசாலா	**Spicy Potato Curry** உருளை கார கறி	**Fryums** வடகம்
03 Jan-2020	Friday	**Veg Dum Biryani** வெஜ் தம் பிரியாணி	**Yogurt Rice** யோகர்ட் சாதம்	NEW **Nookal Kootu** நூக்கல் கூட்டு	**Colocasia Fry** சேப்பங்கிழங்கு வறுவல்	**Raitha** ரைத்தா
04 Jan-2020	Saturday	**Puliyogare** புளியோதரை	**Pineapple Kesari** பைனாப்பிள் கேசரி	**Black Chickpea Curry** கருப்பு சுண்டல் கறி	**Yam Fry** சேனை வறுவல்	**Spicy Vada** கார வடை

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~Menu~

Week-2

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2	Side Dish 3
06 Jan-2020	Monday	Mixed Rice கலவை சாதம்	Tomato Rasam Rice தக்காளி ரசம் சாதம்	Bottle Gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Amaranth Leaves Poriyal தண்டங்கீரை பொரியல்	Fryums வடகம்
07 Jan-2020	Tuesday	Moong Beans Rice பாசிப்பயறு சாதம்	Jeera Curd Rice ஜீரா தயிர் சாதம்	Peas Masala பட்டாணி மசாலா	Bitter Gourd Poriyal பாகற்க்காய் புளிக்கூட்டு	Cucumber Salad வெள்ளரி சாலட்
08 Jan-2020	Wednesday	Gooseberry Rice நெல்லி சாதம்	Little Millet Tomato Rice சாமை தக்காளி சாதம்	Tapioca Masala மரவல்லி மசாலா	Ash Gourd Limabeans Kootu பூசணி மொச்சைக் கூட்டு	Boiled Chickpea அவிச்ச சுண்டல்
09 Jan-2020	Thursday	Tomato Rice தக்காளி சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Dal Makkani தால் மக்கணி	Potato Masala உருளை மசாலா	Fryums வடகம்
10 Jan-2020	Friday	Chenna Biryani சென்னா பிரியாணி	Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம்	NEW Yam Curry சேனை கறி	Bindi Chops வெண்டை சாப்ஸ்	Raitha ரைத்தா
11 Jan-2020	Saturday	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்பு சாதம்	Candy Pongal கற்கண்டு பொங்கல்	Potato Puttu உருளை புட்டு	Masala Sundal மசாலா சுண்டல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~Menu~

Week-3

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2	Side Dish 3
13 Jan-2020	Monday	Lemon Mint Rice லெமன் புதினா சாதம்	Garlic Rice பூண்டு சாதம்	Bindi Masala வெண்டை மசாலா	Brinjal Fry கத்திரிக்காய் வறுவல்	Fryums வடகம்
14 Jan-2020	Tuesday					
15 Jan-2020	Wednesday					
16 Jan-2020	Thursday					
17 Jan-2020	Friday	Peas Pulao பட்டாணி புலாவ்	Dry Fruit Curd Rice ட்ரை புரூட் தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Carrot Cabbage Poriyal கேரட் கோஸ் பொரியல்	Raitha ரைத்தா
18 Jan-2020	Saturday	Groundnut Rice வேர்க்கடலை சாதம்	Tuti-Fruti Kesari Rice டூட்டி-புரூட்டி கேசரி	Okra Puli Kootu வெண்டை புளிக்கூட்டு	Cauliflower Fry காளி.ப்ளவர் வறுவல்	Vada பருப்பு வடை

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~Menu~

Week-4

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2	Side Dish 3
20 Jan-2020	Monday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Raw Banana Fry வாழை கார கறி	Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
21 Jan-2020	Tuesday	Methi Rice வெந்தய சாதம்	Grapes Curd Rice திராட்சை தயிர் சாதம்	Chickpea Masala சென்னா மசாலா	Cabbage Beans Poriyal முட்டைக்கோஸ் பீன்ஸ் பொரியல்	Carrot Cucumber Salad கேரட் வெள்ளரி சாலட்
22 Jan-2020	Wednesday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Chappathi சப்பாத்தி	Potato Peas Masala பட்டாணி உருளை மசாலா	Snake Gourd Poriyal புடலை பொரியல்	Boiled Cowpea அவிச்ச தட்டாம்பயறு
23 Jan-2020	Thursday	Carrot Rice கேரட் சாதம்	Fox Tail Lemon Rice வரகு லெமன் சாதம்	Potato Milk Kootu உருளை பால் கூட்டு	Keerai Masiyal கீரை மசியல்	Fryums வடகம்
24 Jan-2020	Friday	Mushroom Biriyani காளான் பிரியாணி	Tempered Curd Rice தாளித்த தயிர் சாதம்	Brinjal Puli Kootu கத்தரி புளிக்கூட்டு	Potato Fry உருளை ்.்ப்ரை	Raitha ரைத்தா
25 Jan-2020	Saturday	Corn Masala Rice கார்ன் மசாலா சாதம்	Green Gram Sweet Pongal பயித்தம் பருப்பு வெல்ல பொங்கல்	Black Chickpea Masala கருப்பு சுண்டல் மசாலா	Ash gourd Curd Pachadi வெள்ளப்பூசணி தயிர் பச்சடி	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

~Menu~

Week-5

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2	Side Dish 3
27 Jan-2020	Monday	Sunberry Rice மணதக்காளி சாதம்	Coconut Milk Tomato Rice தேங்காய் பால் தக்காளி சாதம்	NEW Cabbage Masala கோஸ் மசாலா	Yam Chops சேனை சாப்ஸ்	Fryums வடகம்
28 Jan-2020	Tuesday	Guntur Dal Rice குண்டூர் பருப்பு சாதம்	Pomegranate Curd Rice மாதுளை தயிர் சாதம்	Tomato Brinjal Masala தக்காளி கத்திரி மசாலா	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Cucumber Salad வெள்ளரி சாலட்
29 Jan-2020	Wednesday	Tomato Birinji தக்காளி பிரிஞ்சி	Chappathi சப்பாத்தி	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் ∴ப்ரை	Stirred Greengram தாளிச்ச பாசிப்பயறு
30 Jan-2020	Thursday	Methi Garlic Jeera Rice வெந்தய பூண்டு சீரக சாதம்	Horse Gram Rasam Rice கொள்ளு ரசம் சாதம்	Amaranth Leaves Dal Kootu தண்டங்கீரை பருப்புக்கூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
31 Jan-2020	Friday	Double Beans Biriyani டபுள் பீன்ஸ் பிரியாணி	Cilantro Curd Rice மல்லி தயிர் சாதம்	Tapioca Chops மரவல்லி சாப்ஸ்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Raitha ரைத்தா

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com