

Monthly
Subscription

₹ 1,500

(inclusive of 5% GST)

MONTHLY DINNER MENU

March 2020



Traditional
Taste

Seasonal
Spices

டினனர்
பாக்கஸ்

Sensational Taste

Fresh
Veggies



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...

MENU

Week - 1

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
02 Mar-2020	Monday	Idli இட்லி	Pongal பொங்கல்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Sambar சாம்பார்
03 Mar-2020	Tuesday	Set Dosa செட் தோசை	Idiyappam இடியாப்பம்	Veg Stew வெஜ் ஸ்ட்யூ	Vada Curry வடகறி
04 Mar-2020	Wednesday	Pesarattu பெசரட்டு	Red Rice Puttu சிகப்பு அரிசி புட்டு	Tomato Mint Chutney தக்காளி புதினா சட்னி	Kadala Curry கடலை கறி
05 Mar-2020	Thursday	Carrot Uthappam கேரட் ஊத்தாப்பம்	Idli இட்லி	Sambar சாம்பார்	Coriander Chutney மல்லி சட்னி
06 Mar-2020	Friday	Kothu Parotta கொத்து பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Veg Kurma வெஜ் குருமா	Sothi சொதி
07 Mar-2020	Saturday	Chappathi சப்பாத்தி	Kichadi கிச்சடி	Potato Masala உருளை மசாலா	Mint Coriander Chutney புதினா மல்லி சட்னி



Eat Right...

MENU

Week - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
09 Mar-2020	Monday	Adai அடை	Pongal பொங்கல்	Sambar சாம்பார்	Aviyal அவியல்
10 Mar-2020	Tuesday	Vermicelli Biryani சேமியா பிரியாணி	Uthappam ஊத்தாப்பம்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Hyderabadi Kurma ஹைதராபாதி குருமா
11 Mar-2020	Wednesday	Veg Uthappam வெஜ் ஊத்தாப்பம்	Lemon Sevai லெமன் சேவை	Tomato Kurma தக்காளி குருமா	Mint Chutney புதினா சட்னி
12 Mar-2020	Thursday	Samba Pongal சம்பா பொங்கல்	Idli இட்லி	Sambar சாம்பார்	Coriander Chutney மல்லி சட்னி
13 Mar-2020	Friday	Kerala Parotta கேரளா பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Peas Kurma பட்டாணி குருமா	Sothi சொதி
14 Mar-2020	Saturday	Methi Chappathi மேத்தி சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Chettinad Kurma செட்டிநாடு குருமா	Sambar சாம்பார்



Eat Right...

MENU

Week - 3

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
16 Mar-2020	Monday	Set Dosa செட் தோசை	Pongal பொங்கல்	Vada Curry வடகறி	Sambar சாம்பார்
17 Mar-2020	Tuesday	Tomato Uthappam தக்காளி ஊத்தாப்பம்	Idli இட்லி	Sambar சாம்பார்	Coriander Chutney மல்லி சட்னி
18 Mar-2020	Wednesday	Idiyappam இடியாப்பம்	Adai அடை	Veg Kurma வெஜ் குருமா	Aviyal அவியல்
19 Mar-2020	Thursday	Kal Dosa கல் தோசை	Idli இட்லி	Sambar சாம்பார்	Spicy Chutney கார சட்னி
20 Mar-2020	Friday	Piece Parotta பீஸ் பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Meal-maker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Veg Paya வெஜ் பாயா
21 Mar-2020	Saturday	Aloo Chappathi ஆலு சப்பாத்தி	Rice Puttu அரிசி புட்டு	Kadala Curry கடலை கறி	Mint Chutney புதினா சட்னி



Eat Right...

MENU

Week - 4

...On-time

www.atchayapathrafoods.com

6385788401,6383201274

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
23 Mar-2020	Monday	Idli இட்லி	Pesarattu பெசரட்டு	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Sambar சாம்பார்
24 Mar-2020	Tuesday	Idiyappam இடியாப்பம்	Adai அடை	Veg Paya வெஜ் பாயா	Aviyal அவியல்
25 Mar-2020	Wednesday	Set Dosa செட் தோசை	Coconut Sevai தேங்காய் சேவை	Sambar சாம்பார்	Mint Coriander Chutney புதினா மல்லி சட்னி
26 Mar-2020	Thursday	Tomato Uthappam தக்காளி ஊத்தாப்பம்	Idli இட்லி	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி	Sambar சாம்பார்
27 Mar-2020	Friday	Veg Parotta வெஜ் பரோட்டா	Idiyappam இடியாப்பம்	Onion Gravy வெங்காய கிரேவி	Sothi சொதி
28 Mar-2020	Saturday	Chappathi சப்பாத்தி	Pongal பொங்கல்	Sambar சாம்பார்	Chickpea Kurma கொண்டக்கடலை குருமா
30 Mar-2020	Monday	Kichadi கிச்சடி	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Coriander Chutney மல்லி சட்னி	Sambar சாம்பார்
31 Mar-2020	Tuesday	Pongal பொங்கல்	Set Dosa செட் தோசை	Sambar சாம்பார்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி