



Atchayapathra Foods

The Taste of Celebration

MONTHLY MENU

MAR - 2020

Fresh Veggies

₹1500

(INCLUSIVE OF 5% GST)

Traditional Taste

Seasonal Spices



Corporate Office.

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

www.atchayapathrafoods.com

Subscription Call Now: 6385788401, 6383201274

~MENU~

Week-1

| Date | Days | Main Course ¹ | Main Course ² | Side Dish ¹ | Side Dish ² | Side Dish ³ |
|-------------|-----------|--|---|---|---|--|
| 02 Mar-2020 | Monday | Coconut Milk Tomato Rice தேங்காய் பால் தக்காளி சாதம் | Jeera Rice சீரக சாதம் | Sweet Pumpkin Cowpea Kootu சக்கரைப்பூசணி தட்டாம்பயறு கூட்டு | Brinjal Kara Curry கத்திரி கார கறி | Fryums வடகம் |
| 03 Mar-2020 | Tuesday | Pepper Rice மிளகு சாதம் | Kodo Millet Sambar Rice வரகு சாம்பார் சாதம் | Snake Gourd Usili புடலங்காய் உசிலி | Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல் | Boiled Chickpea அவிச்ச கொண்டக்கடலை |
| 04 Mar-2020 | Wednesday | Coriander Rice மல்லி சாதம் | Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம் | Ridgegourd Kootu பீர்க்கங்காய் கூட்டு | Yam Elisery சேனை எல்சேரி | Veg Salad வெஜ் சாலட் |
| 05 Mar-2020 | Thursday | Lemon Rice லெமன் சாதம் | Chappathi சப்பாத்தி | Chettinad Kurma செட்டிநாடு குருமா | Mint Potato Puttu உருளை புதினா புட்டு | Fryums வடகம் |
| 06 Mar-2020 | Friday | Mushroom Biryani காளான் பிரியாணி | Dry Fruit Curd Rice ட்ரை புருட் தயிர் சாதம் | Yam Fry சேனை வறுவல் | Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா | Raitha ரைத்தா |
| 07 Mar-2020 | Saturday | Moong Beans Rice பாசி பயறு சாதம் | Vermicelli Kesari சேமியா கேசரி | Spicy Potato Curry உருளை கார கறி | Veg Theeyal வெஜ் தீயல் | Mysore Bonda மைசூர் போண்டா |
| | | | | | | |

~MENU~

Week-2

| Date | Days | Main Course ¹ | Main Course ² | Side Dish ¹ | Side Dish ² | Side Dish ³ |
|-------------|-----------|---|---|--|--|--|
| 09 Mar-2020 | Monday | Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்பு சாதம் | Coconut Rice தேங்காய் சாதம் | Yam Chops சேனை சாப்ஸ் | Beet-root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 10 Mar-2020 | Tuesday | Mango Ginger Rice மாங்காய் இஞ்சி சாதம் | Kodo Millet Lemon Rice வரகு லெமன் சாதம் | Bindi Pachadi வெண்டை பச்சடி | Gobi Masala கோபி மசாலா | Boiled Cowpea அவிச்ச தட்டாம்பயறு |
| 11 Mar-2020 | Wednesday | Tomato Mint Rice தக்காளி புதினா சாதம் | Tempered Curd Rice தாளிச்ச தயிர் சாதம் | Brinjal Pirattal கத்திரிக்காய் பிரட்டல் | Raw Banana Poriyal வாழைக்காய் பொரியல் | Cucumber Salad வெள்ளரி சாலட் |
| 12 Mar-2020 | Thursday | Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம் | Chappathi சப்பாத்தி | Mumbai Pav Masala மும்பை பாவ் மசாலா | Beet-root Curd Pachadi பீட்ரூட் தயிர் பச்சடி | Fryums வடகம் |
| 13 Mar-2020 | Friday | Veg Fried Rice வெஜ் ஃப்ரைட் ரைஸ் | Carrot Curd Rice கேரட் தயிர் சாதம் | Colocasia Fry சேப்பை வறுவல் | Veg Kadaai வெஜ் கடாய் | Onion Raitha வெங்காய ரைத்தா |
| 14 Mar-2020 | Saturday | Cowpea Puli Satham தட்டாம்பயறு புளி சாதம் | Aiyntharisi Pongal ஐந்தரிசி பொங்கல் | Amaranth Leaves Poriyal தண்டங்கீரை பொரியல் | Cauliflower Chops காளிஃப்ளவர் சாப்ஸ் | Spicy Vada கார வடை |
| | | | | | | |

~MENU~

Week-3

| Date | Days | Main Course ¹ | Main Course ² | Side Dish ¹ | Side Dish ² | Side Dish ³ |
|-------------|-----------|---|--|---|--|--|
| 16 Mar-2020 | Monday | Mint Rice புதினா சாதம் | Garlic Dal Rice பூண்டு பருப்பு சாதம் | Snake Gourd Dal Kootu புடலங்காய் பருப்பு கூட்டு | Raw Banana Fry வாழைக்காய் வறுவல் | Fryums வடகம் |
| 17 Mar-2020 | Tuesday | Mixed Tomato Rice கலவை தக்காளி சாதம் | Barnyard Millet Curd Rice குதிரைவாலி தயிர் சாதம் | Carrot Poriyal கேரட் பொரியல் | Black Chickpea Masala கருப்பு சுண்டல் மசாலா | Boiled Moong Bean அவிச்ச பச்சையறு |
| 18 Mar-2020 | Wednesday | Bisibela Bath பிசிபெல்லா பாத் | Sunberry Rice மனத்தக்காளி சாதம் | Potato Poriyal உருளை பொரியல் | Spicy Pumpkin Pachadi கார பூசணிக்காய் பச்சடி | Mixed Grain Salad கலவை தாணிய சாலட் |
| 19 Mar-2020 | Thursday | Ginger Rice இஞ்சி சாதம் | Chappathi சப்பாத்தி | Dal தால் | Olan ஒலன் | Fryums வடகம் |
| 20 Mar-2020 | Friday | Veg Dum Biryani வெஜ் தம் பிரியாணி | Ginger Curd Rice இஞ்சி தயிர் சாதம் | Brinjal Thalcha கத்திரிக்காய் தால்சா | Tapioca Fry மரவல்லி வறுவல் | Beet-root Raita பீட்ரூட் ரைத்தா |
| 21 Mar-2020 | Saturday | Andhra Dal Rice ஆந்திரா பருப்பு சாதம் | Sweet Candy Pongal கற்கண்டு பொங்கல் | Beans Dal Usili பீன்ஸ் பருப்பு உசிலி | Bindi Puli Kootu வெண்டை புளிக்கூட்டு | Masal Vada மசால் வடை |

~MENU~

Week-4

6385788401, 6383201274

www.atchayapathrafoods.com

| Date | Days | Main Course ¹ | Main Course ² | Side Dish ¹ | Side Dish ² | Side Dish ³ |
|-------------|-----------|--|---|---|---|---|
| 23 Mar-2020 | Monday | Peanut Rice நிலக்கடலை சாதம் | Garlic Rice பூண்டு சாதம் | Brinjal Kadalai Puli Kootu கத்திரி சுண்டல் புளி கூட்டு | Potato Pirattal உருளை பிரட்டல் | Fryums வடகம் |
| 24 Mar-2020 | Tuesday | Carrot Rice கேரட் சாதம் | Horse Gram Rasam Rice கொள்ளு ரசம் சாதம் | Bottle Gourd Kootu சுரைக்காய் கூட்டு | Lima Beans Masala மொச்சை மசாலா | Sundal சுண்டல் |
| 25 Mar-2020 | Wednesday | Tomato Mint Rice தக்காளி புதினா சாதம் | Grapes Curd Rice திராட்சை தயிர் சாதம் | Bittergourd Puli Pachadi பாகற்காய் புளி பச்சடி | Raw Banana Masala வாழைக்காய் மசாலா | Sprout Salad முளைக்கட்டிய சாலட் |
| 26 Mar-2020 | Thursday | Methi Rice வெந்தய சாதம் | Chappathi சப்பாத்தி | Hyderabad Brinjal Curry ஹைதராபாத் கத்திரிக்காய் கறி | Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல் | Tomato Thokku தக்காளி தொக்கு |
| 27 Mar-2020 | Friday | Peas Pulao பட்டாணி புலாவ் | Tempered Curd Rice தாளித்த தயிர் சாதம் | Cauliflower Fry காளி.பளவர் வறுவல் | Ridge Gourd Dal Kootu பீர்க்கங்காய் பருப்புக்கூட்டு | Cucumber Raitha வெள்ளரி ரைத்தா |
| 28 Mar-2020 | Saturday | Puliyogare புளி சாதம் | Sweet Pongal வெல்ல பொங்கல் | Potato Podimas உருளை பொடிமாஸ் | Bottle Gourd Puli Kootu சுரைக்காய் புளிக்கூட்டு | Urad Vada உளுந்து வடை |
| 30 Mar-2020 | Monday | Tomato Birinji Satham தக்காளி பிரிஞ்சி சாதம் | Sambar Rice சாம்பார் சாதம் | Carrot Cabbage Poriyal கேரட் கோஸ் பொரியல் | Coconut Milk Potato Kootu தேங்காய் பால் உருளை கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 31 Mar-2020 | Tuesday | Samba Sadham சம்பா சாதம் | Foxtail Lemon Rice தினை லெமன் சாதம் | Malabar Masala மலபார் மசாலா | Cowpeas Masala தட்டாம் பயறு மசாலா | Masala Sundal மசாலா சுண்டல் |