



6385788401,6383201274



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
01 Nov-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
02 Nov-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
03 Nov-2022	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Spicy Potato Curry உருளைகாரகறி	Fryums வடகம்
04 Nov-2022	BindiSambar வெண்டைக்காய் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Snake gourd Puli Kootu புடலங்காய் புளி கூட்டு	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums & Javarisi Payasam வடகம் & ஜவ்வரிசி பாயாசம்
05 Nov-2022	Kara Kuzhambu காரக்குழம்பு	Mysore Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd Paruppu Kottu சுரைக்காய் பருப்புக்கூட்டு	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	Urad Dal Vada உளுந்து வடை
06 Nov-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Puli Kootu வெண்பூசணி புளி கூட்டு	Mealmaker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Fryums வடகம்





Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
07 Nov-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Limebeas Masala poriyal / மொச்சை மசாலா பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
08 Nov-2022	Pumbkin Sambar பூசணிக்காய் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Spicy Potato Curry / உருளைகாரகறி	Chow Chow Puli Kootu சௌசௌ புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
09 Nov-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
10 Nov-2022	DrumstickPuliKuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
11 Nov-2022	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Bindi Fry வெண்டைக்காய் ப்ரை	Snake gourd Puli Kootu புடலங்காய் புளி கூட்டு	Fryums & Rice Payasam வடகம் அரிசி பாயாசம்
12 Nov-2022	Yam Pulikuzhambu கருணை கிழங்கு புளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Sweet Poosani Poriyal சக்கரைபூசணி பொரியல்	Paruppu Vada பருப்பு வடை
13 Nov-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Bottle Gourd Puli Kottu சுரைக்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்





Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
14 Nov-2022	VathalPuliKuzhambu வத்தல்புளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Paruppu Kottu பூசணி பருப்புக்கூட்டு	Black Chickpea Masala கருப்புசுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம் + கேசரி
15 Nov-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
16 Nov-2022	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
17 Nov-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Ashgourd Milk Kootu வெண் பூசணி பால்கூட்டு	Fryums வடகம்
18 Nov-2022	BindiSambar வெண்டைக்காய் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	SweetPoosani Poriyal சக்கரைபூசணி பொரியல்	Cauliflower Fry காலிபிளவர் ப்ரை	Fryums & Javarisi Payasam வடகம் & ஜவ்வரிசி பாயாசம்
19 Nov-2022	DrumstickPuliKuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Limebeas Masala poriyal மொச்சை மசாலா பொரியல்	Chow Chow Dal Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Mysore Bonda மைசூர்போண்டா
20 Nov-2022	KadambaSambar கதம்பசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Brinjal chickpea Puli Kootu கத்திரிக்காய் சுண்டல் புளி கூட்டு	Spicy Potato Curry உருளைகாரகறி	Fryums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
21 Nov-2022	Bitter Gourd Puli Kuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd Paruppu Kottu சுரைக்காய் பருப்புக்கட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
22 Nov-2022	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Cowpea Masala poriyal தட்டாம்பயறு மசாலா பொரியல்	Ashgourd Puli Kootu வெண்பூசணி புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
23 Nov-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Mint Rasam புதினாரசம்	Moor மோர்	Bindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக் கூட்டு	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
24 Nov-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
25 Nov-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Mint Rasam புதினாரசம்	Moor மோர்	Limebeas Masala poriyal மொச்சை மசாலா பொரியல்	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் ப்ரை	Fryums /வடகம் Paruppu Payasam பாசிப்பருப்பு
26 Nov-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Brinjal Puli Kootu கத்திரிக்காய் புளி கூட்டு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Kara Vada காரவடை
27 Nov-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	White Sundal Poriyal வெள்ளை சுண்டல் பொரியல்	Fryums வடகம்

<i>Date</i>	<i>Dish¹</i>	<i>Dish²</i>	<i>Dish³</i>	<i>Dish⁴</i>	<i>Dish⁵</i>	<i>Dish⁶</i>
28 Nov-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Snake gourd Puli Kootu புடலங்காய் புளி கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
29 Nov-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
30 Nov-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்