



Atchayapathra Foods

- The Taste of Celebration -

only
Vegetarian

MONTHLY

DINNER MENU

Seasonal
Spices

January 2023

Traditional
Taste

டினனர்
பரகஸ

Sensational Taste

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Fresh
Veggies



www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW! 6385788401, 6383201274



Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 1

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
01 Jan-2023	Sunday	Chappathi (3) சப்பாத்தி	Idiyappam இடியாப்பம்	Meal Maker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Sothi / Bun Halwa சொதி/பிரட் ஹல்வா
02 Jan-2023	Monday	Idli(3) இட்லி	Mini Kal Dosai மினி கல் தோசை	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி
03 Jan-2023	Tuesday	Set Dosai(3) செட் தோசை	Pongal பொங்கல்	Vada Curry வடகறி	Sambar சாம்பார்
04 Jan-2023	Wednesday	Chappathi (3) சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Garlic Chutney பூண்டு சட்னி
05 Jan-2023	Thursday	Coconut Sevai தேங்காய் சேவை	Multigrain Dosai (3) அடை	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Aviyal அவியல்
06 Jan-2023	Friday	Peas Kotthu Parotta பட்டாணி கொத்து பரோட்டா	Idli (3) இட்லி	Salna சால்னா	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்
07 Jan-2023	Saturday	Semiya Bath சேமியா பாத்	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Sambar சாம்பார்	Coconut Chutney தேங்காய் சட்னி
08 Jan-2023	Sunday	Idli(3) இட்லி	Chappathi (3) சப்பாத்தி	Curry Leaf Chutney கறிவேப்பிலை சட்னி	White Peas Potato Kuruma வெள்ளை பட்டாணி உருளை குருமா





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII WEEK - 2

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
09 Jan-2023	Monday	Coriander Uthapam (3) மல்லி ஊத்தாப்பம்	Pesarattu பெசரட்டு	Chilli Chutney மிளகாய் சட்னி	Sambar சாம்பார்
10 Jan-2023	Tuesday	Chola Dosai(3) சோள தோசை	Idli(3) இட்லி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Onion Garlic Chutney வெங்காய பூண்டு சட்னி
11 Jan-2023	Wednesday	Mint Chapathi புதினா சப்பாத்தி	Veg Kichadi வெஜ் கிச்சடி	Madras Pav Masala மெட்ராஸ் பாவ் மசாலா	Corriander chutney கொத்தமல்லி சட்னி
12 Jan-2023	Thursday	Idli(2) இட்லி	Carrot Uthappam(3) கேரட் ஊத்தப்பம்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Sambar சாம்பார்
13 Jan-2023	Friday	Kerala Parotta கேரளா பரோட்டா	Samba Kichadi சம்பா கிச்சடி	Veg Salna வெஜ் சால்னா	Garlic Chutney பூண்டு சட்னி
14 Jan-2023	Saturday	Pongal பொங்கல்	Idli(3) இட்லி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Mint Chutney / Sweet Pongal புதினா சட்னி/சர்க்கரை பொங்கல்
15 Jan-2023	Sunday	PONGAL HOLIDAYS			





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 3

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
16 Jan-2023	Monday	PONGAL HOLIDAYS			
17 Jan-2023	Tuesday	Semiya Bath சேமியா பாத்	Uthappam (3) ஊத்தாப்பம்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Sambar சாம்பார்
18 Jan-2023	Wednesday	Idli(3) இட்லி	Chappathi(3) சப்பாத்தி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Veg Kuruma வெஜ் குருமா
19 Jan-2023	Thursday	Pesarattu(3) பெசரட்டு	Idiyappam இடியாப்பம்	Spicy Chutney கார சட்னி	Sothi சொதி
20 Jan-2023	Friday	Veg Parotta(3) வெஜ் பரோட்டா	Idli(3) இட்லி	Salna சால்னா	Sambar சாம்பார்
21 Jan-2023	Saturday	Set Dosai செட் தோசை	Lemon Sevai லெமன் சேவை	Vada Curry வடகறி	Cury Leaf Chutney கறிவேப்பிலை சட்னி
22 Jan-2023	Sunday	Chappathi சப்பாத்தி	Idli இட்லி	Meal Maker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 4

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
23 Jan-2023	Monday	Multigrain Dosai(3) அடை	Pongal பொங்கல்	Aviyal அவியல்	Sambar சாம்பார்
24 Jan-2023	Tuesday	Idli(3) இட்லி	Mini Kal Dosai (3) மினி கல் தோசை	Sambar சாம்பார்	Mint Chutney புதினா சட்னி
25 Jan-2023	Wednesday	Pongal பொங்கல்	Chappathi சப்பாத்தி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Kuruma குருமா
26 Jan-2023	Thursday	Nellore Podi Dosa (3) நெல்லூர் பொடி தோசை	Idli(3) இட்லி	Onion Garlic Chutney வெங்காய பூண்டு சட்னி	Sambar சாம்பார்
27 Jan-2023	Friday	Veg Kothu Parotta வெஜ் கொத்து பரோட்டா	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Paya பாயா
28 Jan-2023	Saturday	Idli(3) இட்லி	Pesarattu(3) பெசரட்டு	Corriander chutney கொத்தமல்லி சட்னி	Sambar சாம்பார்
29 Jan-2023	Sunday	Mint Chapathi புதினா சப்பாத்தி	Pongal பொங்கல்	Madras Pav Masala மெட்ராஸ் பாவ் மசாலா	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 5

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
30 Jan-2023	Monday	Samba Kichadi சம்பா கிச்சடி	Onion Uthappam ஆனியன் ஊத்தப்பம்	Sambar சாம்பார்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி
31 Jan-2023	Tuesday	Set Dosai செட் தோசை	Idli(3) இட்லி	Vada Curry வடகறி	Sambar சாம்பார்

