



Atchayapathra Foods

● The Taste of Celebration ●

MONTHLY MEALS BOX MENU

JANUARY 2023

only Vegetarian



Traditional Taste



மீஸ்ஸ்
பரகஸ

Feel Rich



www.atchayapathrafoods.com 🔍

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401,6383201274



Eat Right...

MENU

WEEK - 1

...On-Time

apf

Atchayapathra Foods
The Taste of Celebration

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Jan-2023	Sunday	Mushroom biryani காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Yam Fry சேனை ப்ரை	Raitha ரைத்தா	Fryums/BUN HALWA வடகம்/ப்ரெட் அல்வர்
02 Jan-2023	Monday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ashgourd Milk Kootu வெண் பூசணி பால் கூட்டு	Oil Brinjal Masala எண்ணெய் கத்திரிக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
03 Jan-2023	Tuesday	Lemon rice லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	POTATO PEAS MASALA உருளை பட்டாணி மசால்	Fryums வடகம்
04 Jan-2023	Wednesday	KASHMIRI PULAOV காஷ்மீரி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
05 Jan-2023	Thursday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
06 Jan-2023	Friday	VEG DUM BIRIYANI வெஜ் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potata Fry உருளை ப்ரை	Kuruma குருமா	Fryums & Javvarisi Payasam வடகம் ஜவ்வரிசி பாயசம்
07 Jan-2023	Saturday	Spl Puliyoharai புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	WHITE CHICKPEAS PORIYAL வெள்ளை சுண்டல் பொரியல்	Fryums/ULUND VADA வடகம்-உளுந்து வடை
08 Jan-2023	Sunday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Meal Maker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்



MENU

WEEK - 2

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
09 Jan-2023	Monday	Bisbelebath பிஸிபேலாபாத்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake gourd Kootu புடலங்காய் கூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
10 Jan-2023	Tuesday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bitter gourd Puli Kootu பாகற்காய் புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
11 Jan-2023	Wednesday	SPL VEG PULOAV ஸ்பெஷல் வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
12 Jan-2023	Thursday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	POTATO PEAS MILK KOOTTU உருளை பட்டாணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
13 Jan-2023	Friday	VEG DUM BIRIYANI வெஜ் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cauliflower Fry காலிபிளவர் பிரை	Kuruma குருமா	Fryums & Semiya Payasam வடகம்/சேமியா பாயாசம்
14 Jan-2023	Saturday	Puliyodrai புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Spicy Potata Poriyal உருளைகார பொரியல்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Mysore Bonda/Fryums/ Sweet Pongal மைசூர்போண்டா/வடகம் சக்கரை பொங்கல்
15 Jan-2023	Sunday	PONGAL HOLIDAY				



MENU

WEEK - 3

Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
16 Jan-2023	Monday	PONGAL HOLIDAY				
17 Jan-2023	Tuesday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Bitter gourd Fry பாகற்காய் ப்ரை	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
18 Jan-2023	Wednesday	Garlic Dal Rice பூண்டு பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
19 Jan-2023	Thursday	Lemon rice லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	TOMATO PACHADI தக்காளி பச்சடி	Fryums வடகம்
20 Jan-2023	Friday	Special Veg Briyani ஸ்பெஷல் வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Fry வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Raitha ரைத்தா	Fryums & Paruppu Payasam வடகம் பருப்பு பாயாசம்
21 Jan-2023	Saturday	Spl Puliyodrai புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Limepeas Masala Poriyal மொச்சை மசாலா பொரியல்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Kara Vada/Fryums காரவடை /வடகம்
22 Jan-2023	Sunday	CURRY LEAVES RICE கருவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Brinjal Puli Kootu கத்திரிக்காய் புளி கூட்டு	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
23 Jan-2023	Monday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	BOTTLEGUARD PARUPPU KOOTTU கரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
24 Jan-2023	Tuesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் ப்ரை	WHITE CHICKPEAS Masala வெள்ளை சுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
25 Jan-2023	Wednesday	VEG PULOAV வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ashgourd Puli Kootu வெண் பூசணி புளி கூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
26 Jan-2023	Thursday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums/ TRI COLOUR KOZHAKATTA வடகம் ட்ரை கலர் கொழுக்கட்டை
27 Jan-2023	Friday	Bread Briyani பிரட் பிரியானி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Yam Fry சேனை ப்ரை	Veg Kuruma வெஜ் குருமா	Fryums & SemiyaJavvarisi Payasam வடகம் ஜவ்வரிசி பாயாசம்
28 Jan-2023	Saturday	Puliyodrai புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums & Paruppu Vada வடகம் பருப்பு வடை
29 Jan-2023	Sunday	Tomata Rice தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Brinjal Puli Kootu கத்திரிக்காய் புளி கூட்டு	CABBAGE CARROT PORIYAL கோஸ் காரட் பொரியல்	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 5

...On-Time

apf
Atchayapathra Foods
The Taste of Celebration

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
30 Jan-2023	Monday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Fry வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Snake gourd Kootu புடலங்காய் கூட்டு	Fryums வடகம்
31 Jan-2023	Tuesday	Brinji Rice பிரிஞ்சி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Salna சால்னா	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்

