

apf

Atchayapathra Foods
— The Taste of Celebration —

அஞ்சுதிற
பெட்டி
— உறுப்பினர் சுவை —

Traditional
Taste

Fresh
Veggies

Seasonal
Spices



MONTHLY LUNCH BOX MENU

JANUARY - 2023



only
Vegetarian



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
01 Jan-2023	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Yam Fry சேனை ப்ரை	Beans/Carrot Poriyal பீன்ஸ்/கேரட் பொரியல்	Fryums/ Bun Halwa வடகம்/பிரட் ஹல்வா
02 Jan-2023	Vendhaya Kuzhambu வெந்தய குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Milk Kootu வெண் பூசணி பால்கூட்டு	Oil Brinjal Masala எண்ணெய் கத்திரிக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
03 Jan-2023	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd Puli Kootu சுரைக்காய் புளி கூட்டு	Potato Peas Masala உருளை பட்டாணி மசாலா	Fryums வடகம்
04 Jan-2023	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Beet – Root Poriyal பீட்- ரூட் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
05 Jan-2023	Brinjal Puli Kuzhambu கத்திரிக்காய் புளி குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
06 Jan-2023	Kadamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Potato Fry உருளை ப்ரை	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums & Javvarisi Payasam வடகம் & ஜவ்வரிசி பாயாசம்
07 Jan-2023	Kara Kuzhambu காரக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	White Chickpeas Poriyal வெள்ளை சண்டல் பொரியல்	Fryums/Ulund Vada வடகம்/உளுந்து வடை
08 Jan-2023	Drumstick Sambar முருங்கைக்காய் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Meal Maker Gravy மில் மேக்கர் கிரேவி	Beet – Root Poriyal பீட்- ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
09 Jan-2023	Vaththal Kuzhambu வத்தல் குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Snake gourd Kootu புடலங்காய கூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
10 Jan-2023	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bitter Gourd Puli Kootu பாகற்காய் புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
11 Jan-2023	Garlic Puli Kuzhambu பூண்டு புளி குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
12 Jan-2023	Karunai Kizhangu Puli Kuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Potato Peas Milk Kootu உருளை பட்டாணி பால்கூட்டு	Fryums வடகம்
13 Jan-2023	Nookal Carrot Sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Cauliflower Fry காலிபிளவர் ப்ரை	Bhindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளி கூட்டு	Fryums / Semiya Payasam வடகம் / சேமியா பாயாசம்
14 Jan-2023	Bhindi Puli Kuzhambu வெண்டைக்காய் புளி குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Spicy Potato Poriyal உருளைகார பொரியல்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums / Mysore Bonda / Sweet Pongal வடகம் / மைசூர் போண்டா / சக்கரை பொங்கல்
15 Jan-2023	PONGAL HOLIDAY					



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
16 Jan-2023	PONGAL HOLIDAY					
17 Jan-2023	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Bitter Ground Fry பாகற்காய் ப்ரை	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
18 Jan-2023	Kara Kuzhambu கார குழம்பு	Dal Rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
19 Jan-2023	Venthaya Kuzhambu வெந்தய குழம்பு	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Luffa Parupu Kutu பீர்க்கங்காய் பருப்பு கூட்டு	Tomato Pachadi தக்காளி பச்சடி	Fryums வடகம்
20 Jan-2023	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Fry வாழைக்காய் ப்ரை	Bhindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளி கூட்டு	Fryums / Paruppu Payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
21 Jan-2023	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Limepeas Masala Poriyal / மொச்சை மசாலா பொரியல்	Chow Chow Parupu Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums / Kara Vada வடகம் / கார வடை
22 Jan-2023	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Brinjal Pachadi கத்திரிக்காய் பச்சடி	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
23 Jan-2023	Brinjal Puli Kuzhambu கத்திரிக்காய் புளி குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd PARUPPU KOOTTU சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
24 Jan-2023	Kadamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	POTATO PEPPER FRY உருளை மிளகு ப்ரை	White Chickpeas Poriyal வெள்ளை சுண்டல் பொரியல்	Fryums வடகம்
25 Jan-2023	DrumstickPuliKuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	ASH GOURD PULI KOOTTU வெண்பூசணி புளி கூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
26 Jan-2023	Garlic Puli Kuzhambu பூண்டு புளி குழம்பு	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	FRYUMS/ TRI COLOUR KOZHAKATTA வடகம்/ட்ரை கலர் கொழுக்கட்டை
27 Jan-2023	Nookal Carrot Sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Yam Fry சேனை ப்ரை	BINDHI PACHAD வெண்டைக்காய் பச்சடி	FRYUMS/ SEMIYA JAVVARISI PAYASAM வடகம்: சேமியா ஜவ்வரிசி பாயசம்
28 Jan-2023	Vaththal Kuzhambu வத்தல் குழம்பு	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums வடகம் Paruppu Vada பருப்பு வடை
29 Jan-2023	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Brinjal Puli Kootu கத்திரிக்காய் புளி கூட்டு	CABBAGE CARROT PORIYAL கோஸ் கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
30 Jan-2023	Karunai Kizhangu Puli Kuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Snake gourd Paruppu Kootu புடலங்காய் பருப்பி கூட்டு	Fryums வடகம்
31 Jan-2023	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Bhindi Fry வெண்டைக்காய் ப்ரை	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்

