



Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

only
Vegetarian

MONTHLY

DINNER MENU

Seasonal
Spices

March 2023

Traditional
Taste

டினனர்
பரகஸ

Sensational Taste

Fresh
Veggies

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.



www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274



Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 1

டின்னர் பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
01 Mar-2023	Wednesday	Chappathi(3) சப்பாத்தி	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Veg Kadaai வெஜ் கடாய்	Veg Paya வெஜ் பாயா
02 Mar-2023	Thursday	Idli(3) இட்லி	Ven Pongal வெண் பொங்கல்	Sambar சாம்பார்	Mint Corriander Chutney புதினா கொத்தமல்லி சட்னி
03 Mar-2023	Friday	Kerala Parotta கேரளா பரோட்டா	Idli(3) இட்லி	Salna சால்னா	Spicy Chutney கார சட்னி
04 Mar-2023	Saturday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Tomato Uthappam(3) தக்காளி ஊத்தப்பம்	Sambar சாம்பார்	Sothi சொதி
05 Mar-2023	Sunday	Idli(3) இட்லி	Pongal பொங்கல்	Mint Chutney புதினா சட்னி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII WEEK - 2

**டின்னர்
பரகஸ**
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
06 Mar-2023	Monday	Samba Kichadi சம்பா கிச்சடி	Uthappam ஊத்தப்பம்	Spicy Chutney கார சட்னி	Sambar சாம்பார்
07 Mar-2023	Tuesday	Ven Pongal வெண் பொங்கல்	Idli(3) இட்லி	Sambar சாம்பார்	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி
08 Mar-2023	Wednesday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Aloo Chapathi(3) ஆலு சப்பாத்தி	Nellai Sothi நெல்லை சொதி	Onion thokku ஆனியன் தொக்கு
09 Mar-2023	Thursday	Idli(3) இட்லி	Chola Dosai(3) சோள தோசை	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்
10 Mar-2023	Friday	Veg Kothu Parotta வெஜ் கொத்து பரோட்டா	Onion Uthappam(3) ஆனியன் ஊத்தப்பம்	Salna சால்னா	Corriander chutney கொத்தமல்லி சட்னி
11 Mar-2023	Saturday	Lemon Sevai லெமன் சேவை	Idli(3) இட்லி	Mint Chutney புதினா சட்னி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்
12 Mar-2023	Sunday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Pesarattu(3) பெசரட்டு	Veg Paya வெஜ் பாயா	Chili Chutney மிளகாய் சட்னி





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 3

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
13 Mar-2023	Monday	Idli(3) இட்லி	Methi Chapathi(3) மேத்தி சப்பாத்தி	Onion Chutney வெங்காய சட்னி	Chettinad Kuruma செட்டிநாடு குருமா
14 Mar-2023	Tuesday	Coriander Uthapam (3) மல்லி ஊத்தாப்பம்	Veg Kichadi வெஜ் கிச்சடி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி
15 Mar-2023	Wednesday	Chapathi(3) சப்பாத்தி	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Chickpea Kuruma கொண்டக்கடலை குருமா	Sothi சொதி
16 Mar-2023	Thursday	Pongal பொங்கல்	Idli(3) இட்லி	Sambar சாம்பார்	Corriander chutney கொத்தமல்லி சட்னி
17 Mar-2023	Friday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Peas Kotthu Parotta பட்டாணி கொத்து பரோட்டா	veg kuruma வெஜ் குருமா	Veg Paya வெஜ் பாயா
18 Mar-2023	Saturday	Idli(3) இட்லி	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி	Sambar சாம்பார்
19 Mar-2023	Sunday	Multigrain Dosai (3) அடை	Coconut Sevai தேங்காய் சேவை	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Mint Chutney புதினா சட்னி





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 4

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
20 Mar-2023	Monday	Chappathi(3) சப்பாத்தி	Veg Kichadi வெஜ் கிச்சடி	Madras pav masala மெட்ராஸ் பாவ் மசாலா	Spicy chutny கார சட்னி
21 Mar-2023	Tuesday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Idli(3) இட்லி	Sothi சொதி	Tomato Chutney தக்காளி சட்னி
22 Mar-2023	Wednesday	Aloo Chappathi(3) ஆலு சப்பாத்தி	Carrot Uthappam கேரட் ஊத்தாப்பம்	Veg Kadaai வெஜ் கடாய்	Sambar சாம்பார்
23 Mar-2023	Thursday	Idli(3) இட்லி	Ven Pongal வெண் பொங்கல்	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Mint Corriander Chutney புதினா கொத்தமல்லி சட்னி
24 Mar-2023	Friday	Veg Kothu Parotta வெஜ் கொத்து பரோட்டா	Idli(3) இட்லி	Salna சால்னா	Spicy chutny கார சட்னி
25 Mar-2023	Saturday	Podi Uthappam பொடி ஊத்தாப்பம்	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Nellai Sothi நெல்லை சொதி	Mint Chutney புதினா சட்னி
26 Mar-2023	Sunday	Lemon Sevai லெமன் சேவை	Set Dosai (3) செட் தோசை	Sambar சாம்பார்	Vada Curry வட கறி





Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

Eat Right...

MENII

WEEK - 5

டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²
27 Mar-2023	Monday	Samba Kichadi சம்பா கிச்சடி	Uthappam ஊத்தப்பம்	Spicy Chutney கார சட்னி	Sambar சாம்பார்
28 Mar-2023	Tuesday	Chola Dosai(3) சோள தோசை	Idli(3) இட்லி	Pasiparupu Sambar பாசிப்பருப்பு சாம்பார்	Chili Garlic Chutney மிளகாய் பூண்டு சட்னி
29 Mar-2023	Wednesday	Methi Chapathi(3) மேத்தி சப்பாத்தி	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Sothi சொதி	Rajma Masala ராஜ்மா மசாலா
30 Mar-2023	Thursday	Pongal பொங்கல்	Idli(3) இட்லி	Sambar சாம்பார்	Onion Chutney வெங்காய சட்னி
31 Mar-2023	Friday	Idiyappam(3) இடியாப்பம்	Piece Parotta பீஸ் பரோட்டா	Veg Paya வெஜ் பாயா	veg kuruma வெஜ் குருமா

