



Atchayapathra Foods

● The Taste of Celebration ●

MONTHLY MEALS BOX MENU

March 2023

only Vegetarian



Traditional Taste



மீ ஸ்ஸ்
பரகஸ

Feel Rich



www.atchayapathrafoods.com 

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Fresh Veggies



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...

MENU

WEEK - 1

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Mar-2023	Wednesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
02 Mar-2023	Thursday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Stirred Cow pea தாளித்த தட்டாம்பயிறு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Mar-2023	Friday	Mushroom biryani காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cauliflower fry காலி பிளார் ப்ரை	Salna சால்னா	Fryums & Paruppu Payasam வடகம் பருப்பு / பாயாசம்
04 Mar-2023	Saturday	COWPEA PULI SATHAM தட்டாம்பயிறு புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Bottle Gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Ulundu vadai உளுந்து வடை
05 Mar-2023	Sunday	BARNYARD SAMBAR RICE குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
06 Mar-2023	Monday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ash Gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Kalavai veg poriyal கலவை வெஜ் பொரியல்	Fryums வடகம்
07 Mar-2023	Tuesday	Lemon rice லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy guard Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Kose Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
08 Mar-2023	Wednesday	CHANNA PULAO சன்னா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	KURUMA குருமா	Fryums வடகம்
09 Mar-2023	Thursday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Stirred Black Chick Pea தாளித்த சுண்டல்	Fryums வடகம்
10 Mar-2023	Friday	VEG DUM BIRIYANI வெஜ் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums & Javvarisi Payasam வடகம் ஜவ்வரிசி/பாயசம்
11 Mar-2023	Saturday	Puliyogare புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Araikeerai Paruppu Kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டர்
12 Mar-2023	Sunday	KODA MILLET LEMON RICE வரகு லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Snake gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 3

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
13 Mar-2023	Monday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
14 Mar-2023	Tuesday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Moong bean Brinjal masala பாசி பயிறு கத்தரி மசாலா	Bitter Gourd puli kootu பாகற்காய்புளிகூட்டு	Fryums வடகம்
15 Mar-2023	Wednesday	PEAS PULAO பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Carrot Kosambari கேரட் கோசம்பரி	Fryums வடகம்
16 Mar-2023	Thursday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Tapico Poriyal மரவல்லி பொரியல்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
17 Mar-2023	Friday	VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	KURUMA குருமா	Raw Banana Fry வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums & Semiya Payasam வடகம்/சேமியா பாயாசம்
18 Mar-2023	Saturday	Spl Puliyoogare ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Bindi porial வெண்டைக்காய்பொரியல்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Paruppu Vada பருப்பு வடை
19 Mar-2023	Sunday	BARNYARD TOMATO RICE குதிரைவாலி தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Brinjal sundal Puli kootu கத்தரி சுண்டல் புளி கூட்டு	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
20 Mar-2023	Monday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Urulai Milk Kootu உருளை பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
21 Mar-2023	Tuesday	Garlic Rice பூண்டு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Tapico Masala மரவல்லி மசாலா	Bindi puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums வடகம்
22 Mar-2023	Wednesday	VEG PULOAV வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Stirred Cow pea தாளித்த தட்டாம்பயிறு	Snake gourd poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
23 Mar-2023	Thursday	Pepper Rice மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Chow Chow Paruppu Kottu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
24 Mar-2023	Friday	Mushroom biryani காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potato Chops உருளை சாப்ஸ்	Raitha ரைத்தா	Fryums & Paruppu Payasam வடகம்/பருப்பு பாயாசம்
25 Mar-2023	Saturday	COWPEA PULI SATHAM தட்டாம்பயிறு புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Araikeerai Paruppu Kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Ulundu vadai உளுந்து வடை
26 Mar-2023	Sunday	KODO MILLET COCONUT RICE வரகு தேங்காய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy guard Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 5

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
27 Mar-2023	Monday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kose Poriyal கோஸ் பொரியல்	Nookul carrot kootu நூக்கல் கேரட்கூட்டு	Fryums வடகம்
28 Mar-2023	Tuesday	Tomata Rice தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Bitter Gourd puli kootu பாகற்காய் புளிகூட்டு	Ivy guard Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
29 Mar-2023	Wednesday	RAJMA PULAO ராஜ்மா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	KURUMA குருமா	Ennai Kathiri Masala எண்ணெய் கத்தரி மசாலா	Fryums வடகம்
30 Mar-2023	Thursday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana paruppu kootu வாழைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Sambar சாம்பார்	Fryums வடகம்
31 Mar-2023	Friday	VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Salna சால்னா	Cauliflower fry காலி பிளார் ப்ரை	Fryums /Rava Payasam வடகம்/ரவா பாயாசம்

