



*Traditional
Taste*

Fresh Veggies

Seasonal Spices



MONTHLY — LUNCH BOX MENU —

OCTOBER 2023



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com ©



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401,6383201274



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
01 Oct-2023	Manglore Sambar மங்களுர் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ennai Brinjal Pirattal எண்ணெய் கத்திரி பிரட்டல்	Cauliflower Masala காலிபிளார் மசாலா	Fryums வடகம்
02 Oct-2023	Mango vathal kuzhambu மா வத்தல் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Chow chow Paruppu kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Oct-2023	Brinjal & Drumstick sambar கத்தரிமுருங்கை சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Kose Masalal கோஸ் மசாலா	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Fryums வடகம்
04 Oct-2023	Bittergourd Pulikuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Urulai pattani Masala உருளை பட்டாணி மசாலா	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
05 Oct-2023	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Cow pea Masala தட்டாம்பயிறு மசாலா	Beetroot poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
06 Oct-2023	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Ash Gourd Milk kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums/Paruppu payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
07 Oct-2023	Kara Kuzhambu கார குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Amarnath Paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Raw Banana masala வாழைக்காய் மசாலா	Ulundha vadai உளுந்த வடை
08 Oct-2023	Aravai Sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Bindhi puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
09 Oct-2023	Moong Beans Brinjal Puli kuzhambu பாசிபயறுகத்தரி புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
10 Oct-2023	Nookal sambar நூக்கல் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Bindhi Poriyal வெண்டை பொரியல்	Fryums வடகம்
11 Oct-2023	Paruppu urundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Urulai pal kootu உருளை பால் கூட்டு	Ivy gourd poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
12 Oct-2023	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Arai keera paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
13 Oct-2023	Bindhi sambar வெண்டை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Black Sundal Masala சுண்டல் மசாலா	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/Rava payasam வடகம்/ ரவை பாயாசம்
14 Oct-2023	Manglore Sambar மங்களூர் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Kara vadai/ கார வடை
15 Oct-2023	Vathal kulambu வத்தல் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Brinjal puli kootu கத்திரி புளி க்கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fyums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
16 Oct-2023	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Amarnath paruppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Kose poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
17 Oct-2023	Chow Chow sambar சௌ சௌ சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Urulai karakari உருளை கார கறி	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
18 Oct-2023	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Chickpea Masala சுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
19 Oct-2023	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Chow chow paruppu kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Ennai Brinjal Pirattal எண்ணெய் கத்திரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
20 Oct-2023	Drumstick sambar முருங்கை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Bindhi Fry வெண்டை ப்ரை	Fryums/ Semiya payasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்
21 Oct-2023	ChickPea & Brinjal Puli kuzhambu சுண்டல் கத்திரி புளி குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
22 Oct-2023	Kara kulambhu கார குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Veg Poriyal வெஜ் பொரியல்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
23 Oct-2023	Arvai Sambar அரவை சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Sundal Thalippu சுண்டல் தாளிப்பு	Fryums/Paruppu payasam வடகம்/ பருப்பு பாயாசம்
24 Oct-2023	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Urulai Masala உருளை மசாலா	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
25 Oct-2023	Kara Kulambu கார குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Ask Gourd Milk kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Green gram kathiri Masala பாசிபயறுகத்தரி மசாலா	Fryums வடகம்
26 Oct-2023	Bindhi Morkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Motchai Masala மொச்சை மசாலா	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
27 Oct-2023	Potato Sambar உருளை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Ennai Brinjal Pirattal எண்ணெய் கத்திரி பிரட்டல்	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
28 Oct-2023	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Bindhi puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Paruppu vadai பருப்பு வடை
29 Oct-2023	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Chow chow Paruppu Kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
30 Oct-2023	Bittergourd Pulikuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Beetroot Masala பீட் ரூட் மசாலா	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
31 Oct-2023	Bindhi sambar வெண்டை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Bitter gourd masala பாகற்காய் மசாலா	Fryums வடகம்