



Atchayapathra Foods

● The Taste of Celebration ●

MONTHLY MEALS BOX MENU

OCTOBER - 2023

only Vegetarian



Traditional Taste



மீவ்ஸ்
பரகஸ

Feel Rich



www.atchayapathrafoods.com 

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Fresh Veggies



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401,6383201274



MENU

WEEK - 1

Eat Right...

...On-Time

apf
Atchayapathra Foods
The Taste of Celebration

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Oct-2023	Sunday	BARNYARD SAMBAR RICE குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ennai Brinjal Pirattal எண்ணெய் கத்திரி பிரட்டல்	Cauliflower Masala காலிபிளார் மசாலா	Fryums வடகம்
02 Oct -2023	Monday	CORIANDER RICE மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow chow Paruppu kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Oct -2023	Tuesday	JEERA RICE ஜீரக சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kose Masalal கோஸ் மசாலா	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Fryums வடகம்
04 Oct -2023	Wednesday	GREEN PEAS PULOV பச்சை பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Salna சால்னா	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
05 Oct -2023	Thursday	BISBELABATH பிசிபெல்லாபாத்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cow pea Masala தட்டாம்பயிறு மசாலா	Beetroot poriyal பீட்டுட்பொரியல்	Fryums வடகம்
06 Oct -2023	Friday	MUSHROOM BIRIYANI காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums/ Paruppu payasam வடகம் பருப்பு பாயாசம்
07 Oct -2023	Saturday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Raw Banana masala வாழைக்காய் மசாலா	Ulundha vadai உளுந்த வடை
08 Oct -2023	Sunday	KODO MILLET COCONUT RICE வரகு தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Bindhi puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums வடகம்



Eat Right...

MENU

WEEK - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
09 Oct-2023	Monday	MINT RICE புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
10 Oct-2023	Tuesday	PEPPER RICE மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	TomatoMothchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Bindhi Poriyal வெண்டை பொரியல்	Fryums வடகம்
11 Oct-2023	Wednesday	RAJMA PULAO ராஜ்மா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai pal kootu உருளை பால் கூட்டு	Ivy gourd poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
12 Oct-2023	Thursday	COCONUT RICE தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
13 Oct-2023	Friday	VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kuruma குருமா	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/ Rava payasam வடகம்/ரவை பாயாசம்
14 Oct-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Kara vadai கார வடை
15 Oct-2023	Sunday	KODO MILLET LEMON RICE வரகு லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Brinjal puli kootu கத்திரி புளிக்கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 3

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
16 Oct-2023	Monday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Kose poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
17 Oct-2023	Tuesday	GARLIC RICE பூண்டு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai karakari உருளை கார கறி	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
18 Oct-2023	Wednesday	VEG PULAO வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Chickpea Masala சுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
19 Oct-2023	Thursday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow chow paruppu kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Ennai Brinjal Pirattal எண்ணெய் கத்திரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
20 Oct-2023	Friday	VEG FRIED RICE வெஜ் பிரைட் ரைஸ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Salna சால்னா	Bindhi Fry வெண்டை ப்ரை	Fryums/Semiyapayasam வடகம் / சேமியா பாயாசம்
21 Oct-2023	Saturday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Beetroot poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
22 Oct-2023	Sunday	BARNYARD SAMBAR RICE குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Veg Poriyal வெஜ் பொரியல்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
23 Oct-2023	Monday	MINT RICE புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Sundal Thalippu சுண்டல் தாளிப்பு	Fryums / Paruppu payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
24 Oct-2023	Tuesday	EERA RICE ஜீரக சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai Masala உருளை மசாலா	Beetroot poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
25 Oct-2023	Wednesday	PEAS PULAO பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ask Gourd Milk kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Green gram kathiri Masala பாசிப்பயறு கத்தரி மசாலா	Fryums வடகம்
26 Oct-2023	Thursday	NELLIKAI RICE நெல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Motchai Masala மொச்சை மசாலா	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
27 Oct-2023	Friday	VEG HYDRABAD DUM BIRIYANI வெஜ் ஹைட்ரபாத் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/Sago payasam வடகம் / ஜவ்வரிசி பாயாசம்
28 Oct-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Bindhi puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
29 Oct-2023	Sunday	BARNYARD LEMON RICE குதிரைவாலி லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow chow Paruppu Kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 5

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
30 Oct-2023	Monday	CORIANDER RICE மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beetroot Masala பீட்ரூட் மசாலா	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
31 Oct-2023	Tuesday	PEPPER RICE மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Bitter gourd masala பாகற்காய் மசாலா	Fryums வடகம்

