



Atchayapathra Foods

● The Taste of Celebration ●

MONTHLY MEALS BOX MENU

SEPTEMBER - 2023

only Vegetarian



Traditional Taste



மீஸ்
பரக்கல்

Feel Rich



www.atchayapathrafoods.com 

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Fresh Veggies



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401,6383201274

MENU

WEEK - 1

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Sep-2023	Friday	VEG HYDRABAD DUM BIRIYANI வெஜ் ஹைட்ரபாத் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	SALNA சால்னா	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/ Arisi Payasam வடகம்
02 Sep -2023	Saturday	COWPEA PULI SATHAM தாட்டம் பயறு புளிசாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Araikeerai paruppu kootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Karavadai காரா வடை
03 Sep -2023	Sunday	KODO MILLET LEMON RICE வரகு லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ash Guard palkootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Veg Poriyal வெஜ் பொரியல்	Fryums வடகம்



Eat Right...

MENU

WEEK - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
04 Sep-2023	Monday	VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	RAITHA ரைத்தா	Urulai Kara Kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
05 Sep-2023	Tuesday	SAMBAR RICE சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
06 Sep-2023	Wednesday	PEAS PULAO பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kose poriyal கோஸ் பொரியல்	Beetroot Masala பீட் ரூட் மசாலா	Fryums/Avul payasam வடகம்/அவுல்பாயாசம்
07 Sep-2023	Thursday	NELLIKAI RICE நெல்லிகாய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy guard poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
08 Sep-2023	Friday	VEG FRIED RICE வெஜ் பிரைட் ரைஸ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	KURUMA குருமா	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums/ Pasiparuppu Payasam வடகம் பாசிப்பருப்பு பாயாசம்
09 Sep-2023	Saturday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Sambar சாம்பார்	Ulundu vadai உளுந்து வடை
10 Sep-2023	Sunday	BARNYARD SAMBAR RICE குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Motchai masala மொச்சை மசாலா	Kose carrot poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 3

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
11 Sep-2023	Monday	CORIANDER RICE மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet root Poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Raw Banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
12 Sep-2023	Tuesday	GARLIC RICE பூண்டு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Bindhi Puli kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
13 Sep-2023	Wednesday	GREEN PEAS PULOV பச்சை பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	SALNA சால்னா	Fryums வடகம்
14 Sep-2023	Thursday	BISBELABATH பிசிபெல்லாபாத்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy guard Masala கோவைக்காய் மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
15 Sep-2023	Friday	MUSHROOM BIRIYANI காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	RAITHA ரைத்தா	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums / JAVVARISI PAYASAM வடகம் / ஜவ்வரிசி பாயாசம்
16 Sep-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Moong bean Masala பாசி பயிளும்சாலா	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Thavala vadai தவல் வடை
17 Sep-2023	Sunday	KODO MILLET COCONUT RICE வரகு தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet root masala பீட் ரூட் மசாலா	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
18 Sep-2023	Monday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kose Poriyal கோஸ் பொரியல்	Yam Masala சேனை மசாலா	Kolukattai / கொழுகட்டை Fryums வடகம்
19 Sep-2023	Tuesday	JEERA RICE ஜீரக சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet root Poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
20 Sep-2023	Wednesday	RAJMA PULAO ராஜ்மா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	SALNA சால்னா	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
21 Sep-2023	Thursday	COCONUT RICE தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow Chow paruppu Kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Urulai Kara Kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
22 Sep-2023	Friday	VEG DUM BIRIYANI வெஜ் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	KURUMA குருமா	Bitter Guard Fry பாகற்காய் ப்ரை	Fryums Semiya Payasam சேமியாபாயாசம் வடகம்
23 Sep-2023	Saturday	COWPEA PULI SATHAM தாட்டம் பயிறு புளிசாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnathkootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Motchai masala மொச்சை மசாலா	Paruppu vadai பருப்பு வடை
24 Sep-2023	Sunday	BARNYARD LEMON RICE குதிரைவாலி லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy guard Masala கோவைக்காய் மசாலா	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்

Eat Right...

MENU

WEEK - 5

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
25 Sep-2023	Monday	MINT RICE புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Motchai masala மொச்சை மசாலா	Kose carrot poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
26 Sep-2023	Tuesday	PEPPER RICE மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet root Poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Ivy guard Masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
27 Sep-2023	Wednesday	VEG PULAO வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potato Masala உருளை மசாலா	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
28 Sep-2023	Thursday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Bottle guard Masala சுரைக்காய் மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
29 SEP-2023	Friday	VEG HYDRABAD DUM BIRIYANI வெஜ் ஹைட்ரபாத் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	RAITHA ரைத்தா	Cauliflower Fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums / JAVVARISI PAYASAM வடகம் / ஜவ்வரிசி பாயாசம்
30 SEP-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cow peaa masala தட்டாம்பயிறு மசாலா	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரை பருப்புக்கூட்டு	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா

