



Atchayapathra Foods

● The Taste of Celebration ●

MONTHLY MEALS BOX MENU

NOVEMBER - 2023

only Vegetarian



Traditional Taste



மீஸ்ஸ்
பரகஸ

Feel Rich



www.atchayapathrafoods.com 

Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

Fresh Veggies



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401,6383201274



MENU WEEK - 1

Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Nov-2023	Wednesday	RAJMA PULAO ராஜமா புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai pal kootu உருளை பால் கூட்டு	Ivy gourd poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
02 Nov -2023	Thursday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Nov -2023	Friday	VEG FRIED RICE வெஜ் பிரைட் ரைஸ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Black Sundal Masala சுண்டல் மசாலா	Bitter gourd fry பாகற்காய் ப்ரை	Fryums /Rava payasam வடகம்/ரவை பாயாசம்
04 Nov -2023	Saturday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Kara vadai கார வடை
05 Nov -2023	Sunday	KODO MILLET COCONUT RICE வரகு தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Vendi puli kootu வெண்டை புளக்கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Eat Right...

MENU

WEEK - 2

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
06 Nov-2023	Monday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw banana Poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Fryums வடகம்
07 Nov-2023	Tuesday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai karakari உருளை கார கறி	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
08 Nov-2023	Wednesday	VEG PULAO வெஜ் புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Salna சால்னா	Cow pea Masala தட்டாம்பயிநு மசாலா	Fryums வடகம்
09 Nov-2023	Thursday	BISBELABATH பிசிபெல்லாபாத்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow chow paruppu kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Veg Poriyal வெஜ் பொரியல்	Fryums வடகம்
10 Nov-2023	Friday	MUSHROOM BIRIYANI காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Veg kuruma வெஜ் குருமா	Bindhi Fry வெண்டை ப்ரை	Fryums/ Semiya payasam வடகம் / சேமியா பாயாசம்
11 Nov-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Beetroot poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
12 Nov-2023	Sunday	Diwali Holiday				

Eat Right...

MENU

WEEK - 3

...On-time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
13 Nov-2023	Monday	LEMON RICE லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	Meal makerMasala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums/ Paruppu payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
14 Nov-2023	Tuesday	JEERA RICE ஜீரக சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Urulai Masala உருளை மசாலா	Beetroot poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
15 Nov-2023	Wednesday	GREEN PEAS PULOV பச்சை பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kuruma குருமா	Green gram kathiri Masala பாசிப்பயறு கத்தரி மசாலா	Fryums வடகம்
16 Nov-2023	Thursday	NELLIKAI RICE நெல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Tomato Motchai Masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
17 Nov-2023	Friday	VEG HYDRABAD DUM BIRIYANI வெஜ் ஹைட்ரபாத் தம் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	Yam Fry சேனை ப்ரை	Fryums/Sago payasam வடகம் / ஜவ்வரிசி பாயாசம்
18 Nov-2023	Saturday	COCONUT RICE தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Bindhi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
19 Nov-2023	Sunday	BARNYARD SAMBAR RICE குதிரைவாலி சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Bittergourd Pulikootu பாகற்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
20 Nov-2023	Monday	CORIANDER RICE மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ennai kathri piratal எண்ணெய் கத்தரி பிரட்டல்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums / Paruppu payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
21 Nov-2023	Tuesday	PEPPER RICE மிளகு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
22 Nov-2023	Wednesday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Salna சால்னா	Fryums வடகம்
23 Nov-2023	Thursday	COCONUT RICE தேங்காய்சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow chow Paruppu kootu செள செள பருப்பு கூட்டு	Cow pea Masala தட்டாம்பயிநு மசாலா	Fryums வடகம்
24 Nov-2023	Friday	VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Veg kuruma வெஜ் குருமா	Urulai Fry உருளை ப்ரை	Fryums/ Paruppu payasam வடகம் / பருப்பு பாயாசம்
25 Nov-2023	Saturday	SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Raw Banana masala வாழைக்காய் மசாலா	Ulundha vadai உளுந்த வடை
26 Nov-2023	Sunday	KODO MILLET LEMON RICE வரகு லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ash Gourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்

MENU

WEEK - 5

Eat Right...

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
27 Nov-2023	Monday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Bindhi puli kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
28 Nov-2023	Tuesday	GARLIC RICE பூண்டு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Bitter gourd masala பாகற்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
29 Nov-2023	Wednesday	PEAS PULAO பட்டாணி புலாவ்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raitha ரைத்தா	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
30 Nov-2023	Thursday	TOMATO RICE தக்காளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Kuruma குருமா	Fryums வடகம்

