

Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-02-2024	Moong Beans & Brinjal Puli kuzhambu பாசி பயறு கத்தரி புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
02-02-2024	Kalyana sambar கல்யாண சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bindhi fry வெண்டை ப்ரை	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums/Paruppu payasam வடகம்/பருப்பு பாயாசம்
03-02-2024	Mango vathal kuzhambu மாவத்தல் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
04-02-2024	Urulai sambar உருளை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ash goward Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Meal maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
05-02-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Tapioca poriyal மரவள்ளி பொரியல்	Fryums வடகம்
06-02-2024	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
07-02-2024	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Bitter guard puli kootu பாகற்காய்புளி க்கூட்டு	Fryums வடகம்
08-02-2024	Urundai kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Kose carrot poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
09-02-2024	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Ginger rasam இஞ்சி ரசம்	Moor மோர்	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Yam fry சேனை ப்ரை	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
10-02-2024	Kara kuzhambu கார குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Amarnath kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Thavala vadai/ தவல வடை
11-02-2024	Chow Chow sambar சௌ சௌ சாம்பார்	Tomato rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
12-02-2024	Karunai kilangu pulikulambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Kose carrot poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Chow Chow paruppu Kootu சௌ சௌ பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
13-02-2024	Mangalore sambar மங்களூர் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Bindhi Puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Tapioca poriyal மரவள்ளி பொரியல்	Fryums வடகம்
14-02-2024	ChickPea & Brinjal Pulikuzhambu சுண்டல் கத்தரி புளி குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Ash gouard Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
15-02-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
16-02-2024	Nookal carrot sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/Semiya payasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்
17-02-2024	Bindimorkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Beet root masala பீட் ரூட் மசாலா	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Ulundhavada உளுந்து வடை
18-02-2024	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Raw banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
19-02-2024	Kara kuzhambu கார குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Urulai Pattani Milk kootu உருளை பட்டாணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
20-02-2024	Nookal carrot sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bitter guard puli kootu பாகற்காய்புளி கூட்டு	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
21-02-2024	Moong Beans & Brinjal Puli kuzhambu பாசி பயறு கத்தரி புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
22-02-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Snake gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Amarnath kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
23-02-2024	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Bindhi fry வெண்டை ப்ரை	Tapioca poriyal மரவள்ளி பொரியல்	Fryums/Ravai Payasam வடகம்/ ரவை பாயாசம்
24-02-2024	Mango vathal kuzhambu மாவத்தல் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Raw banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
25-02-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 5

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
26-02-2024	ChickPea & Brinjal Pulikuzhambu சுண்டல் கத்தரி புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Veg Poriyal வெஜி பொரியல்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
27-02-2024	Kalyana sambar கல்யாண சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bindhi Puli kootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Tapioca poriyal மரவள்ளி பொரியல்	Fryums வடகம்
28-02-2024	Bittergourd kulambu பாகற்காய் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
29-02-2024	Urundai kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்

