



# Delicious Monthly MENU



Eat Right... On Time...

FEBRUARY- 2024



### CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam, (Near SBI Bank) Anuppanadi, Madurai – 625009, Tamil Nadu.

### PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods – Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension, Anuppanadi, Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274





# Delicious MENU

WEEK - 1



| DATE       | DAY      | MAIN COURSE 1                                      | MAIN COURSE 2               | SIDE DISH 1                                   | SIDE DISH 2                        |
|------------|----------|--|-----------------------------|---|------------------------------------|
| 01-02-2024 | THURSDAY | VEN PONGAL<br>வெண் பொங்கல்                         | IDLI ( 3 )<br>இட்லி         | SAMBAR<br>சாம்பார்                            | GARLIC CHUTNEY<br>பூண்டு சட்னி     |
| 02-02-2024 | FRIDAY   | VEG PEAS PAROTTA<br>வெஜ் பட்டாணி<br>கொத்து பரோட்டா | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம் | SALNA<br>சால்னா                               | VEG PAYA<br>வெஜ் பாயா              |
| 03-02-2024 | SATURDAY | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                                | PESARATTU ( 3 )<br>பெசரட்டு | SAMBAR<br>சாம்பார்                            | TOMATO CHUTNEY<br>தக்காளி<br>சட்னி |
| 04-02-2024 | SUNDAY   | CHEESY VEG PASTA<br>சீஸி வெஜ்<br>பாஸ்தா            | IDLI ( 3 )<br>இட்லி         | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா | MINT CHUTNEY<br>புதினா சட்னி       |



# Delicious MENU

WEEK - 2



| DATE       | DAY       | MAIN COURSE 1                      | MAIN COURSE 2                                | SIDE DISH 1                                    | SIDE DISH 2                                   |
|------------|-----------|------------------------------------|--|--|---|
| 05-02-2024 | MONDAY    | CHAPPATHI ( 3 )<br>சப்பாத்தி       | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்                  | DUM ALOO GRAVY<br>தம் ஆலு<br>கிரேவி            | NELLAI SOTHI<br>நெல்லை<br>சொதி                |
| 06-02-2024 | TUESDAY   | VEG KITCHADI<br>வெஜ் கிச்சடி       | ONION UTHAPPAM ( 3 )<br>வெங்காய<br>ஊத்தப்பம் | SPICY CHUTNEY<br>கார சட்னி                     | SAMBAR<br>சாம்பார்                            |
| 07-02-2024 | WEDNESDAY | TOMATO SEVAI<br>தக்காளி<br>சேவை    | ALOO CHAPPAHTI ( 3 )<br>ஆலு சப்பாத்தி        | MINT CHUTNEY<br>புதினா சட்னி                   | VEG KURUMA<br>வெஜ் குருமா                     |
| 08-02-2024 | THURSDAY  | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                | VEN PONGAL<br>வெண் பொங்கல்                   | GINGER CHUTNEY<br>இஞ்சி சட்னி                  | SAMBAR<br>சாம்பார்                            |
| 09-02-2024 | FRIDAY    | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்        | PLAIN PAROTTA (3)<br>பிளைன்<br>பரோட்டா       | VEG PAYA<br>வெஜ் பாயா                          | SALNA<br>சால்னா                               |
| 10-02-2024 | SATURDAY  | CARROT UTHAPPAM<br>கேரட் ஊத்தப்பம் | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                          | ONION SPICY<br>CHUTNEY<br>வெங்காய கார<br>சட்னி | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா |
| 11-02-2024 | SUNDAY    | SPICY ADAI (3)<br>கார அடை          | SAMBA KITCHADI<br>சம்பா கிச்சடி              | VEG AVIYAL<br>வெஜ் அவியல்                      | SAMBAR<br>சாம்பார்                            |

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274





# Delicious MENU

WEEK - 3



| DATE       | DAY       | MAIN COURSE 1  | MAIN COURSE 2                                    | SIDE DISH 1                                   | SIDE DISH 2                                    |
|------------|-----------|--|--|---|--|
| 12-02-2024 | MONDAY    | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்                          | CHAPPATHI (3)<br>சப்பாத்தி                       | NELLAI SOTHI<br>நெல்லை<br>சொதி                | DAL TADKA<br>தால் தட்கா                        |
| 13-02-2024 | TUESDAY   | IDLI (3)<br>இட்லி                                    | MUSHROOM CURRY<br>DOSA (2)<br>காளான் கறி<br>தோசை | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா | GINGER CHUTNEY<br>இஞ்சி சட்னி                  |
| 14-02-2024 | WEDNESDAY | METHI CHAPPATHI (3)<br>மேத்தி சப்பாத்தி              | COCONUT SEVAI<br>தேங்காய் சேவை                   | RAJMA MASALA<br>ராஜ்மா<br>மசாலா               | SPICY CHUTNEY<br>கார சட்னி                     |
| 15-02-2024 | THURSDAY  | VEN PONGAL<br>வெண் பொங்கல்                           | IDLI (3)<br>இட்லி                                | SAMBAR<br>சாம்பார்                            | ONION SPICY<br>CHUTNEY<br>வெங்காய கார<br>சட்னி |
| 16-02-2024 | FRIDAY    | CHANNA KOTHTHU<br>PAROTTA<br>சன்னா கொத்து<br>பரோட்டா | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்                      | SALNA<br>சால்னா                               | VEG PAYA<br>வெஜ் பாயா                          |
| 17-02-2024 | SATURDAY  | IDLI (3)<br>இட்லி                                    | CORIANDER<br>UTHAPPAM (3)<br>மல்லி ஊத்தப்பம்     | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா | MINT CHUTNEY<br>புதினா சட்னி                   |
| 18-02-2024 | SUNDAY    | VEG KITCHADI<br>வெஜ் கிச்சடி                         | SET DOSA (3)<br>செட் தோசை                        | CHILLI CHUTNEY<br>மிளகாய்<br>சட்னி            | VADA CURRY<br>வட கறி                           |

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Delicious MENU

WEEK - 4



| DATE       | DAY       | MAIN COURSE 1                            | MAIN COURSE 2                            | SIDE DISH 1                           | SIDE DISH 2                                   |
|------------|-----------|--|--|---------------------------------------|---|
| 19-02-2024 | MONDAY    | CHAPPATHI ( 3 )<br>சப்பாத்தி             | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்              | BINDI DO PYAZA<br>பிந்தி தோ<br>பியாசா | NELLAI SOTHI<br>நெல்லை<br>சொதி                |
| 20-02-2024 | TUESDAY   | TOMATO PASTA<br>டொமட்டோ<br>பாஸ்தா        | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                      | GINGER CHUTNEY<br>இஞ்சி சட்னி         | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா |
| 21-02-2024 | WEDNESDAY | LEMON SEVAI<br>லெமன்<br>சேவை             | ALOO CHAPPAHTI ( 3 )<br>ஆலு சப்பாத்தி    | MINT CHUTNEY<br>புதினா சட்னி          | PUNJAB MIXED VEG<br>பஞ்சாப் மிஸ்டு<br>வெஜ்    |
| 22-02-2024 | THURSDAY  | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                      | VEN PONGAL<br>வெண் பொங்கல்               | TOMATO CHUTNEY<br>தக்காளி சட்னி       | SAMBAR<br>சாம்பார்                            |
| 23-02-2024 | FRIDAY    | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்              | KERALA PAROTTA ( 3 )<br>கேரளா<br>பரோட்டா | VEG PAYA<br>வெஜ் பாயா                 | SALNA<br>சால்னா                               |
| 24-02-2024 | SATURDAY  | PODI UTHAPPAM ( 3 )<br>பொடி<br>ஊத்தப்பம் | IDLI ( 3 )<br>இட்லி                      | ONION CHUTNEY<br>வெங்காய<br>சட்னி     | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா |
| 25-02-2024 | SUNDAY    | MULTIGRAIN ADAI ( 3 )<br>அடை             | SAMBA KITCHADI<br>சம்பா கிச்சடி          | TOMATO CHUTNEY<br>தக்காளி சட்னி       | SAMBAR<br>சாம்பார்                            |

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274





# Delicious MENU

WEEK - 5



| DATE       | DAY       | MAIN COURSE 1                           | MAIN COURSE 2   | SIDE DISH 1                                   | SIDE DISH 2                                 |
|------------|-----------|---|---|---|---|
| 26-02-2024 | MONDAY    | IDIYAPPAM (3)<br>இடியாப்பம்             | CHAPPATHI (3)<br>சப்பாத்தி                              | NELLAI SOTHI<br>நெல்லை<br>சொதி                | BINDI DO PYAZA<br>பிந்தி தோ<br>பியாசா       |
| 27-02-2024 | TUESDAY   | IDLI (3)<br>இட்லி                       | CAULIFLOWER CURRY<br>DOSA (2)<br>காலிபிளார் கறி<br>தோசை | KUMBAKONAM<br>KADAPPA<br>கும்பகோணம்<br>கடப்பா | TOMATO CHUTNEY<br>தக்காளி<br>சட்னி          |
| 28-02-2024 | WEDNESDAY | METHI CHAPPATHI (3)<br>மேத்தி சப்பாத்தி | VEG SEVAI<br>வெஜ் சேவை                                  | DAL MAKHANI<br>தால் மக்கானி                   | ONION SPICY CHUTNEY<br>வெங்காய கார<br>சட்னி |
| 29-02-2024 | THURSDAY  | VEN PONGAL<br>வெண் பொங்கல்              | IDLI (3)<br>இட்லி                                       | SAMBAR<br>சாம்பார்                            | SPICY CHUTNEY<br>கார சட்னி                  |

