



Monthly **BREAKFAST MENU**

APRIL- 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited
Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods – Factory
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 04-2024	MONDAY	SPECIAL PONGAL ஸ்பெஷல் பொங்கல்	IDLY (3) இட்லி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02 04-2024	TUESDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
03 04-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 04-2024	THURSDAY	PONGAL பொங்கல்	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
05 04-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	MURUNGAI KEERAI ADAI(3)முருங்கை கீரை அடை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 04-2024	SATURDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	POORI (3) பூரி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
07 04-2024	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (3) பட்டர் மசாலா தோசை	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
08 04-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09 04-2024	TUESDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
10 04-2024	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 04-2024	THURSDAY	PONGAL பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
12 04-2024	FRIDAY	SPICY ADAI (3) கார அடை	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
13 04-2024	SATURDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	POORI (3) பூரி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	POTATO MASALA உருளை மசாலா
14 04-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR + (FRUITS KESARI) சாம்பார்(பழ கேசரி)

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
15 04-2024	MONDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
16 04-2024	TUESDAY	WHEAT PUTTU கோதுமை புட்டு	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
17 04-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
18 04-2024	THURSDAY	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	PONGAL பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
19 04-2024	FRIDAY	SPICY ADAI (3) கார அடை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
20 04-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
21 04-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	BUTTER MASALA DOSAI (3) பட்டர் மசாலா தோசை	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
22 04-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23 04-2024	TUESDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
24 04-2024	WEDNESDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25 04-2024	THURSDAY	PONGAL பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
26 04-2024	FRIDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	MULTI GRAIN ADAI (3) நவ தானிய அடை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
27 04-2024	SATURDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	POORI (3) பூரி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	POTATO MASALA உருளை மசாலா
28 04-2024	SUNDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 5

...On-time

ஸ்ரீக்
பக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
29 04-2024	MONDAY	PONGAL பொங்கல்	IDLY (3) இட்லி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30 04-2024	TUESDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி