



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-05-2024	Ashgourd Moor kulambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Brinjal Puli kootu கத்தரி புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
02-05-2024	Vendai pulikuzhambu வெண்டை புளிக்குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Raw banana Podimass வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
03-05-2024	Mangalore Sambar மங்களூர் சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	potato fry/உருளை ப்பரை	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
04-05-2024	Karakulambu கார குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Snake Guard Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kara vadai/ கார வடை
05-05-2024	Aravai Sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
06-05-2024	Vathal puli kuzhambu வத்தல் புளிகுழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Tapioca Poriyal மரவல்லி பொரியல்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
07-05-2024	Urulai sambar உருளை சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Chow chow pulikootu சௌ சௌ புளி கூட்டு	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
08-05-2024	Fenugreek kulambu வெந்தயக் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Amarnath paruppu kootu தண்டங்கீரைப் பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
09-05-2024	Yam Pulikuzhambu கருணைக்கிழங்கு புளிகுழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Milk kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Stirred Black Chickpea தாளித்த சுண்டல்	Fryums வடகம்
10-05-2024	Brinjal Murungai sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Cauliflower fry காலி பிளார் ப்ரை	Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Fryums/Paruppu payasam வடகம்/ பருப்பு பாயாசம்
11-05-2024	Mango vathal kuzhambu மாவத்தல் குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Carrot peas Poriyal கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Ulundu vadai/ உளுந்த வடை
12-05-2024	Nookal carrot sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Greengram kathri Masala பாசிப்பயறு கத்தரி மசாலா	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU

## WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
13-05-2024	Bengal Gram Urundai kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டை பொரியல்	Fryums வடகம்
14-05-2024	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Brinjal Puli kootu கத்தரி புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
15-05-2024	ChickPea & Brinjal Pulikuzhambu சுண்டல் கத்தரி புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
16-05-2024	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Amarnath paruppu kootu தண்டங்கீரைப் பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
17-05-2024	Chowchow sambar செளசெள சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bindi pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Yam fry சேனை ப்ரை	Fryums/Ravai payasam வடகம்/ரவை பாயாசம்
18-05-2024	Karakulambu கார குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Carrot peas Poriyal கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Ash gourd Pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Paruppu Vadai/ பருப்பு வடை
19-05-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்

# Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
20-05-2024	Ennai kathri kulambu எண்ணெய் கத்திரி குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
21-05-2024	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
22-05-2024	Karunai kilangu pulikulambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Amarnath paruppu kootu தண்டங்கீரைப் பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
23-05-2024	Urulai sambar உருளை சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Ash gourd Pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Tapioca Poriyal மரவல்லி பொரியல்	Fryums வடகம்
24-05-2024	Chow chowsambar செள செள சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Bindhi fry வெண்டை ப்ரை	Greengram kathri Masala பாசிப்பயறு கத்தரி மசாலா	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
25-05-2024	Fenugreek kulambu வெந்தயக் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Mysore Bonda/ மைசூர் போண்டா
26-05-2024	Mangalore sambar மங்களுர்சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Urulai pattani pal kootu உருளை பட்டாணிப்பால் கூட்டு	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 5

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
27-01-2024	Mango vathal Kulambu மாவத்தல் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Raw banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Snake gourd poriyal புலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
28-01-2024	Chowchow sambar செளசெள சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Beet root poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
29-01-2024	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Amarnath paruppu kootu தண்டங்கீரைப் பருப்பு கூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
30-01-2024	Karakulambu கார குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
31-01-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Bitter Gourd Fry பாகற்காய் ப்ரை	Fryums/Semiyapayasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்

