



# Delicious Monthly MENU



Eat Right...  
On Time...

MAY - 2024



### CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods  
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,  
(Near SBI Bank) Anuppanadi,  
Madurai - 625009, Tamil Nadu.

### PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -  
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,  
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,  
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-05-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
02-05-2024	THURSDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
03-05-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	PLAIN PAROTTA (3) பிளைன் பரோட்டா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SALNA சால்னா
04-05-2024	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
05-05-2024	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	MULTIGRAIN ADAI (3) அடை	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	VEG AVIYAL வெஜ் அவியல்

# Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
06-05-2024	MONDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி
07-05-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
08-05-2024	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	DAL MAKHANI தால் மக்கானி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
09-05-2024	THURSDAY	ONION UTHAPPAM (3) ஆனியன் ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
10-05-2024	FRIDAY	VEG PEAS KOTHU PAROTTA வெஜ் பட்டாணி கொத்து ப்ரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
11-05-2024	SATURDAY	IDLI (3) இட்லி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
12-05-2024	SUNDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SET DOSA (3) செட் தோசை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	VADA CURRY வட கறி

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
13-05-2024	MONDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	RAJMA MASALA ராஜமா மசாலா
14-05-2024	TUESDAY	TOMATO PASTA டொமட்டோ பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
15-05-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
16-05-2024	THURSDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
17-05-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	KERALA PAROTTA (3) கேரளா பரோட்டா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SALNA சால்னா
18-05-2024	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
19-05-2024	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	MINI KAL DOSA (3) மினி கல் தோசை	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Delicious MENU

## WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
20-05-2024	MONDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	DAL TADKA தால் தட்கா
21-05-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	CAULIFLOWER MASAL DOSA (3) காலிஃளார் மசால் தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
22-05-2024	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	PUNJAB MIXED VEG பஞ்சாப் மிஸ்டு வெஜ்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
23-05-2024	THURSDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
24-05-2024	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
25-05-2024	SATURDAY	IDLI (3) இட்லி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
26-05-2024	SUNDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	PESARATTU (3) பெசரட்டு	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா



[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
27-05-2024	MONDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	CHAPPATHI ( 3 ) சப்பாத்தி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா
28-05-2024	TUESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
29-05-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
30-05-2024	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
31-05-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	VEG PEAS KOTHU PAROTTA வெஜ் பட்டாணி கொத்து ப்ரோட்டா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SALNA சால்னா

