

Eat Right...  
On Time...



# Anjarai Petti MENU

JUNE - 2024



## CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods  
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,  
(Near SBI Bank) Anuppanadi,  
Madurai - 625009, Tamil Nadu.



## PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -  
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,  
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,  
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274

# Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-06-2024	Bindi morkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Mint Potato Karakari புதினா உருளை கார கறி	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
02-06-2024	Urulai sambar உருளை சாம்பார்	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Veg Aviyal வெஜ் அவியல்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்

# Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
03-06-2024	Bindi Puli Kulambu வெண்டை புளி குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Tapioca Masala மரவல்லி மசாலா	Fryums வடகம்
04-06-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ivy guard Masala கோவைக்காய் மசாலா	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
05-06-2024	Karakulambu கார குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Beet root Poriyal பீட் ரூட் பொரியல்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
06-06-2024	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Black Chick Pea masala சுண்டல் மசாலா	Urulai Kara Kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
07-06-2024	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Bindhi fry வெண்டை ப்ரை	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums/Semiyapayasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்
08-06-2024	Moong Beans & Brinjal Puli kuzhambu பாசி பயறு கத்தரி புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Araikeerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Kara vadai/ கார வடை
09-06-2024	Mangalore sambar மங்களூர் சாம்பார்	Tomato rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
10-06-2024	Paruppu urundai kulambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Ash gourd Pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
11-06-2024	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Brinjal Puli kootu கத்தரி புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
12-06-2024	Vendai moor kuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Tomato rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Stirred Cow pea தாளித்த தட்டாம்பயிர்	Mint Potato Karakari புதினா உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
13-06-2024	ChickPea & Brinjal Pulikuzhambu சுண்டல் கத்தரி புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
14-06-2024	Chow chow sambar சௌ சௌ சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Raw banana fry வாழைக்காய் ப்ரை	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
15-06-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Ulundhavada உளுந்து வடை
16-06-2024	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
17-06-2024	Karunai kilangu pulikulambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Tomato rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Ash gourd Pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
18-06-2024	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Mint Potato Karakari புதினா உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
19-06-2024	Bitter Gourd Pulikumbu பாகற்காய் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Beetroot masala பீட் ரூட் மசாலா	Fryums வடகம்
20-06-2024	Karakulambu கார குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
21-06-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Cauliflower fry காலிஃபிளவர் ப்ரை	Bindhi pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Fryums/Paruppu payasam வடகம்/ பருப்பு பாயாசம்
22-06-2024	Vathal puli kuzhambu வத்தல் புளிகுழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Thavala vadai/ தவல வடை
23-06-2024	Raddish Sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Stirred Green Gram தாளித்த பாசிப்பயறு	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 5

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
24-06-2024	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
25-06-2024	Mangalore sambar மங்களூர் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Fryums வடகம்
26-06-2024	Mango vathal Kulambu மாவத்தல் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Beetroot poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
27-06-2024	Ennai Brinjal kuzhambu எண்ணெய் கத்தரி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
28-06-2024	Urulai sambar உருளை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	Ivy gourd fry கோவைக்காய் ப்ரை	Fryums/Ravai payasam வடகம்/ரவை பாயாசம்
29-06-2024	Bindi Puli Kulambu வெண்டை புளி குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Tapioca poriyal மரவல்லி பொரியல்	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரைபருப்பு கூட்டு	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
30-06-2024	Chow chow sambar செள செள சாம்பார்	Tomato rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்

