

apf
Atchayapathra Foods
— The Taste of Celebration —



Monthly **BREAKFAST MENU**

JUNE- 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited
Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods – Factory
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 1

...On-time

ஸ்ரீக்
பகல்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 06-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
02 06-2024	SUNDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
03 06-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	SPL PONGAL ஸ்பெஷல் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 06-2024	TUESDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
05 06-2024	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 06-2024	THURSDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
07 06-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	SPICY ADAI (3) கார அடை	ONION CHUTNEY வெங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
08 06-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
09 06-2024	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
10 06-2024	MONDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
11 06-2024	TUESDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	WHEAT PUTTU கோதுமை புட்டு	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
12 06-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
13 06-2024	THURSDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SPL PONGAL ஸ்பெஷல் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
14 06-2024	FRIDAY	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
15 06-2024	SATURDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	POORI (3) பூரி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
16 06-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
17 06-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	SPL PONGAL ஸ்பெஷல் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
18 06-2024	TUESDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
19 06-2024	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
20 06-2024	THURSDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
21 06-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	SPICY ADAI (3) கார அடை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
22 06-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SEMIYABATH சேமியாபாத்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
23 06-2024	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
24 06-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
25 06-2024	TUESDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26 06-2024	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
27 06-2024	THURSDAY	SPL PONGAL ஸ்பெஷல் பொங்கல்	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
28 06-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	ADAI (3) அடை	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
29 06-2024	SATURDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	POORI (3) பூரி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
30 06-2024	SUNDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்