

Eat Right...
On Time...



Anjarai Petti MENU

JULY - 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai - 625009, Tamil Nadu.



PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-07-2024	Bengal Gram Urundai kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Kose Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
02-07-2024	Raddish sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
03-07-2024	Ashgourd Moor Kuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Stirred Black Chickpea தாளித்த சுண்டல்	Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
04-07-2024	Yam Pulikuzhambu கருணைக்கிழங்கு புளிகுழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
05-07-2024	Brinjal Murungai sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	potato fry/உருளை ப்ரை	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	Fryums/Paruppu payasam வடகம்/ பருப்பு பாயாசம்
06-07-2024	Kara kuzhambu கார குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Mysore Bonda/ மைசூர் போண்டா
07-07-2024	Aravai Sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
08-07-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Snake gourd paruppu kootu புடலங்காய் பருப்பு கூட்டு	Kose poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
09-07-2024	Chow chow Sambar சௌ சௌ சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
10-07-2024	Bindi Puli Kulambu வெண்டை புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
11-07-2024	Mango vathal kuzhambu மாவத்தல் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
12-07-2024	Raddish sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Ivy guard fry/ கோவைக்காய் ப்ரை	Fryums/Semiyapayasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்
13-07-2024	Moong Beans & Brinjal Puli kuzhambu பாசி பயறு கத்தரி புளி குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Tapioca Poriyal மரவல்லி பொரியல்	Araikeerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Ulundhavada உளுந்து வடை
14-07-2024	Mangalore sambar மங்களுர் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Chow chow pulikootu சௌ சௌ புளி கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
15-07-2024	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
16-07-2024	Kadhamba Sambar கதம்ப சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Urulai pattani milk kootu உருளை பட்டாணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
17-07-2024	Bengal Gram Urundai kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Raw banana masala வாழைக்காய் மசாலா	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
18-07-2024	Karunai kilangu pulikulambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Ivygourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
19-07-2024	Nookal carrot sambar நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல்	Bindhi Fry/ வெண்டை ப்ரை	Fryums/ Ravai payasam வடகம்/ ரவைபாயாசம்
20-07-2024	Brinjal Drumstick sambar கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Paruppu Vadai பருப்பு வடை
21-07-2024	Mango vathal kuzhambu மாவத்தல் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Tapioca Poriyal மரவல்லி பொரியல்	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
22-07-2024	Kara kuzhambu கார குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Kose carrot poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல்	Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
23-07-2024	Mangalore sambar மங்களுர் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Moong bean brinjal Masala பாசி பயிறு கத்தரி மசாலா	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Fryums வடகம்
24-07-2024	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
25-07-2024	Bitter guard Puli kuzhambu பாகற்காய்புளி குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா	Beet root Poriyal பீட்ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்
26-07-2024	Aravai Sambar அரவை சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Raw banana Fry/ வாழைக்காய் ப்ரை	Chow chow pulikootu செள செள புளி கூட்டு	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
27-07-2024	Ennai Brinjal kuzhambu எண்ணெய் கத்தரி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Veg Poriyal வெஜி பொரியல்	Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு	Kara vadai/ கார வடை
28-07-2024	Raddish sambar முள்ளங்கி சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Ivygourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 5

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
29-07-2024	ChickPea & Brinjal Pulikuzhambu சுண்டல் கத்தரி புளி குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
30-07-2024	Chow chow Sambar செள செள சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
31-07-2024	Bindimorkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Urulai kara kari உருளை கார கறி	Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்