



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

JULY - 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai - 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-07-2024	MONDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	DAL TADKA தால் தட்கா
02-07-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
03-07-2024	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
04-07-2024	THURSDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
05-07-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	PLAIN PAROTTA (3) பிளைன் பரோட்டா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SALNA சால்னா
06-07-2024	SATURDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07-07-2024	SUNDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SET DOSA (3) செட் தோசை	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	VADA CURRY வட கறி

www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
08-07-2024	MONDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	DAL MAKHANI தால் மக்கானி
09-07-2024	TUESDAY	TOMATO PASTA டொமட்டோ பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா ONION TOMATO CHUTNEY வெங்காய தக்காளி சட்னி
10-07-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	RAJMA MASALA ராஜ்மா மசாலா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
11-07-2024	THURSDAY	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
12-07-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SALNA சால்னா
13-07-2024	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	ONION UTHAPPAM (3) ஆனியன் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
14-07-2024	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	KAL DOSA (3) கல் தோசை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
15-07-2024	MONDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி
16-07-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	CAULIFLOWER MASAL DOSA (2) காலிஃளார் மசால் தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
17-07-2024	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
18-07-2024	THURSDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
19-07-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	KERALA PAROTTA (3) கேரளா பரோட்டா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	SALNA சால்னா
20-07-2024	SATURDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
21-07-2024	SUNDAY	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	MULTIGRAIN ADAI (3) அடை	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	VEG AVIYAL வெஜ் அவியல்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
22-07-2024	MONDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா
23-07-2024	TUESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
24-07-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	VEG PAYA வெஜ் பாயா
25-07-2024	THURSDAY	MINI KAL DOSA (3) மினி கல் தோசை	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26-07-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	VEG PEAS KOTHU PAROTTA வெஜ் பட்டாணி கொத்து ப்ரோட்டா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	SALNA சால்னா
27-07-2024	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
28-07-2024	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	PESARATTU (3) பெசரட்டு	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
29-07-2024	MONDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	RAJMA MASALA ராஜமா மசாலா
30-07-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
31-07-2024	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	DAL TADKA தால் தட்கா	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி

