



Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -



Feel rich..



Delicious MEALS MENU

July - 2024

Eat Right... On Time...



www.atchayapathrafoods.com

CORPORATE OFFICE
Atchayapathra Foods Private Limited
Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai - 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT
Atchayapathra Foods - Factory
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai - 625001, Tamil Nadu.

only Vegetarian

SUBSCRIPTION CALL NOW!
6385788401, 6383201274

| Date | Days | Main Course 1 | Main Course 2 | Side Dish 1 | Side Dish 2 | Side Dish 3 |
|---------------|-----------|---|--------------------------|---|---|--|
| 01 07-2024 | MONDAY | MINT RICE புதினா சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Kose Poriyal கோஸ் பொரியல் | Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா | Fryums வடகம் |
| 02 07-2024 | TUESDAY | PEPPER RICE மிளகு சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு | Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 03 07-2024 | WEDNESDAY | RAJMA PULAO ராஜ்மா புலாவ் | Curd rice தயிர் சாதம் | Stirred Black Chickpea தாளித்த சுண்டல் | Ivy gourd Masala கோவைக்காய் மசாலா | Fryums வடகம் |
| 04 07-2024 | THURSDAY | NELLIKAI RICE நெல்லி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு | Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 05 07-2024 | FRIDAY | VEG FRIED RICE வெஜ் பிரைட் ரைஸ் | Curd rice தயிர் சாதம் | SALNA சால்னா | potato fry உருளை ப்ரை | Fryums/Paruppu payasam வடகம்/ பருப்பு பாயாசம் |
| 06 07-2024 | SATURDAY | SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை | Curd rice தயிர் சாதம் | Arai keerai paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு | Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல் | Mysore Bonda/ மைசூர் போண்டா |
| 07 07-2024 | SUNDAY | BARNYARD LEMON RICE குதிரைவாலி லெமன் சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ் | Kerala Veg Aviyal கேரளா வெஜ் அவியல் | Fryums வடகம் |

| Date | Days | Main Course 1 | Main Course 2 | Side Dish 1 | Side Dish 2 | Side Dish 3 |
|---------------|-----------|---|--------------------------|---|---|---|
| 08 07-2024 | MONDAY | CORIANDER RICE மல்லி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Snake gourd paruppu kootu புடலங்காய் பருப்பு கூட்டு | Kose poriyal கோஸ் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 09 07-2024 | TUESDAY | GINJER RICE இஞ்சி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Urulai kara kari உருளை கார கறி | Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா | Fryums வடகம் |
| 10 07-2024 | WEDNESDAY | TOMATO PULAO தக்காளி புலாவ் | Curd rice தயிர் சாதம் | Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு | Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல் | Fryums வடகம் |
| 11 07-2024 | THURSDAY | BISBELABATH பிசிபெல்லாபாத் | Curd rice தயிர் சாதம் | Beet root Poriyal பீட் ரூட்பொரியல் | Ash gouard Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 12 07-2024 | FRIDAY | VEG HYDRABAD DUM BIRIYANI வெஜ் ஹைட்ரபாத் தம் பிரியாணி | Curd rice தயிர் சாதம் | VEG KURUMA வெகு குருமா | Ivy guard fry/ கோவைக்காய் ப்ரை | Fryums/Semiya payasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம் |
| 13 07-2024 | SATURDAY | LEMON RICE லெமன் சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | SAMBAR சாம்பார் | Arai keera paruppu kootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு | Ulundhavada உளுந்து வடை |
| 14 07-2024 | SUNDAY | KODO MILLET COCONUT RICE வரகு தேங்காய்சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Chow chow pulikootu சௌ சௌ புளி கூட்டு | Carrot poriyal கேரட் பொரியல் | Fryums வடகம் |

| Date | Days | Main Course 1 | Main Course 2 | Side Dish 1 | Side Dish 2 | Side Dish 3 |
|---------------|-----------|--|--------------------------|--|---|--|
| 15 07-2024 | MONDAY | CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா | Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல் | Fryums வடகம் |
| 16 07-2024 | TUESDAY | JEERA RICE ஜீரக சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல் | Urulai pattani milk kootu உருளை பட்டாணி பால் கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 17 07-2024 | WEDNESDAY | peas PULAO பட்டாணி புலாவ் | Curd rice தயிர் சாதம் | SALNA சால்னா | Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 18 07-2024 | THURDAY | COCONUT RICE தேங்காய்சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Ivygourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல் | Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 19 07-2024 | FRIDAY | VEG BIRIYANI வெஜ் பிரியாணி | Curd rice தயிர் சாதம் | KURUMA குருமா | Bindhi Fry/ வெண்டை ப்ரை | Fryums/ Ravai payasam வடகம்/ ரவைபாயாசம் |
| 20 07-2024 | SATURDAY | SPL PULIYOGARE ஸ்பெஷல் புளியோதரை | Curd rice தயிர் சாதம் | Tomato Motchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா | Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல் | Paruppu Vadai பருப்பு வடை |
| 21 07-2024 | SUNDAY | BARNYARD LEMON RICE குதிரைவாலி லெமன் சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Tapioca Poriyal மரவல்லி பொரியல் | Araikeerai paruppukootu அரைக்கீரை பருப்பு கூட்டு | Fryums வடகம் |

| Date | Days | Main Course 1 | Main Course 2 | Side Dish 1 | Side Dish 2 | Side Dish 3 |
|---------------|-----------|--|--------------------------|---|---|---|
| 22 07-2024 | MONDAY | MINT RICE புதினா சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Kose carrat poriyal கோஸ் கேரட் பொரியல் | Bindi Pulikootu வெண்டை புளி கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 23 07-2024 | TUESDAY | GARLIC RICE பூண்டு சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Greengram kathri Masala பாசிப்பயறு கத்தரி மசாலா | Urulai kara kari உருளை கார கறி | Fryums வடகம் |
| 24 07-2024 | WEDNESDAY | RAJMA PULAO ராஜ்மா புலாவ் | Curd rice தயிர் சாதம் | SALNA சால்னா | Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 25 072024 | THURDAY | TOMATO RICE தக்காளி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Bottle gourd masala சுரைக்காய் மசாலா | Beet root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 26 07-2024 | FRIDAY | Mushroom BIRIYANI காளான் பிரியாணி | Curd rice தயிர் சாதம் | KURUMA குருமா | Raw banana Fry/ வாழைக்காய் ப்ரை | Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம் |
| 27 07-2024 | SATURDAY | LEMON RICE லெமன் சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Veg poriyal வெஜ் பொரியல் | SAMBAR சாம்பார் | Kara vadai கார வடை |
| 28 07-2024 | SUNDAY | KODO MILLET TOMATO RICE வரகு தக்காளி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Kerala Aviyal கேரளா அவியல் | Ivygourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல் | Fryums வடகம் |

| Date | Days | Main Course 1 | Main Course 2 | Side Dish 1 | Side Dish 2 | Side Dish 3 |
|---------------|-----------|-------------------------------|--------------------------|---|--|-----------------|
| 29 07-2024 | MONDAY | CORIANDER RICE மல்லி சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Snake Gourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல் | Ash gourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு | Fryums வடகம் |
| 30 07-2024 | TUESDAY | JEERA RICE ஜீரக சாதம் | Curd rice தயிர் சாதம் | Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா | Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல் | Fryums வடகம் |
| 31 07-2024 | WEDNESDAY | Channa pulao சன்னா புலாவ் | Curd rice தயிர் சாதம் | Urulai kara kari உருளை கார கறி | Amaranth paruppu kootu தண்டங்கீரை பருப்பு கூட்டு | Fryums வடகம் |