



Monthly **BREAKFAST MENU**

August- 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited
Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods – Factory
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 1

...On-Time

**ப்ரேக்
புக்ஸ்**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 08-2024	THURSDAY	WHEAT PUTTU கோதுமை புட்டு	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
02 08-2024	FRIDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
03 08-2024	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	POTATO MASALA உருளை மசாலா
04 08-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 2

...On-Time

ஸ்ரீக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
05 08-2024	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 08-2024	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
07 08-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
08 08-2024	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	ONION CHUTNEY வெங்காய் சட்னி
09 08-2024	FRIDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
10 08-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
11 08-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
12 08-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	PLAIN UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி
13 08-2024	TUESDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
14 08-2024	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
15 08-2024	THURSDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
16 08-2024	FRIDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	ONION SPICY CHUTNEY வெங்காய கார சட்னி
17 08-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
18 08-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	SPICY ADAI (3) கார அடை	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 4

...On-Time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
19 08-2024	MONDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
20 08-2024	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
21 08-2024	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	ONION TOMATO CHUTNEY வெங்காய தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
22 08-2024	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
23 08-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
24 08-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
25 08-2024	SUNDAY	MURUNGAI KEERAI ADAI (3) முருங்கை கீரை அடை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 5

...On-Time

பீரக்ப்
பகல்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
26 08-2024	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
27 08-2024	TUESDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
28 08-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
29 08-2024	THURSDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
30 08-2024	FRIDAY	SEMIYABATH சேமியாபாத்	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
31 08-2024	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி	POTATO MASALA உருளை மசாலா