



Monthly **BREAKFAST MENU**

SEPTEMBER - 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited
Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods – Factory
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 1

...On-time

ஸ்ரீக
வகஸ்

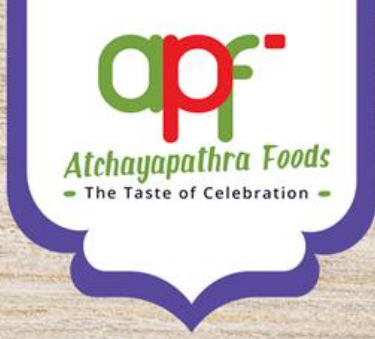
Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 09-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	SPICY ADAI (3) கார அடை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
02 09-2024	MONDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
03 09-2024	TUESDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
04 09-2024	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
05 09-2024	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி
06 09-2024	FRIDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07 09-2024	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
08 09-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MURUNGAI KEERAI ADAI (3) முருங்கை கீரை அடை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
09 09-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
10 09-2024	TUESDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 09-2024	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
12 09-2024	THURSDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
13 09-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
14 09-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
15 09-2024	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
16 09-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
17 09-2024	TUESDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலா தோசை	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18 09-2024	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
19 09-2024	THURSDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
20 09-2024	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
21 09-2024	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
22 09-2024	SUNDAY	SPICY ADAI (3) கார அடை	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
23 09-2024	MONDAY	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
24 09-2024	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
25 09-2024	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
26 09-2024	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
27 09-2024	FRIDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
28 09-2024	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	POTATO MASALA உருளை மசாலா
29 09-2024	SUNDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Breakfast
MENU
Week- 5



Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
30 09-2024	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

