



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

SEPTEMBER- 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods –
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-09-2024	SUNDAY	VEN PONGAL பொங்கல்	PESARATTU பெசரட்டு	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
02-09-2024	MONDAY	Coconut SEVAI தேங்காய் சேவை	CHAPPATHI சப்பாத்தி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	bindi do PYAZA பிந்தி தோ பியாசா
03-09-2024	TUESDAY	IDLY இட்லி	KAL DOSA கல் தோசை	SPICY CHUTNEY காரசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04-09-2024	WEDNESDAY	TOMATOPASTHA டொமட்டோ பாஸ்தா	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG PAYA வெஜ் பாயா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
05-09-2024	THURSDAY	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURMA குருமா	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
06-09-2024	FRIDAY	IDLY இட்லி	PLAIN PAROTTA பிளைன்பரோட்டா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SALNA சால்னா
07-09-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KICHEDI வெஜ் கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
08-09-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPAM பொடி ஊத்தப்பம்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
09-09-2024	MONDAY	METHI CHAPPATHI மேத்திச் சப்பாத்தி	Tomato SEVAI தக்காளி சேவை	DAL MAKHANI தால் மக்காளி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
10-09-2024	TUESDAY	IDLy இட்லி	SET DOSA செட் தோசை	CHILLY CHUTNEY மிளகாய்சட்னி	vadakari வடகறி
11-09-2024	WEDNESDAY	Carrot uthappam கேரட் ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPICE CHUTNEY காரசட்னி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
12-09-2024	THURSDAY	PLAIN CHAPATHHI சப்பாத்தி	IDLy இட்லி	Rajma masala ராஜ்மா மசாலா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
13-09-2024	FRIDAY	IDLy இட்லி	PEAS KOTHU PAROTA பட்டாணி வெஜ் கொத்து பரோட்டா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	VEG SALNA சால்னா
14-09-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	Veg KICHEDI வெஜ் கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ் பாயா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
15-09-2024	SUNDAY	VEN PONGAL பொங்கல்	PESARATTU பெசரட்டு	SAMBAR சாம்பார்	CHILLY CHUTNEY மிளகாய்சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
16-09-2024	MONDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	CHAPPATHI சப்பாத்தி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	RAJMA MASALA ராஜமா மசாலா
17-09-2024	TUESDAY	IDLI இட்லி	MUSHROOM CURRY DOSA காளான்கறிதோசை	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
18-09-2024	WEDNESDAY	Cheese veg pasta சீஸ் வெஜ் பாஸ்தா	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	VEG PAYA வெஜ் பாயா
19-09-2024	THURSDAY	IDLY இட்லி	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	DAL TADKA தால் தக்கா
20-09-2024	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLY இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SALNA சால்னா
21-09-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	Veg KICHEDI வெஜ் கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
22-09-2024	SUNDAY	MULTIGRAIN ADAI நவ தானியஅடை	VEN PONGAL பொங்கல்	VEG AVIYAL காய் AVIYAL	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
23-09-2024	MONDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SPICY CHUTNEY காரசட்னி	DAL MAKHANI தால் மக்கானி
24-09-2024	TUESDAY	IDLy இட்லி	CAULIFLOWER MASAL DOSA காலிஃளா மசாலா தோசை	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25-09-2024	WEDNESDAY	Kal dosa கல் தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHILLY CHUTNEY மிளகாய்சட்னி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
26-09-2024	THURSDAY	IDLy இட்லி	METHI CHAPPATHI மேதிச் சப்பாத்தி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	VEG KURMA காய் குருமா
27-09-2024	FRIDAY	KERALA PAROTA கேரளா பரோட்டா	IDLY இட்லி	SALNA சால்னா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
28-09-2024	SATURDAY	samba KICHEDI சம்பா கிச்சடி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG PAYA வெஜ் பாயா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
29-09-2024	SUNDAY	ONION UTHAPAM வெங்காய ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL பொங்கல்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Delicious MENU

WEEK - 6



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
30-09-2024	MONDAY	semiyabath சேமியபாத்	CHAPPATHI சப்பாத்தி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

