



Delicious Monthly MENU



Eat Right... On Time...

OCTOBER - 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam, (Near SBI Bank) Anuppanadi, Madurai - 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods - Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension, Anuppanadi, Madurai - 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-10-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	SET DOSA (3) செட் தோசை	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-10-2024	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	Garlic podi uthappam பூண்டு பொடி ஊத்தாப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
03-10-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா
04-10-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	SALNA சால்னா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
05-10-2024	SATURDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
06-10-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	(CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	DAL TADKA தால் தட்கா

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
07-10-2024	MONDAY	COCONUT SEVAI கதங்காய் கசலெ	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி
08-10-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	ONION TOMATO CHUTNEY வெங்காய துக்காளி சட்னி
09-10-2024	WEDNESDAY	TOMATO PASTA டொமட்டோ பாஸ்தா	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
10-10-2024	THURSDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	SAMBAR சாம்பார்
11-10-2024	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
12-10-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
13-10-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MULTIGRAIN ADAI (3) அடை	SAMBAR சாம்பார்	VEG AVIYAL வெஜ் அவியல்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
14-10-2024	MONDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா
15-10-2024	TUESDAY	CAULIFLOWER MASAL DOSA (2) காலிஃளார் மசால் தோசை	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
16-10-2024	WEDNESDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	VEG PAYA வெஜ் பாயா	SAMBAR சாம்பார்
17-10-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா
18-10-2024	FRIDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
19-10-2024	SATURDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
20-10-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PESARATTU (3) பெசரட்டு	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
21-10-2024	MONDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா
22-10-2024	TUESDAY	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
23-10-2024	WEDNESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
24-10-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா
25-10-2024	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26-10-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM (3) இடியாப்பம்	SAMBA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
27-10-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
28-10-2024	MONDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
29-10-2024	TUESDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
30-10-2024	WEDNESDAY	IDLI (3) இட்லி	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	Tomato Thokku தக்காளி தொக்கு
31-10-2024	DIWALI HOLIDAY				

