



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

DECEMBER - 2024



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,
(Near SBI Bank) Anuppanadi,
Madurai - 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com

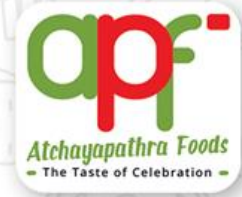


63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-12-2024	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
02-12-2024	MONDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
03-12-2024	TUESDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
04-12-2024	WEDNESDAY	CALIFLOWER MASAL C DOSA (2) காளிபிளார் மசாலா தோசை	IDLI (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
05-12-2024	THURSDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
06-12-2024	FRIDAY	PEAS KOTHTHU PAROTTA பட்டாணி கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
07-12-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
08-12-2024	SUNDAY	MULTIGRAIN ADAI (3) அடை	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	VEG AVIYAL வெஜ்அவியல்	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
9-12-2024	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	DAL MAKANI தால் மக்கானி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
10-12-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	SET DOSA (3) செட் தோசை	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	VADACURRY வடகறி
11-12-2024	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா
12-12-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
13-12-2024	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
14-12-2024	SATURDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	VEG PAYA வெஜ்பாயா
15-12-2024	SUNDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
16-12-2024	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	MEAL MAKER GRAVY மீல் மேக்கர்கிரேவி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
17-12-2024	TUESDAY	TOMATO PASTA டொமட்டோ பாஸ்தா	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18-12-2024	WEDNESDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	GREEN GRAMKURUMA பச்சை பயறு குருமா	VEG PAYA வெஜ்பாயா
19-12-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	MASALA DOSAI மசாலா தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	SAMBAR சாம்பார்
20-12-2024	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
21-12-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	TOMATO mint CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி
22-12-2024	SUNDAY	UTHAPPAM(3) ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
23-12-2024	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
24-12-2024	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	Mini Kal DOSAI கல் தோசை	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	VADACURRY வடகறி
25-12-2024	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
26-12-2024	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	COARINDER UTHAPPAM(3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
27-12-2024	FRIDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
28-12-2024	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
29-12-2024	SUNDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 6



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
30-12-2024	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	SEMIYABATH சேமியா பாத்	CHICK PEA KURUMA கொண்டைக் கடலை குருமா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
31-12-2024	TUESDAY	TOMATO UTHAPPAM (3) தக்காளி ஊத்தப்பம	IDLI (3) இட்லி	CILANTRO CHUTNEY கொத்தமல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

