



Delicious Monthly MENU



Eat Right... On Time...

JANUARY - 2025



CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam, (Near SBI Bank) Anuppanadi, Madurai - 625009, Tamil Nadu.

PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods - Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension, Anuppanadi, Madurai - 625001, Tamil Nadu.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-01-2025	WEDNESDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MEAL MAKER GRAVY மீல் மேக்கர்கிரேவி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
02-01-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி PEAS KOTHTHU PAROTTA பட்டாணி கொத்து	SET DOSA (3) செட் தோசை	SAMBAR சாம்பார்	VADACURRY வடகறி
03-01-2025	FRIDAY	பரோட்டா IDIYAPPAM இடியாப்பம்	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
04-01-2025	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடினத்தப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
05-01-2025	SUNDAY		SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
06-01-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	GREEN GRAMKURUMA பச்சை பயறு குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
07-01-2025	TUESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
08-01-2025	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	VEG PAYA வெஜ்பாயா
09-01-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	MASALA DOSAI மசாலா தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
10-01-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
11-01-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
12-01-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
13-01-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	TOMATO THOKKU தக்காளி தொக்கு	SAMBAR சாம்பார்
14-01-2025	PONGAL HOLIDAYS				
15-01-2025	PONGAL HOLIDAYS				
16-01-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	SEMIYABATH சேமியா பாத்	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
17-01-2025	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
18-01-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
19-01-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
20-01-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
21-01-2025	TUESDAY	VEG MACRONI PASTA வெஜ்பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	TOMATO MINT CHUTNEY தக்காளி புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
22-01-2025	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MEAL MAKER GRAVY மீல் மேக்கர்கிரேவி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி
23-01-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	COARINDERI UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
24-01-2025	FRIDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
25-01-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26-01-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM(3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி

www.atchayapathrafoods.com

63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
27-01-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG SEVAI வெஜ்சேவை	DAL MAKANI தால் மக்கானி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
28-01-2025	TUESDAY	MUSHROOM CURRY DOSA (2) காளான் கறி தோசை	IDLI (3) இட்லி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
29-01-2025	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	VEG PAYA வெஜ்பாயா
30-01-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	Mini Kal DOSAI கல் தோசை	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
31-01-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

