

Eat Right...  
On Time...



# Anjarai Petti MENU

MARCH - 2025



### CORPORATE OFFICE

Atchayapathra Foods  
Private Limited

Flat No. 5, Theppakulam,  
(Near SBI Bank) Anuppanadi,  
Madurai - 625009, Tamil Nadu.



### PRODUCTION UNIT

Atchayapathra Foods -  
Factory

#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,  
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,  
Madurai - 625001, Tamil Nadu.



[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)



63857 88401, 63832 01274



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-03-2025	Bindhi Morkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Stirred COWPEA தாளித்த தட்டாம்பயறு	Ivy gourd masala கோவைக்காய் மசாலா	Karavadai கார வடை
02-03-2025	Ennai Brinjal kuzhambu எண்ணெய் கத்தரி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Meal Maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums வடகம்

# Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
03-03-2025	Mango Vathal kulambu மாவத்தல் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Bottlegourd Paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Maravalli poriyal மரவல்லி பொரியல்	Fryums வடகம்
04-03-2025	Arvai Sambar அரவை சாம்பார்	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
05-03-2025	Pattani Urulai Kara Kuzhambu பட்டாணி உருளை கார குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்
06-03-2025	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Amla rasam நெல்லி ரசம்	Moor மோர்	Senai Masala சேனை மசாலா	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை பாசிப்பருப்பு பொரியல்	Fryums வடகம்
07-03-2025	MANGALORE SAMBAR மங்களூர் சாம்பார்	CLime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Bindi Pulikootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums/Semiyapayasam வடகம்/ சேமியா பாயாசம்
08-03-2025	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	TomatoMotchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Beetroot masala பீட்ரூட்பொரியல்	Ulundu vadai / உளுந்து வடை
09-03-2025	Sundavathal kuzhambu சுண்ட வத்தல் குழம்பு	Beetroot Rasam பீட்ரூட் ரசம்	Moor மோர்	Veg Poriyal வெஜ் பொரியல்	Mint Potato karakari உருளை புதினா கார கறி	Fryums வடகம்





# Anjarai Petti MENU



WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
10-03-2025	Paruppu urundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
11-03-2025	NOOKAL CARROT SAMBAR நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Amla rasam நெல்லி ரசம்	Moor மோர்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
12-03-2025	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Mysore paruppu rasam மைசூர் பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Banana Stem Paruppu Kootu வாழை தண்டு பருப்பு கூட்டு	Meal Maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums வடகம்
13-03-2025	Kathmba sambar கதம்ப சாம்பார்	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Bottle gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Ivy gourd poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
14-03-2025	Kalyana Sambar கல்யாண சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Bittergourd FRY பாகற்காய் பிரை	Urulai masala உருளை மசாலா	Fryums/Sago payasam வடகம்/சிவப்பு அவல் பாயாசம்
15-03-2025	Bindhi Morkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Stirred moong beans தாளித்த பாசிப்பயறு	Cauliflower fry காலிபிளார்மசாலா	Keerai vadai கீரை வடை
16-03-2025	Pattani Urulai Kara Kuzhambu பட்டாணி உருளை கார குழம்பு	CLime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட்ரூட்பொரியல்	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
17-03-2025	Bittergourd Pulikuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Amla rasam நெல்லி ரசம்	Moor மோர்	Tomato kadalai Paruppu Kootu தக்காளி கடலை பருப்பு கூட்டு	PEANS PORIYAL பீன்ஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
18-03-2025	BRINJAL DRUMSTICK SAMBAR கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Carrot Pattani PORIYAL கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
19-03-2025	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	TomatoMotchai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Fryums வடகம்
20-03-2025	Cowpeas Brinjal Puli kuzhambu தட்டாம் பயறு கத்தரிபுளி குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
21-03-2025	Araichu vitta sambar அரைச்சு விட்ட சாம்பார்	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Bindhi Fry வெண்டை ப்ரை	Bittergourd Puli kootu பாகற்காய் புளி கூட்டு	Fryums/Rava payasam வடகம்/ ரவை பாயாசம்
22-03-2025	Tomato Garlic Kulambhu தக்காளி பூண்டு குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	StirredBlackChickpea தாளித்தசுண்டல்	Kerala Aviyaal கேரளா அவியல்	Thavala Vadai தவல வடை
23-03-2025	Paruppu urundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Kathiri kara kari கத்திரி கார கறி	Cabbage Pasiparuppu poriyal கோஸ் பாசி பருப்பு பொரியல்	Fryums வடகம்





# Anjarai Petti MENU



WEEK - 5

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
24-03-2025	Moong Beans Brinjal Puli kuzhambu பாசிபயறு கத்தரிபுளிசூழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகு ரசம்	Moor மோர்	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Bottlegourd Paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
25-03-2025	Nattukkai Kathmba sambar நாட்டுக்காய் கதம்ப சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Beetroot masala பீட்ரூட் மசாலா	Fryums வடகம்
26-03-2025	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் சூழம்பு	Beetroot Rasam பீட்ரூட் ரசம்	Moor மோர்	Raw banana Masala வாழைக்காய் மசாலா	Carrot Pattani PORIYAL கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Fryums வடகம்
27-03-2025	Sundavathal kuzhambu சுண்ட வத்தல் சூழம்பு	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Mixed Veg Poriyal கலவை வெஜ் பொரியல்	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
28-03-2025	Kalyana Sambar கல்யாண சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Urulai fry உருளைபிரை	Bindi Pulikootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums/Sago payasam வடகம்/ ஜவ்வரிசி பாயாசம்
29-03-2025	MANGALORE SAMBAR மங்களூர் சாம்பார்	Mysore paruppu rasam மைசூர் பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	StirredBlackChickpea தாளித்தசுண்டல்	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
30-03-2025	Mango Vathal kulambu மாவத்தல் சூழம்பு	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Tomato kadalai Paruppu Kootu தக்காளி கடலை பருப்பு கூட்டு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்



# Anjarai Petti MENU



WEEK - 6

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
31-03-2025	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Banana Stem Paruppu Kootu வாழை தண்டு பருப்பு கூட்டு	Beetroot Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்