



# Monthly **BREAKFAST MENU**

**MARCH- 2025**



## **CORPORATE OFFICE**

Atchayapathra Foods Private Limited  
Flat No. 5, Theppakulam,  
(Near SBI Bank) Anuppanadi,  
Madurai – 625009, Tamil Nadu.

## **PRODUCTION UNIT**

Atchayapathra Foods – Factory  
#31/2A, Plot No.2, Sathiya Nagar,  
MGR Nagar Extension, Anuppanadi,  
Madurai – 625001, Tamil Nadu.



[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)

only  
**Vegetarian**



**6385788401, 6383201274**

**SUBSCRIPTION CALL NOW!**



Eat Right...

Breakfast  
**MENU**  
Week- 1

...On-time

ப்ரேக்  
பாக்ஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 03-2025	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	HYDERABAD VEG KURUMA ஹைட்ராபாத் வெஜ் குருமா
02 03-2025	SUNDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
03 03-2025	MONDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 03-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT MINT CHUTNEY தேங்காய் புதினா சட்னி
05 03-2025	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 03-2025	THURSDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
07 03-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
08 03-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
09 03-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
10 03-2025	MONDAY	VEG UTHAPPAM (3) வெஜ் ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 03-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
12 03-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	CILANTRO CHUTNEY மல்லி சட்னி
13 03-2025	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
14 03-2025	FRIDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
15 03-2025	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
16 03-2025	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	IDLY (3) இட்லி	VADA CURRY வட கறி	SAMBAR சாம்பார்



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
17 03-2025	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18 03-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
19 03-2025	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	RED CHILLI CHUTNEY சிவப்பு மிளகாய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
20 03-2025	THURSDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
21 03-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
22 03-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
23 03-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	SPICY ADAI (3) கார அடை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY(3) மல்லிசட்னி



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
24 03-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
25 03-2025	TUESDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUT MINT CHUTNEY தேங்காய் புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
26 03-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
27 03-2025	THURSDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
28 03-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
29 03-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
30 03-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Eat Right...

Breakfast  
**MENU**  
Week- 6

...On-time

ஸ்ரீக  
பகல்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
31 03-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி