



Monthly **BREAKFAST MENU**

JUNE - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



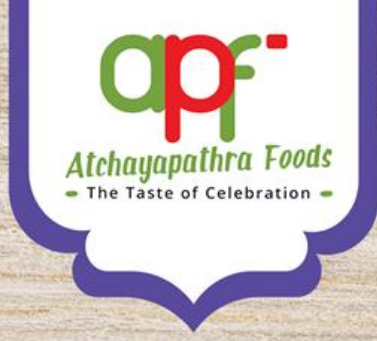
www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!



Eat Right...



Breakfast MENU

Week- 1



...On-Time



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 06-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி



www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
02 06-2025	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
03 06-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
04 06-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
05 06-2025	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
06 06-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
07 06-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
08 06-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
09 06-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
10 06-2025	TUESDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 06-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
12 06-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
13 06-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
14 06-2025	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
15 06-2025	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	IDLY (3) இட்லி	VADA CURRY வட கறி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

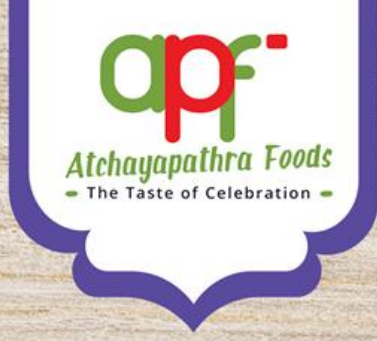
Breakfast MENU Week- 4

...On-Time

**வீடுக்கு
வாங்கு**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
16 06-2025	MONDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
17 06-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
18 06-2025	WEDNESDAY	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
19 06-2025	THURSDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
20 06-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
21 06-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
22 06-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
23 06-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
24 06-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
25 06-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
26 06-2025	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
27 06-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
28 06-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
29 06-2025	SUNDAY	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Eat Right...



Breakfast MENU Week- 6



...On-Time



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
30 06-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி



www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

