



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

JUNE - 2025



நிறைவான உணவு...
நிறைவான உணவு...



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-06-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
02-06-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	GREEN GRAMKURUMA பச்சை பயறு குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
03-06-2025	TUESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04-06-2025	WEDNESDAY	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MEAL MAKER GRAVY மீல் மேக்கர்கிரேவி	VEG PAYA வெஜ்பாயா
05-06-2025	THURSDAY	IDLI (3) இட்லி	MASALA DOSAI மசாலா தோசை	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
06-06-2025	FRIDAY	VEG KOTHU PAROTTA வெஜ் கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
07-06-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PATTANI KICHADI பட்டாணி கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
08-06-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
09-06-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG SEVAI வெஜ்சேவை	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
10-06-2025	TUESDAY	MUSHROOM CURRY UTHAPPAM(2) காளான் கறி ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11-06-2025	WEDNESDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
12-06-2025	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
13-06-2025	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
14-06-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
15-06-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO UTHAPPAM டொமட்டோ ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
16-06-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
17-06-2025	TUESDAY	VEG MACRONI PASTA வெஜ்பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
18-06-2025	WEDNESDAY	ALOO CHAPPATHI (3) ஆலு சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SAMBAR சாம்பார்
19-06-2025	THURSDAY	PESARATTU DOSAI பெசரட்டு தோசை	IDLI (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
20-06-2025	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
21-06-2025	SATURDAY	veg KICHADI வெஜ் கிச்சிடி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	VEG PAYA வெஜ்பாயா
22-06-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER UTHAPPAM மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	PEANUT CHUTNEY நிலக்கடலை சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
23-06-2025	MONDAY	SEMIYABATH சேமியா பாத்	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	CHICK PEA KURUMA கொண்டைக் கடலை குருமா
24-06-2025	TUESDAY	CALIFLOWER MASAL DOSA (2) காளிபிளார் மசாலா தோசை	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25-06-2025	WEDNESDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MEAL MAKER GRAVY மீல் மேக்கர்கிரேவி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
26-06-2025	THURSDAY	Mini Kal DOSAI கல் தோசை	IDLI (3) இட்லி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
27-06-2025	FRIDAY	IDLI (3) இட்லி	PLAIN PAROTTA பரோட்டா	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
28-06-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PATTANI KICHADI பட்டாணி கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
29-06-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 6



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
30-06-2025	MONDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	Peas kuruma பட்டாணிக்குருமா

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

