

Eat Right...
On Time...



Anjarai Petti MENU

JULY - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

Anjarai Petti MENU



WEEK - 1

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
01-07-2025	Kalyana Sambar கல்யாண சாம்பார்	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Cauliflower fry காலிபிளார்மசாலா	Bindi Pulikootu வெண்டைக்காய் புளி க்கூட்டு	Fryums வடகம்
02-07-2025	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Kathri Kara kari கத்தரி கார கறி	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
03-07-2025	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Senai Masala சேனை மசாலா	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
04-07-2025	NOOKAL CARROT SAMBAR நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd fry கோவைக்காய் ப்ரை	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums/Pasiparuppu Payasam வடகம்/ பாசிப்பருப்பு பாயாசம்
05-07-2025	Karaikudi kathiri Kuzhambu காரைக்குடி கத்திரி குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Stirred moong beans தாளித்த பாசிப்பயறு	Mint Potato karakari உருளை புதினா கார கறி	Ulundu vadai / உளுந்து வடை
06-07-2025	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Bottlegourd Paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Carrot Pattani PORIYAL கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 2

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
07-07-2025	Sundavathal kuzhambu சுண்ட வத்தல் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
08-07-2025	Nattukkai Kathmba sambar நாட்டுக்காய் கதம்ப சாம்பார்	CLime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
09-07-2025	Paruppu urundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
10-07-2025	MANGALORE SAMBAR மங்களூர் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Tomato kadalai Paruppu Kootu தக்காளி கடலை பருப்பு கூட்டு	Cabbage poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
11-07-2025	Arvai Sambar அரவை சாம்பார்	Amla rasam நெல்லி ரசம்	Moor மோர்	Urulai masala உருளை மசாலா	Cauliflower fry காலிபிளார் ப்ரை	Fryums/Rava payasam வடகம்/ ரவை பாயாசம்
12-07-2025	Bittergourd Pulikuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	StirredBlackChickpea தாளித்தசுண்டல்	Maravalli poriyal மரவல்லி பொரியல்	Karavadaai கார வடை
13-07-2025	Bindhi Morkuzhambu வெண்டை மோர் குழம்பு	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Meal Maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Veg Poriyal கலவை வெஜ் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 3

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
14-07-2025	Mango Vathal kulambu மாவத்தல் குழம்பு	CLime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Sweet Potato Poriyal சர்க்கரைவள்ளி கிழங்கு பொரியல்	Ivy gourd masala கோவைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்
15-07-2025	Araichu vitta sambar அரைச்சு விட்ட சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Kathri pirattal கத்தரி பிரட்டல்	Fryums வடகம்
16-07-2025	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Banana Stem Paruppu Kootu வாழை தண்டு பருப்பு கூட்டு	Beetroot poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
17-07-2025	Cowpeas Brinjal Puli kuzhambu தட்டாம் பயறு கத்தரிபுளிகுழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்
18-07-2025	NOOKAL CARROT SAMBAR நூக்கல் கேரட் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Bittergourd FRY பாகற்காய் பிரை	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums/Sivappu Aval payasam வடகம்/சிவப்பு அவல் பாயாசம்
19-07-2025	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	TomatoMochai masala தக்காளி மொச்சை மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
20-07-2025	Chettinadu Kara Kulambu செட்டி நாடு கார குழம்பு	Amla rasam நெல்லி ரசம்	Moor மோர்	Bottlegourd Paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Cabbage Beans Poriyal கோஸ் பீன்ஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 4

DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
21-07-2025	Pumpkin morkuzhambu வெண்பூசணி மோர் குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Raw banana poriyal வாழைக்காய் பொரியல்	Cauliflower fry காலிபிளார்மசாலா	Fryums வடகம்
22-07-2025	BRINJAL DRUMSTICK SAMBAR கத்தரி முருங்கை சாம்பார்	CLime Rasam லெமன் ரசம்	Moor மோர்	Carrot Pattani PORIYAL கேரட் பட்டாணி பொரியல்	Bittergourd Puli kootu பாகற்காய் புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
23-07-2025	Paruppu urundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டை குழம்பு	Pepper Rasam மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Ivy gourd Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	Amarnathparuppu kootu தண்டங்கீரை கூட்டு	Fryums வடகம்
24-07-2025	Kalyana Sambar கல்யாண சாம்பார்	Mint Rasam புதினா ரசம்	Moor மோர்	Beetroot poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Tomato kadalai Paruppu Kootu தக்காளி கடலை பருப்பு கூட்டு	Fryums வடகம்
25-07-2025	Arvai Sambar அரவை சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Bindhi Fry வெண்டை ப்ரை	Meal Maker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Fryums/Semiya Sago payasam வடகம்/ சேமியா ஜவ்வரிசி பாயாசம்
26-07-2025	வெண்டைக்காய் வத்தல் குழம்பு	Pineapple Rasam பைனாப்பிள் ரசம்	Moor மோர்	Stirred COWPEA தாளித்த தட்டாம்பயறு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Thavala Vadaai தவல வடை
27-07-2025	Sundavathal kuzhambu சுண்ட வத்தல் குழம்பு	Dal rasam பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	Mint Potato karakari உருளை புதினா கார கறி	Carrot poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums வடகம்



Anjarai Petti MENU



WEEK - 5



DATE	DISH 1	DISH 2	DISH 3	DISH 4	DISH 5	DISH 6
28-07-2025	Fenugreek kuzhambu வெந்தயக் குழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகு ரசம்	Moor மோர்	Bottlegourd Paruppu Kootu சுரைக்காய் பருப்பு கூட்டு	Raw banana podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Fryums வடகம்
29-07-2025	Nattukkai Kathmba sambar நாட்டுக்காய் கதம்ப சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டு ரசம்	Moor மோர்	Brinjar Drumstick Kootu கத்திரி முருங்கை கூட்டு	Cabbage Beans Poriyal கோஸ் பீன்ஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
30-07-2025	Karunai Kizhangu PuliKuzhambu கருணை கிழங்கு புளி குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளு ரசம்	Moor மோர்	Chow chow paruppukootu சௌ சௌ பருப்புக்கூட்டு	Amarnathparuppu pasiparuppu poriyal தண்டங்கீரை பாசி பருப்பு பொரியல்	Fryums வடகம்
31-07-2025	Cowpeas Brinjal Puli kuzhambu தட்டாம் பயறு கத்தரிபுளிகுழம்பு	Mysore paruppu rasam மைசூர் பருப்பு ரசம்	Moor மோர்	SnakeGourd Poriyal புடலங்காய் பொரியல்	Ashgourd pal kootu வெண்பூசணி பால் கூட்டு	Fryums வடகம்

