



Monthly **BREAKFAST MENU**

JULY - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 1

...On-Time

வீடுக்கு
வாங்கு

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 07-2025	TUESDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02 07-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
03 07-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	KADALAI CURRY கடலை கறி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
04 07-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
05 07-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	AALU SAPJI ஆலு சப்ஜி	SAMBAR சாம்பார்
06 07-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
07 07-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
08 07-2025	TUESDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	VADA CURRY வட கறி	SAMBAR சாம்பார்
09 07-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
10 07-2025	THURSDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
11 07-2025	FRIDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	IDLY (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
12 07-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
13 07-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 3

...On-Time

பீரக
பாக்ஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
14 07-2025	MONDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
15 07-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி
16 07-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
17 07-2025	THURSDAY	UTHAPPAM ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி
18 07-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
19 07-2025	SATURDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
20 07-2025	SUNDAY	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
21 07-2025	MONDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
22 07-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
23 07-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
24 07-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	KADALAI CURRY கடலை கறி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
25 07-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26 07-2025	SATURDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
27 07-2025	SUNDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 5

...On-Time

ப்ரேக்
புக்ஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
28 07-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
29 07-2025	TUESDAY	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30 07-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	PEANUT CHUTNEY வேர்கடலை சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
31 07-2025	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	KADALAI CURRY கடலை கறி