



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

JULY- 2025



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



only Vegetarian

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-07-2025	TUESDAY	MASALA UTHAPPAM மசாலா ஊத்தாப்பம்(3)	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-07-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்(3)	CARROT UTHAPPAM காரட் ஊத்தாப்பம் (3)	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
03-07-2025	THURSDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிகுருமா	SAMBAR சாம்பார்
04-07-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிளைன் பரோட்டா (3)	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
05-07-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்(3)	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
06-07-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PESARATTU பெசரட்டு தோசை (3)	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
07-07-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	DAL MAKANI தால் மக்கானி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
08-07-2025	TUESDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
09-07-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
10-07-2025	THURSDAY	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி(3)	IDLI (3) இட்லி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11-07-2025	FRIDAY	PEAS KOTHTHU PAROTTA பட்டாணி கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
12-07-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
13-07-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SAMBAR சாம்பார்	VADAKARI வடகறி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
14-07-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	VEG SEMIYABATH வெஜ் சேமியா பாத்	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
15-07-2025	TUESDAY	CALIFLOWER MASAL DOSA (2) காளிபிளார் மசாலா ஊத்தப்பம்	IDLI (3) இட்லி	PEANUT CHATNI நிலக்கடலை சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
16-07-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடிஊத்தப்பம்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
17-07-2025	THURSDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி	SAMBAR சாம்பார்
18-07-2025	FRIDAY	CHANNA KOTHTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
19-07-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
20-07-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	SAMBAR சாம்பார்	AVIYAL அவியல்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
21-07-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	CHICK PEA KURUMA கொண்டைக் கடலை குருமா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
22-07-2025	TUESDAY	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	Mini Kal DOSAI கல் தோசை	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23-07-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CARROT UTHAPPAM (3) கேரட் ஊத்தப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
24-07-2025	THURSDAY	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	KUMBAKONAM KADAPPA கும்பகோணம் கடப்பா
25-07-2025	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
26-07-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
27-07-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CHOLA DOSAI சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
28-07-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	PANJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்ட் வெஜ் குருமா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
29-07-2025	TUESDAY	IDLI (3) இட்லி	SPL VEG UTHAPPAM ஸ்பெஷல் வெஜ் ஊத்தாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
30-07-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ONION UTHAPPAM ஆனியன் ஊத்தாப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
31-07-2025	THURSDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா

