



Monthly **BREAKFAST MENU**

AUGUST - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 1

...On-Time

ஸ்ரீக
பகஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 08-2025	FRIDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
02 08-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
03 08-2025	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 2

...On-Time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
04 08-2025	MONDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
05 08-2025	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
06 08-2025	WEDNESDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07 08-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
08 08-2025	FRIDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	UTHAPPAM (3) ஊத்தப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09 08-2025	SATURDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
10 08-2025	SUNDAY	POTATO MASALA UTHAPAM உருளை மசாலா ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி

Eat Right...

Breakfast MENU Week-3

...On-Time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
11 08-2025	MONDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
12 08-2025	TUESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
13 08-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
14 08-2025	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
15 08-2025	FRIDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
16 08-2025	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா
17 08-2025	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
18 08-2025	MONDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
19 08-2025	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
20 08-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
21 08-2025	THURSDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
22 08-2025	FRIDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
23 08-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
24 08-2025	SUNDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 5

...On-Time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
25 08-2025	MONDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
26 08-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
27 08-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SAMBAR சாம்பார்	VADA CURRY வட கறி
28 08-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
29 08-2025	FRIDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
30 08-2025	MONDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	AALU SAPJI ஆலு சப்ஜி
31 08-2025	SUNDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி