



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

SEPTEMBER - 2025



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-09-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	CHANNA KURUMA சன்னா குருமா	SAMBAR சாம்பார்
02-09-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CARROT UTHAPPAM காரட் ஊத்தப்பம்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
03-09-20245	WEDNESDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய்சட்னி
04-09-2025	THURSDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
05-09-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	SALNA சால்னா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
06-09-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PESARATTU பெசரட்டு தோசை(3)	VEG PAYA வெஜ்பாயா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
07-09-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
08-09-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	SAMBAR சாம்பார்
09-09-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MUSHROOM MASALA UTHAPPAM (2) மஷ்ரூம் மசாலா ஊத்தப்பம்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	VEG PAYA வெஜ்பாயா
10-09-2025	WEDNESDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11-09-2025	THURSDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
12-09-2025	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTTA சன்னாகொத்து பரோட்டா	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
13-09-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHOLA DOSAI சோள தோசை	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
14-09-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண் டு சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
15-09-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
16-09-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ONION UTHAPPAM ஆனியன் ஊத்தாப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
17-09-2025	WEDNESDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	VEG MASAL UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18-09-2025	THURSDAY	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
19-09-2025	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	SALNA சால்னா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
20-09-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SET DOSAI (3) செட் தோசை	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	VADAKARI வடகறி
21-09-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
22-09-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிகுருமா	SAMBAR சாம்பார்
23-09-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
24-09-2025	WEDNESDAY	VEG SEMIYABATH சேமியாபாத்	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25-09-2025	THURSDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
26-09-2025	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
27-09-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	VADAKARI வடகறி
28-09-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
29-09-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிகுருமா	SAMBAR சாம்பார்
30-09-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG MASALA UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம் (2)	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

