



Monthly **BREAKFAST MENU**

OCTOBER - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com

only
Vegetarian



6385788401, 6383201274

SUBSCRIPTION CALL NOW!

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 1

...On-Time

ப்ரேக்
புக்ஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 10-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
02 10-2025	THURSDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
03 10-2025	FRIDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
04 10-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	AALU SAPJI ஆலு சப்ஜி	SAMBAR சாம்பார்
05 10-2025	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
06 10-2025	MONDAY	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
07 10-2025	TUESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
08 10-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
09 10-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
10 10-2025	FRIDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
11 10-2025	SATURDAY	IDLY (3) இட்லி	POORI (3) பூரி	SAMBAR சாம்பார்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா
12 10-2025	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 3

...On-Time

ப்ரேக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
13 10-2025	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
14 10-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
15 10-2025	WEDNESDAY	IDLY (3) இட்லி	SET DOSAI (3) செட் தோசை	SAMBAR சாம்பார்	VADA CURRY வட கறி
16 10-2025	THURSDAY	RED RICE PUTTU சிவப்பு அரிசி புட்டு	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
17 10-2025	FRIDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
18 10-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
19 10-2025	SUNDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 4

...On-Time

ஸ்ரீரக்
புக்கஸ்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
20 10-2025	★ DIWALI HOLIDAYS ★				
21 10-2025					
22 10-2025	WEDNESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23 10-2025	THURSDAY	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	KADALAI CURRY கடலை கறி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
24 10-2025	FRIDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
25 10-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	IDLY (3) இட்லி	CHANNA MASALA சன்ன மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
26 10-2025	SUNDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Eat Right...

Breakfast MENU Week- 5

...On-Time

வீடுக்கு
வாங்கு

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
27 10-2025	MONDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
28 10-2025	TUESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
29 10-2025	WEDNESDAY	CHOLA DOSAI (3) சோள தோசை	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30 10-2025	THURSDAY	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	KADALAI CURRY கடலை கறி	SAMBAR சாம்பார்
31 10-2025	FRIDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி