



Delicious Monthly MENU



Eat Right...
On Time...

OCTOBER - 2025



www.atchayapathrafoods.com
நிறைவான உணவு...
நிறைவான உணவு...



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-10-2025	WEDNESDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-10-2025	THURSDAY	METHI CHAPPATHI (3) மேத்தி சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
03-10-2025	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
04-10-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CHOLA DOSAI சோள தோசை	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
05-10-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
06-10-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
07-10-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ONION UTHAPPAM ஆனியன் ஊத்தாப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
08-10-2025	WEDNESDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09-10-2025	THURSDAY	CHEESY VEG PASTA சீஸி வெஜ் பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
10-10-2025	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	SALNA சால்னா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
11-10-2025	SATURDAY	<u>IDIYAPPAM</u> <u>இடியாப்பம்</u>	PESARATTU பெசரட்டு தோசை(3)	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
12-10-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய்சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
13-10-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிக்குருமா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
14-10-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PODI UTHAPPAM (3) பொடிஊத்தப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
15-10-2025	WEDNESDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	MUSHROOM MASALA UTHAPPAM (2) மஷ்ரூம் மசாலா ஊத்தப்பம்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
16-10-2025	THURSDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
17-10-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
18-10-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SET DOSAI (3) செட் தோசை	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
19-10-2025	SUNDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO THOKKU தக்காளி தொக்கு

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
20-10-2025	Diwali Holidays				
21-10-2025					
22-10-2025	WEDNESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
23-10-2025	THURSDAY	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	IDLI (3) இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
24-10-2025	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTTA சன்னாகொத்து பரோட்டா	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	SALNA சால்னா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
25-10-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	VEG PAYA வெஜ்பாயா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
26-10-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI (3) இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
27-10-2025	MONDAY	CHAPPATHI (3) சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	CHILLI CHUTNEY மிளகாய் சட்னி
28-10-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	GARLIC PODI UTHAPPAM (3) பூண்டு பொடி ஊத்தப்பம்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
29-10-2025	WEDNESDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	ONION UTHAPPAM ஆனியன் ஊத்தாப்பம்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30-10-2025	THURSDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	IDLI (3) இட்லி	SALNA சால்னா	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
31-10-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பராட்டா (3)	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி

