



டினனர்
பாக்கஸ்
Sensational Taste

Delicious Monthly MENU

Food
is
medicine

NOVEMBER-2025



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



only
Vegetarian

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

Delicious MENU

WEEK - 1



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-11-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி
02-11-2025	SUNDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி



Delicious MENU

WEEK - 2



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
03-11-2025	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLI இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
04-11-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SAMBAR சாம்பார்
05-11-2025	WEDNESDAY	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	CALIFLOWER MASAL DOSA (2) காளிபிளார் மசாலா ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
06-11-2025	THURSDAY	CHEESY VEG PASTA சீனி வெஜ் பாஸ்தா	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
07-11-2025	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பரோட்டா	IDLI இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
08-11-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
09-11-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி

Delicious MENU

WEEK - 3



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
10-11-2025	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLI இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
11-11-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
12-11-2025	WEDNESDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	Mushroom curry uthappam மஷ்ரூம் கறி உத்தப்பம்	PEANUT CHUTNEY நிலக்கடலை சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
13-11-2025	THURSDAY	METHI CHAPPATHI மேத்தி சப்பாத்தி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	DUM ALOO GRAVY தம் ஆலு கிரேவி
14-11-2025	FRIDAY	CHANNA KOTHU PAROTTA சன்னா கொத்து பரோட்டா	IDLI இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
15-11-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
16-11-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	PODI UTHAPPAM பொடி உத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி

Delicious MENU

WEEK - 4



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
17-11-2025	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLI இட்லி	BINDI DO PYAZA பிந்தி தோ பியாசா	SAMBAR சாம்பார்
18-11-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
19-11-2025	WEDNESDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய்சேவை	VEG MASALA UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தப்பம்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
20-11-2025	THURSDAY	TOMATO VEG PASTA தக்காளி வெஜ்பாஸ்தா	VEG KITCHADI வெஜ்கிச்சடி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
21-11-2025	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	IDLI இட்லி	SALNA சால்னா	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
22-11-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி
23-11-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	UTHAPPAM ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி

Delicious MENU

WEEK - 5



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
24-11-2025	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLI இட்லி	Peas kuruma பட்டாணிகுருமா	SAMBAR சாம்பார்
25-11-2025	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
26-11-2025	WEDNESDAY	VEG SEMIYABATH சேமியாபாத்	MASALA UTHAPPAM மசாலா ஊத்தப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
27-11-2025	THURSDAY	Kothu chappathi கொத்து சப்பாத்தி	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
28-11-2025	FRIDAY	MUSHROOM PAROTTA மஷ்ரூம் பரோட்டா	IDLI இட்லி	SALNA சால்னா	SAMBAR சாம்பார்
29-11-2025	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
30-11-2025	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLI இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி