



Monthly **BREAKFAST MENU**

DECEMBER - 2025

CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC
Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
01 12-2025	MONDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02 12-2025	TUESDAY	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
03 12-2025	WEDNESDAY	PATTANI KEEMA KITCHIDI பட்டாணி கீமாகிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04 12-2025	THURSDAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
05 12-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
06 12-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	PUNJABI MIXED VEG KURUMA பஞ்சாபி மிக்ஸ்டு வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
07 12-2025	SUNDAY	SET DOSAI (3) செட் தோசை	IDLY (3) இட்லி	VADA CURRY வட கறி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
08 12-2025	MONDAY	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
09 12-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	PODI UTHAPPAM (3) பொடி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
10 12-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
11 12-2025	THURS DAY	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
12 12-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	TOMATO SEVAI தக்காளி சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
13 12-2025	SATUR DAY	POORI (3) பூரி	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	ALOO SABJI ஆலு சப்ஜி	SAMBAR சாம்பார்
14 12-2025	SUNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	PEANUT CHUTNEY நிலக்கடலை சட்னி

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
15 12-2025	MONDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
16 12-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
17 12-2025	WEDNES DAY	PATTANI KEEMA KITCHIDI பட்டாணி கீமாகிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
18 12-2025	THURDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	RICE PUTTU அரிசி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
19 12-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி
20 12-2025	SATUR DAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	CHANNA MASALA சன்னா மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
21 12-2025	SUNDAY	BUTTER MASALA DOSAI (2) பட்டர் மசாலாதோசை	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
22 12-2025	MONDAY	NELLORE PODI UTHAPPAM (3) நெல்லூர் பொடி ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23 12-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CORIANDER UTHAPPAM (3) மல்லி ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி
24 12-2025	WEDNESDAY	SAMBA KITCHIDI சம்பா கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	TOMATO CHUTNEY தக்காளி சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
25 12-2025	THURSDAY	ONION UTHAPPAM (3) வெங்காய ஊத்தப்பம்	RAGI PUTTU ராகி புட்டு	SAMBAR சாம்பார்	KADALAI CURRY கடலை கறி
26 12-2025	FRIDAY	IDLY (3) இட்லி	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	CHANNA MASALA சன்னா மசாலா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
27 12-2025	SATURDAY	POORI (3) பூரி	VEN PONGAL வெண் பொங்கல்	POTATO MASALA உருளை மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
28 12-2025	SUNNDAY	IDLY (3) இட்லி	MULTIGRAIN ADAI (3) நவ தனியா அடை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி

Eat Right...

Breakfast
MENU
Week- 5

...On-Time

**வீடுக்கு
பக்கம்**

Date	Days	Main Course 1	Main Course 2	Side Dish 1	Side Dish 2
29 12-2025	MONDAY	MURUNGAI KEERAI UTHAPPAM (3) முருங்கை கீரை ஊத்தப்பம்	IDLY (3) இட்லி	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
30 12-2025	TUESDAY	SPL VEN PONGAL ஸ்பெஷல் வெண் பொங்கல்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
31 12-2025	WEDNESDAY	VEG KITCHADI வெஜ் கிச்சடி	IDLY (3) இட்லி	CORIANDER CHUTNEY மல்லிசட்னி	SAMBAR சாம்பார்