



Delicious Monthly MENU



Eat Right... On Time...

JANUARY - 2026



CORPORATE OFFICE

No.183, Thathaneri Main Road, Opp. To ESIC Hospital, Thathaneri, Madurai - 625 018.



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 1



டினனர்
பரகஸ
Sensational Taste

DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
01-01-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
02-01-2026	FRIDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	KURUMA குருமா	GINGER CHUTNEY இஞ்சி சட்னி
03-01-2026	SATURDAY	IDLY இட்லி	VEG MASAL UTHAPPAM வெஜ் மசாலா ஊத்தாப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
04-01-2026	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLY இட்லி	SAMBAR சாம்பார்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண் டு சட்னி

Delicious MENU

WEEK - 2



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
05-01-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	CHANNA MASALA சன்னா மசாலா	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா
06-01-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	VEG UTHAPPAM (2) வெஜ் ஊத்தாப்பம்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
07-01-2026	WEDNESDAY	COCONUT SEVAI தேங்காய் சேவை	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
08-01-2026	THURSDAY	IDLY இட்லி	KOTHU CHAPPATHI கொத்து சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	SALNA சால்னா
09-01-2026	FRIDAY	PATTANI KOTHU PAROTTA பட்டாணிகொத்து பரோட்டா	SAMBHA KITCHADI சம்பா கிச்சடி	KURUMA குருமா	MINT CHUTNEY புதினா சட்னி
10-01-2026	SATURDAY	CHOLA DOSAI சோள தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	ONION CHUTNEY வெங்காய சட்னி	VEG PAYA வெஜ்பாயா
11-01-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	COCONUT CHUTNEY தேங்காய் சட்னி	SAMBAR சாம்பார்

www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 3



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
12-01-2026	MONDAY	IDLY இட்லி	CHAPPATHI சப்பாத்தி	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINAD KURUMA செட்டிநாடு குருமா
13-01-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MUSHROOM KARI UTHAPPAM காளான் கறி ஊத்தாப்பம்	VEG PAYA வெஜ்பாயா	SAMBAR சாம்பார்
14-01-2026	WEDNESDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SAMBAR சாம்பார்	SPICY CHUTNEY கார சட்னி
15-01-2026	PONGAL HOLIDAY				
16-01-2026	FRIDAY	UTHAPPAM ஊத்தாப்பம்	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	SAMBAR சாம்பார்	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
17-01-2026	SATURDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	MULTI GRAIN ADAI நவ தானிய அடை	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி	SAMBAR சாம்பார்
18-01-2026	SUNDAY	IDLY இட்லி	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்



Delicious MENU

WEEK - 4



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
19-01-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	PEAS MASALA பட்டாணி மசாலா	SAMBAR சாம்பார்
20-01-2026	TUESDAY	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	CARROT UTHAPPAM கேரட் ஊத்தாப்பம்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி	SAMBAR சாம்பார்
21-01-2026	WEDNESDAY	VEG SEVAI வெஜ் சேவை	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	GARLIC CHUTNEY பூண்டு சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
22-01-2026	THURSDAY	TOMATO MACRONI PASTA தக்காளி மாக்ரோனி பாஸ்தா	IDLY இட்லி	SPICY CHUTNEY கார சட்னி	SAMBAR சாம்பார்
23-01-2026	FRIDAY	KOTHU PAROTTA கொத்து பரோட்டா	VEG KICHADI வெஜ் கிச்சடி	KURUMA குருமா	CORIANDER CHUTNEY மல்லி சட்னி
24-01-2026	SATURDAY	MASALA UTHAPPAM(2) மசாலா ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	VEG PAYA வெஜ்பாயா
25-01-2026	SUNDAY	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	IDLY இட்லி	PEANUT CHUTNEY நிலக்கடலை சட்னி	KUMBAKONAM KADAPA கும்பகோணம் கடப்பா

www.atchayapathrafoods.com

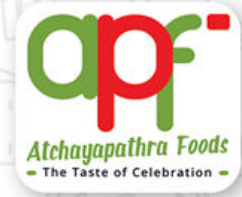


63857 88401, 63832 01274



Delicious MENU

WEEK - 5



DATE	DAY	MAIN COURSE 1	MAIN COURSE 2	SIDE DISH 1	SIDE DISH 2
26-01-2026	MONDAY	CHAPPATHI சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	DAL MAKANI தால் மக்கானி	SAMBAR சாம்பார்
27-01-2026	TUESDAY	ONION UTHAPPAM வெங்காய ஊத்தாப்பம்	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	NELLAI SOTHI நெல்லை சொதி
28-01-2026	WEDNESDAY	LEMON SEVAI லெமன் சேவை	SPL VEN PONGAL வெண்பொங்கல்	SAMBAR சாம்பார்	PEANUT CHUTNEY நிலக்கடலை சட்னி
29-01-2026	THURSDAY	ALOO CHAPPATHI ஆலு சப்பாத்தி	IDLY இட்லி	VEG KURUMA வெஜ் குருமா	SAMBAR சாம்பார்
30-01-2026	FRIDAY	PLAIN PAROTTA பிலைன் பரோட்டா	PEAS KEEMA KICHADI பட்டாணி கீமா கிச்சடி	SALNA சால்னா	CHILLI GARLIC CHUTNEY மிளகாய் பூண்டு சட்னி
31-01-2026	SATURDAY	PESARATTU பெசரட்டு தோசை	IDIYAPPAM இடியாப்பம்	SAMBAR சாம்பார்	CHETTINADU SOTHI செட்டிநாடு சொதி



www.atchayapathrafoods.com



63857 88401, 63832 01274

